



Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till tematräning med Upplands FF - Endast föranmälda spelare flickor födda 2005!

Dag/Tid

~~Onsdagen den 4 december 2019~~

Flyttad till 7 december (pga av väderleken)

Samling

Lötens IP – Samling: 13.15. Träning 13.30- 15.00

Information om urval och rutiner

De öppna tränigarna är populära. Anmälan har skett genom Fogis och alla som anmält sig i ska ha fått ett träningstillfälle.

Information om träningen

Tema: Vårt arbetssätt i försvarsspel– Direkt återerövring/Indirekt återerövring (Beteende och samverkan)

Instruktörer/Ledare

Roger Bergman, huvudinstruktör
+ Spelarinstruktörer från Upplands FF:s verksamhet

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag – **(utomhus)**.
- * Alltid påfylld vattenflaska
- * Återhämtningsmål efter träningen

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från träningen på egen hand.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till träningen.

Meddela eventuella återbud till Martin Möller per mejl martin@upplandsff.se

Ekonomi

Ingen kostnad





Kallade spelare:

Förnamn	Efternamn	Förening
Stina	Gullö	Danmarks IF*
Linnea	Wiberg selander	Gamla Upsala SK*
Junia	Linna	Häverödals SK*
Alice	Linder	Sigtuna IF FK*
Henrietta	Spinnars	Alsike IF
Anna	Knudsen	Alsike IF
Smilla	Ahlvärn	Alsike IF
Tilma	Blomqvist	BKV Norrtälje
Emma	Mattsson Hurtig	BKV Norrtälje
Hilda	Sarlin	BKV Norrtälje
Ida	Fagerström	BKV Norrtälje
Ida	Strömberg	BKV Norrtälje
Alicia	Johansson	BKV Norrtälje
Lilja	Wärnsberg	Bälinge IF
Ellen	Hammarström	Danmarks IF
Emma	Nelsén	Gamla Upsala SK
Lykke	Westin	Gamla Upsala SK*
Alva	Gustafsson	Häverödals SK
Kristina	Andersson	Häverödals SK
Hedda	Svedberg	Roslagsbro IF
Leia	Gustavsson	Roslagsbro IF
Tuva	Blanck	Roslagsbro IF
Bella	Bean	Sigtuna IF FK
Eva-Lotta	Lundström	Sigtuna IF FK
Ella	Jern	Sigtuna IF FK
Stella	Tipp	Sigtuna IF FK
Isabell	Östman	SK Iron
Emmy	Granstedt	Storvreta IK
Herta	Ahlgren	Sunnersta AIF
Meja	Wolwan	Unik FK
Olivia	Jennstål	Unik FK
Stina	Hising	Vaksala SK
Ida	Linnéus	Vaksala SK
Lowa	Branth	Vaksala SK

* Anmäld som målvakt – får delta på flera tillfällen

