



# **Så spelar vi Fotboll 11 mot 11**

**Så många, så länge i så bra miljö som möjligt...  
Bra och utvecklande spel...**

Inom JHFF och SvFF spelas det 11 mot 11 från 15 år och uppåt.

## Innehåll

Allmänt .....	3
Spelares behörighet .....	3
Representationsrätt - Registrering av spelare.....	3
Regler .....	3
Planens beskaffenhet.....	3
Målstorlek.....	3
Antal spelare vid match - Avbytare.....	3
Matchtid.....	4
Utvisningar och varningar .....	4
Åldrar och Dispenser .....	4
Spelarförteckning/laguppställning .....	4
Resultatrapportering.....	4
Domare.....	4
Domararvode .....	5
Kallelse .....	5
Bollstorlek.....	5
Benskydd .....	5
Skruvdoob .....	5
Smycken m.m.....	5
Omklädningsrum .....	5
Tröjfärg.....	5
Kontaktuppgifter .....	5
Flyttade/uppskjutna matcher .....	6
Checklista för hemmalag.....	6
Fair Play .....	6

## **Allmänt**

Ansvariga för tävlingen är JHFF:s Tävlingsutskott (TU).

## **Spelares behörighet**

Endast spelare som är behörig får i match representera förening. I match får förenings lag endast bestå av spelare som är medlemmar i föreningen.

Flickspelare får delta i pojklag om spelarna i övrigt är behöriga att delta i spel. Pojkspelare får inte delta i flicklag.

## **Representationsrätt - Registrering av spelare**

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan medges och ska godkännas av JHFF. Spelterminerna för fotboll är 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.

Från och med den 1 april det kalenderår en spelare fyller 15 år ska spelaren vara registrerad i spelarregistret i FOGIS för att få representera föreningen vid match. En spelare får endast vara registrerad som fotbollsspelare för en förening vid varje givet tillfälle. Det åligger spelarens förening att fortlöpande upprätthålla korrekta uppgifter om spelares registrering i FOGIS.

## **Regler**

Tävlingen följer de bestämmelser som SvFF har beslutat ska gälla för ungdomar. Svenska Fotbollförbundets spelregler och JHFF:s tävlingsbestämmelser för fotboll gäller med följande kompletteringar eller förtydliganden.

## **Plan**

Planens storlek skall vara minst 60x100 meter

## **Mål**

Målet ska vara 7,32 x 2,44 meter (mål för 11 mot 11) för 14-åringar.

## **Antal spelare vid match - Avbytare**

11 spelare på planen och max 7 avbytare.

Rekommendation är att alla uttagna spelare minst halva matchen.

Samtliga byten skall utföras vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång, så kallade "flygande byten".

## Matchtid

P/F 16: 2 x 45 minuter

P/F 15: 2 x 40 minuter

## Utvisningar och varningar

Varning (gult kort) laget får ha fullt antal spelare.

Utvisad spelare (rött kort direkt/efter 2 gula) får ej ersättas och utvisad spelare är automatiskt avstängd i nästa match i den serie där spelaren blivit utvisad.

Om utvisningen betecknas som grov skickas en rapport från domaren till Tävlingsutskott och ytterligare avstängning kan följa.

## Åldrar och Dispenser

- **Pojkar/Flickor 15:** 15 år, födda 2005
- **Pojkar/Flickor 16:** 16 år, födda 2004

Dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skrivs på särskild blankett och skickas till JHFFs TU som tar beslut.

Dispensansökan skickas in vid anmälan/sista anmälningsdatum till JHFF. Ansökan inskickad efter sista anmälningsdatum = 500 kr administrationsavgift.

## Spelarförteckning/laguppställning

Det är elektroniska spelarförteckningar i FOGIS som gäller. För att ordna detta krävs det att ledaren har en inloggning i FOGIS. Ett exemplar av spelarförteckningen skall skrivas ut och lämnas till domaren senast 30 minuter innan match. Den inlämnade ska stämma överens med den spelarförteckning som finns inlagd i FOGIS för just denna matchen (ändrar ni i på utskrivna lappen ändra i FOGIS i samtidigt).

## Resultatrapportering

Efter matchen skall slutresultatet rapporteras in av domaren via Fogis eller sms till 0730-126 126.

## Domare

Domare tillsätts av JHFF. Gå in på er serie på [www.jhff.se](http://www.jhff.se) så ser ni vilken domare som skall döma er match. Domarna SKA kallas (se Kallelse). Om det inte står någon domare tillsatt kan ni kontakta JHFF:s kansli.

## **Domararvode**

11 mot 11: 550 kronor / match + ev. resa (30 kr/mil)

Hemmalaget betalar alla kostnader i dessa serier. Vid kallelse av domare kan överenskommelse träffas mellan arrangerande förening och domare hur utbetalning av domararvode skall ske (kontant, swisch eller konto).

## **Kallelse**

Senast 4 dagar innan match ska hemmalaget kontakta domare och motståndarlag och bjuda in dem till match så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna kallelse 4 dagar innan match är det er skyldighet att kontakta hemmalaget = gemensamt ansvar.

## **Boll**

Bollstorlek 5 används i 11 mot 11.

Det skall finnas 5 matchbollar till varje match. Hemmalaget ska förse gästande lag med minst 5 fullgoda bollar till uppvärmningen.

## **Benskydd**

Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

## **Skruvjobb**

Spel med skruvjobb är tillåtet fr.o.m. det år spelaren fyller 15 år.

## **Smycken m.m.**

Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

## **Omklädningsrum**

Gästande lag skall ha tillgång till möjlighet att byta om inomhus!

Gästande lag SKA ha möjlighet att duscha efter match!

Det SKA finnas tillgång till en toalett i närheten av planen!

## **Tröjfärg**

Kolla upp tröjfärger på motståndarna när ni är bortalag.

## **Kontaktuppgifter**

Se till att ni i lagen har uppdaterat era egna kontaktuppgifter i Fogis, så att motståndare och JHFF enkelt kan få tag i er.

## **Flyttade/uppskjutna matcher**

Om ni av någon anledning tvingas flytta en match skall hemmalaget omgående meddela detta via mail till JHFF:s kansli. (Se kontaktuppgifter). Om det finns en domare tillsatt ska även denne meddelas av hemmalaget.

Matchändring = att efter utsatt datum då spelschemat ska vara fastställt flytta en match.

**Matchändringsavgift** = 500 kr, vid fler flyttar, se TB2020 på jhff.se

**WO-avgift** = 2000 kr

## **Checklista för hemmalag**

- Kalla domare
- Kalla motståndare
- Kolla så att planen är kritad och målen på plats
- Se till så att det är upplåst till omklädningsrum och toalett
- Matchbollar och uppvärmningsbollar ska vara pumpade och klara.
- Ta in domarkvitto från domaren alt att ni har kontanter till/kan swischa.

## **Fair Play**

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi stöttar spelare, ledare och domare.
- Vi välkomnar motståndarna och domare före matchen.
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!