

# Södermanlands Fotbollförbund



## Kallelse till två matcher i Cup Kommunal för F03

**Vad:** Match

**Vart:** Tunavallen, Eskilstuna (konstgräs)

**När:** 15 november, samling 15.30

### Program

Tid	Aktivitet
15:30-16:15	Samling, ombyte och teori - Tunavallen
16:15-17:00	Uppvärmning
17:00	Matchstart SÖFF-ÖFF

**Vad:** Match

**Vart:** Tunavallen, Eskilstuna (konstgräs)

**När:** 17 November, samling 10.30

### Program

Tid	Aktivitet
10:30-12:15	Samling, lunch och ombyte – Best Western Plaza
12:15-13:00	Uppvärmning
13:00	Matchstart ÖLFF-SÖFF

**Medtag:**

- Fotbollsskor
- Benskydd/benskyddstejp
- Vattenflaska

**Transporter:** Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

**Avgift:** 400 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen.

**Övrigt:** Kom **INTE** skadad eller sjuk till träningen.  
Berörda klubbtränare är välkomna till samlingen.

**Bekräftelse:** Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande senast 14 November till Tommy Krantz via sms (ange namn + förening) till 072-1816476.

# Södermanlands Fotbollförbund



## Ledare

Tommy Krantz, Huvudansvarig FU  
072-1816476, [toejamearl@live.com](mailto:toejamearl@live.com)

Julie Rytterlund, Assisterande FU

Nina Staaf, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Fotbollsutbildare  
010-4764281, [semir.mehanovic@sormland.rf.se](mailto:semir.mehanovic@sormland.rf.se)

Per Kapfält, Distriktslagsansvarig Flick

## Kallade spelare

Förnamn	Förening
Saga Lindgren (MV)	Nyköpings BIS
Tilde Ekholm (MV)	Triangelns IK
Linnea Forsström	Eskilstuna United DFF
Ebba Åkerman	IK Tun
Emilia Jonsson	IK Tun
Emma Holm	IK Tun
Anna Fredriksson	IK Viljan Strängnäs
Aryanna Henriksson	IK Viljan Strängnäs
Ella Wallmark	IK Viljan Strängnäs
Ellen Ed Kristersson	IK Viljan Strängnäs
Lindsey Charneske	IK Viljan Strängnäs
Amanda Wulff	Kvarnsvedens IK
Alice Nilsson	New Mill Indians SK
Elin Sipöcz	Nyköpings BIS
Emmie Österlund	Nyköpings BIS
Agnes Sporrang	Skogstorps Golf
Greta Bister	Skogstorps Golf
Tilde Blank	Skogstorps Golf