



Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till tematräning med Upplands FF - Endast föranmälda spelare flickor födda 2005!

Dag/Tid

~~Tisdagen den 3 december 2019~~

Flyttad till 7 december (pga av väderleken)

Samling

Lötens IP konstgräs, Uppsala – Samling: 11.45. Träning 12.00-ca 13.30

Information om urval och rutiner

De öppna träningarna är populära. Anmälan har skett genom Fogis och alla som anmält sig i ska ha fått ett träningstillfälle.

Information om träningen

Tema: Vårt arbetssätt i försvarsspel– Direkt återerövring/Indirekt återerövring (Beteende och samverkan)

Instruktörer/Ledare

Roger Bergman, huvudinstruktör
+ Spelarinstruktörer från Upplands FF:s verksamhet

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- ✘ Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag – **(utomhus)**.
- ✘ Alltid påfylld vattenflaska
- ✘ Återhämtningsmål efter träningen

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från träningen på egen hand.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till träningen.

Meddela eventuella återbud till Martin Möller per mejl martin@upplandsff.se

Ekonomi

Ingen kostnad





Kallade spelare:

| Förnamn | Efternamn | Förening |
|----------|-----------------|------------------|
| Cedella | Bakke | Enköpings SK UK* |
| Linnea | Wiberg Selander | Gamla Upsala SK* |
| Maja | Bexell | Bälinge IF* |
| Mathilda | Andersson | Films SK* |
| Stina | Gullö | Danmarks IF* |
| Elin | Ejdersund | Vaksala SK |
| Juliette | Kaseorg | Unik FK |
| Lisa | Haldén | Storvreta IK |
| Vera | Törnqvist | Vaksala SK |
| Sedrah | Alassaf | Danmarks IF |
| Tilde | Alin | Danmarks IF |
| Meja | Andréasson | Danmarks IF |
| Holly | Baker | Danmarks IF |
| Eveline | Eriksson | Danmarks IF |
| Thea | Gilljam | Danmarks IF |
| Ellen | Hammarström | Danmarks IF |
| Tova | Holmberg | Danmarks IF |
| Helin | Saleh | Danmarks IF |
| Elsa | Wolf | Danmarks IF |
| Josefin | Baudou | Films SK |
| Ebba | Davidsson | Films SK |
| Emilia | Lindquist | Films SK |
| Isabelle | Lindström | Films SK |
| Alva | Palmqvist | Films SK |
| Emma | Tjernberg | Films SK |
| Agnes | D-Bökman | Gamla Upsala SK |
| Irma | A Westin | IF VP Uppsala |
| Telma | Rylander | Skuttunge SK |
| Tindra | Bergvall | Storvreta IK |
| Emmy | Granstedt | Storvreta IK |
| Herta | Ahlgren | Sunnersta AIF |
| Ella | Hallner | Sunnersta AIF |
| Tilde | Jaxeus | Sunnersta AIF |
| Lova | Lindahl | Sunnersta AIF |
| Alva | Karlsson | Ullfors IK |
| Stina | Nyman | Ullfors IK |
| Alva | Johansson | Vaksala SK |
| Emmy | Mattsson | Vaksala SK |
| Nora | Åsbrink | Vaksala SK |

* Anmäld som målvakt – får delta på flera tillfällen

