



## Till berörda spelare

### För kännedom

Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

## Kallelse till tematräning med Upplands FF - Endast föranmälda spelare flickor födda 2005!

### Dag/Tid

Tisdagen den 26 november 2019

### Samling

Stenhagens IP konstgräs, Uppsala – Samling: 18.45. Träning 19.00-ca 20.30

### Information om urval och rutiner

*De öppna tränigarna är populära. Anmälan har skett genom Fogis och alla som anmält sig i ska ha fått ett träningstillfälle.*

### Information om träningen

Tema: Vårt arbetssätt i försvarsspel– Direkt återerövring/Indirekt återerövring (Beteende och samverkan)

### Instruktörer/Ledare

Roger Bergman, huvudinstruktör  
+ Spelarinstruktörer från Upplands FF:s verksamhet

### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- ✘ Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag – **(utomhus)**.
- ✘ Alltid påfylld vattenflaska
- ✘ Återhämtningsmål efter träningen

### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från träningen på egen hand.

### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till träningen.

Meddela eventuella återbud till Martin Möller per mejl martin@upplandsff.se

### Ekonomi

Ingen kostnad





### Kallade spelare:

Förnamn	Efternamn	Förening
Cedella	Bakke	Enköpings SK UK*
Linnea	Wiberg Selander	Gamla Upsala SK*
Maja	Bexell	Bälinge IF*
Mathilda	Andersson	Films SK*
Stina	Gullö	Danmarks IF*
Emma	Zelin	SK Iron
Jemima	Andersson	Storvreta IK
Jonna	Westerlund	Films SK
Linda	Törnqvist	Vaksala SK
Olivia	Westerlind	Vaksala SK
Smilla	Ahlvärn	Alsike IF
Filippa	Karling	Alsike IF
Clara	Leffler	Alsike IF
Tuva	Olin	Alsike IF
Tilde	Tomic	Alsike IF
Emma	Mattsson Hurtig	BKV Norrtälje
Elin	Andren	Bälinge IF
Ella	Bergman	Bälinge IF
Moa	Lind	Bälinge IF
Mimmi	Malm Andersson	Bälinge IF
Hanna	Abdirahman	Enköpings SK UK
Maja	Eriksson	Enköpings SK UK
Molly	Eriksson	Enköpings SK UK
Ronja	Jakobsson	Enköpings SK UK
Alice	Kraft	Enköpings SK UK
Jenny	Bjerkliden	Unik FK
Emma	Heimer	Unik FK
Olivia	Jennstål	Unik FK
Matilda	Oscarsson Löwgren	Unik FK
Emilia	Stawarz	Unik FK
Alice	Wibling	Unik FK
Meja	Wolwan	Unik FK
Nancy	Yaakoub	Unik FK
Vera	Vannar	SK Iron
Linda	Furenborn	IF VP Uppsala
Wilma	Fjäll	Håbo FF
Måna	Bertilsson Skog	Upsala IF
Edith	Sixtensson	Upsala IF

\* Anmäld som målvakt – får delta på flera tillfällen

