



**PLUS 10 000**

# Kvinnor, ledarskap och idrottsutveckling

RF-SISU Gävleborg och Gestriklands Fotbollförbund bjuder in dig till en inspirationsdag med utgångspunkt och fokus på tjejer och kvinnor inom fotbollen i Gästrikland.

Vi tar ett gemensamt grepp för att skapa de bästa förutsättningarna för att nå Svensk fotbolls jämställdhetsmål *Plus 10 000*. Vad driver dig? Vad är ditt behov? Hur kan vi tillsammans bidra till att utveckla framtidens kvinnliga ledarskap?

**Målgrupp** Tjejer och kvinnor i fotbollens olika ledarpositioner på och utanför planen; ex. tränare, ledare, domare, styrelse-kommittéledamöter, ordföranden och ledningsgrupper samt andra roller i klubbar och föreningar.

**Kostnad** Kostnadsfritt för dig som deltar. Dagen subventioneras genom stöd från RF-SISU Gävleborg och Gestriklands FF.

**Lördag 28 mars 2020**

**Tid** Kl. 08.30 -15.30 Frukostbuffe 8.30

**Plats** Scandic Väst  
Johanneslövsvägen 6, Gävle

**Kontakt** Emma Håkansson  
070-872 06 73  
emma.hakansson@rfsisu.se  
[www.rfsisu.se/gavleborg](http://www.rfsisu.se/gavleborg)

Eva Westin  
072-252 56 95  
eva.westin@fotboll.gastidr.se  
[gestrikland.svenskfotboll.se/](http://gestrikland.svenskfotboll.se/)

► **Anmäl dig senast 16 mars via länk**

eller QR-kod



**Varmt välkommen!**



**Gävleborg**

## **Kvinnor, ledarskap och idrottsutveckling.**

Svensk fotboll utvecklas för att vara pådrivande i jämställdhet och mångfald samt stärka sin ställning som en viktig samhällsaktör i dessa frågor.

Då vi ställer frågan till föreningar om vad som krävs för att de ska utvecklas långsiktigt med god kvalitet, är de övervägande svaren - *En god organisation och fler ledare/tränare/domare.*

Verkligheten vittnar om att engagemang, ambition och praktiskt föreningsarbete ofta innebär att det är för få som gör för mycket. Det är inte hållbart och heller inte en förutsättning för att utveckla svensk fotboll.

*Plus 10 000* är ett rikstäckande initiativ för att öka andelen tjejer och kvinnor samt rekrytera minst 10 000 fler som ledare och tränare inom fotbollen till år 2023. Läs mer på [svenskfotboll.se](https://svenskfotboll.se).

Detta innefattar olika positioner både på och utanför planen. Ännu fler ska känna sig välkomna, hemma och berörda i den svenska fotbollsrorelsen. *Plus 10 000* är ett initiativ som passar fantastiskt bra in i just det som fotbollsrorelsen efterfrågar. Att få fler kvinnor in i fotbollen ger även fler kvinnliga förebilder. Det förändrar synen på vilka som arbetar och leder våra föreningar idag.

Hur ställer vi frågorna som ska skapa förutsättningar för oss att bli fler? I linje med Svenska fotbollförbundets initiativ *Plus 10 000* välkomnar vi nu tjejer och kvinnor inom fotbollen i Gästrikland till en inspirationsdag. Vi vill stärka och ge förutsättningar för ett fortsatt utvecklande nätverksarbete i linje med *Plus 10 000*.

### **Program - Lördag 28 mars**

**08.30 Frukostbuffé**

**09.00 *Tillsammans mot Plus 10 000***  
Gästriklands FF & RF-SISU

**09.15 *Kvinnor, ledarskap och självkänsla***  
Eija Feodoroff  
Berör utvecklingsfrågor som rör identitet, prestation och självkänsla med utgångspunkt mot kvinnor och ledarskap.

**11.15 *Jämställdhet för en framgångsrik idrott***  
Ann-Gerd Bergdahl, distriktsidrottschef, RF-SISU Gävleborg

**12.00 Lunch**

**12.45 *Människan och ledaren***  
Eija Feodoroff  
*Vad kan stärka dig i negativa och ifrågasättande miljöer och hur hanterar du olika situationer, människor och resultat utifrån den människa och ledare du är?*

**14.30 Fika**

**15.00 Sammanfattning**  
Hur vi tillsammans bidra till att utveckla framtidens kvinnliga ledarskap.

**16.00 Slut**