



Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till tematräning med Upplands FF - Endast föranmälda spelare flickor födda 2005!

Dag/Tid

Tisdagen den 10 december 2019 - kl. 19:00 – 20:30

Samling

Bålsta (Gröna Dalens konstgräs) kl 18.45

Information om urval och rutiner

De öppna tränigarna är populära. Anmälan har skett genom Fogis och alla som anmält sig i ska ha fått ett träningstillfälle.

Information om träningen

Tema: Vårt arbetssätt i försvarsspel– Direkt återerövring/Indirekt återerövring (Beteende och samverkan)

Instruktörer/Ledare

Roger Bergman, huvudinstruktör
+ Spelarinstruktörer från Upplands FF:s verksamhet

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- ✘ Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag – **(utomhus)**.
- ✘ Alltid påfylld vattenflaska
- ✘ Återhämtningsmål efter träningen

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från träningen på egen hand.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till träningen.

Meddela eventuella återbud till Martin Möller per mejl martin@upplandsff.se

Ekonomi

Ingen kostnad





Kallade spelare:

Förnamn	Efternamn	Förening
Smilla	Ahlvärn	Alsike IF
Anna	Knudsen	Alsike IF
Clara	Leffler	Alsike IF
Vera	Hansson	BKV Norrtälje
Emma	Mattsson	BKV Norrtälje
Elize	Wicksell	BKV Norrtälje
Elsa	Wikström	BKV Norrtälje
Agnes	D-Bökman	Gamla Upsala SK
Alice	Johnsson	Gamla Upsala SK
Saga	Philipsson	Gamla Upsala SK
Emmy	Ek	Håbo FF
Wilma	Fjäll	Håbo FF
Alva	Lundgren	Håbo FF
Tuva	Nord	Håbo FF
Betina	Sjögren	Håbo FF
Elsa	Svärdh	Håbo FF
Tora	Bergström	Knivsta IK
Beverly	Lindholm	Knivsta IK
Isabell	Östman	SK Iron
Alva	Komstadius	Storvreta IK
Jenny	Bjerkliden	Unik FK
Nancy	Yaakoub	Unik FK
Louise	Eresson	Vaksala SK
Alva	Johansson	Vaksala SK
Zelda	Leo	Vaksala SK*
Irma	Ramström	Vaksala SK
Ida	Larsson	Östervåla IF*

* Anmäld som målvakt – får delta på flera tillfällen

