

Till
Berörda spelare
För kännedom: Berörda föreningar

KALLELSE:

Örebro Läns Fotbollförbunds spelarutbildningsläger, pojkar födda -05

Härmed vill vi hälsa Dig välkommen till Örebro Läns FF:s Spelarutbildningsläger 14 år.
Utbildningslägret 2019 äger rum i Pålsboda den 11-13 oktober 2019.

Logi:

SAMLING	
Plats:	Grusplanen, skolgården, Folkaboskolan, Pålsboda
Tid:	Fredagen den 11 oktober 2019 kl 15:00
Övrigt:	Vid samlingsplatsen finns det skyltat vilken grupp du ska tillhöra.
OBS	KOM OMBYTT TILL SAMLINGEN FÖR DET FÖRSTA TRÄNINGSPASSET

Deltagarna blir inkvarterade i Folkaboskolan på hårt underlag.

Mat: Det är viktigt att Du äter en rejäl lunch innan Du kommer till samlingen (ta gärna med en frukt). Under lägret serveras måltider fredag middag, lördag frukost till och med söndag lunch.

Anmälan om särskild/avvikande kost ska ha varit anmält i samband med anmälan. Har detta inte skett bör det snarast meddelas ÖLFF via e-post: kansli@olff.se

Utrustning: Sovsäck/sovtäcke, kudde och liggunderlag/luftmadrass.
Träningskläder och fotbollsutrustning för 3 träningar och 2 matchtillfällen.
Vidare skall Du medtaga hygienartiklar, fritidskläder. Medtag också anteckningsmaterial. Skavsårsplåster.
OBS! Du ska också ta med Dig en egen märkt och välpumpad fotboll samt egen vattenflaska.

Avslutning: Söndagen den 13 oktober ca kl 16.15-16.30
(stäm av detta innanhämtning)

Återbud: Kan Du inte delta på lägret p.g.a. skada eller av andra orsaker skall Du omgående meddela förbundet detta till: daniel@olff.se. Anmälan är bindande.
Återbetalning/reducering av deltagaravgift sker endast mot uppvisande av läkarintyg.

Övrigt: På våra läger äter vi inte godis.

Föräldra/ledarinfo

I samband med lägerstarten erbjuder vi en information om Distriktslagsverksamheten. Ledare samt föräldrar är varmt välkomna.

När: Fredagen den 11 oktober kl 16.00-16.30 ca
Var: Klubblokalen, Idrottsplatsen, Pålsboda
Föredragare: Martin Skogman, Spelarutbildare pojk

För de som önskar är det ok att först vara med och lyssna på lägerinvigning samt träningsgenomgång inför första träning kl 15.00-15.40 i Folkaboskolans matsal.

Program:

FREDAG

15.00	Samtliga	SAMLING på grusplanen, skolgården (Folkaboskolan, Pålsboda)	Grusplanen
15.05	Samtliga	Lägerinviqning	Matsalen
15.15-15.40	Samtliga	TEORI: Träningsgenomgång ANFALLSSPEL - Spelbredd, speldjup	Matsalen
15.45-16.30	Grupp 4 5 6	TEORI: Kostföreläsning (Anders Pettersson)	Matsalen
16.00-16.30	Föräldrar	FÖRBUNDSINFORMATION - ledare och föräldrar	Klubblokalen Idrottsplatsen
16.00-16.45	MV i grupp 1 2 3	MV-träning (MV ansluter sedan till sina respektive grupper)	A-plan
16.00-17.15	Grupp 1 2 3	Träning: ANFALLSSPEL - Spelbredd, speldjup	Konstgräs (grupp 1 + 2), B-plan (grupp 3)
17.00-17.45	MV i grupp 4 5 6	MV-träning (MV ansluter sedan till sina respektive grupper)	B-plan
17.00-18.15	Grupp 4 5 6	Träning: ANFALLSSPEL - Spelbredd, speldjup (första 15 min ALLA på A-plan)	B-plan (grupp 4), A-plan (grupp 5 + 6)
17.45-18.30	Grupp 1 2 3	TEORI: Kostföreläsning (Anders Pettersson)	Matsalen
19.00	Grupp 1 2 3	Middag	Matsalen
19.30	Grupp 4 5 6	Middag	Matsalen
20.15-21.00	Samtliga	FÖRBUNDSINFORMATION - spelare + gruppindelning position	Matsalen
21.00-21.30	Samtliga	Lagaktivitet: TEAMBUILDING	Matsalen
22.00	Samtliga	Tyst i rummen	

LÖRDAG

07.45	Grupp 4 5 6	Frukost	Matsalen
08.00	Grupp 1 2 3	Frukost	Matsalen
09.00-09.25	B + CMF + MV	Träningsgenomgång: Positionsträning (egenskaper) Grupp BACKAR Ansvarig: Daniel Fridholm Lokal: Klassrum Grupp 1 Grupp CMF Ansvarig: Anton Ljungberg Lokal: Klassrum Grupp 2 Grupp MV Ansvarig: Magnus Öst Lokal: Matsalen	Klassrum (MV i Matsalen)
09.30-09.55	YMF + FW	Träningsgenomgång: Positionsträning (egenskaper) Grupp YMF Ansvarig: Daniel Fridholm Lokal: Klassrum Grupp 1 Grupp FW Ansvarig: Anton Ljungberg. Lokal: Klassrum Grupp 2	Klassrum
10.30-11.45	Samtliga	Träning: Positionsanpassad 10.30-10.55 Positionsträning, isolerad teknik CB (B-plan) Ansvarig instruktör: Paul Widéen YB (B-plan) Ansvarig instruktör: Niclas Källberg CMF (B-plan) Ansvarig instruktör: Albin Blomberg & Conny Andersson YMF (Konstgräs) Ansvarig instruktör: Hampus nylin + Johan Hallberg FW (Konstgräs) Ansvarig instruktör: Niklas Blom MV (A-plan) Ansvarig instruktör: Magnus Öst	A-plan, B-plan, Konstgräs
		11.00-11.45 Positionsträning, funktionell teknik Grupp B+CMF (Plan: B) Ansvarig: Daniel Fridholm Grupp YMF+FW+MV (Plan A) Ansvarig: Anton + Magnus)	A-plan, B-plan
12.15	Grupp 4 5 6	LUNCH	Matsalen
12.30	Grupp 1 2 3	LUNCH	Matsalen
13.00-14.00	Samtliga	OBLIGATORISK VILA på rummen	
14.00-14.30	Samtliga	Matchgenomgång GRUPPVIS	Klassrum
15.30	Grupp 1 4	Match 1 - 4 matchtid: 3x15 min	Konstgräs
15.30	Grupp 2 5	Match 2 - 5 matchtid: 3x15 min	A-plan
15.30	Grupp 3 6	Match 3 - 6 matchtid: 3x15 min	B-plan
16.30	Grupp 1 6	Match 1 - 6 matchtid: 3x15 min	Konstgräs
16.30	Grupp 4 2	Match 4 - 2 matchtid: 3x15 min	B-plan
16.30	Grupp 3 5	Match 3 - 5 matchtid: 3x15 min	A-plan
19.00	Grupp 4 5 6	Middag	
19.30	Grupp 1 2 3	Middag	
20.30-21.15	Samtliga	TEORI: DFK (självanalys/skattning spelare)	
22.00	Samtliga	Sovdags	

SÖNDAG

07.15	Grupp 1 2 3	Frukost	Matsalen
07.30	Grupp 4 5 6	Frukost	Matsalen
08.00-08.30	Samtliga	STÄDNING	Klassrum
08.30-09.00	Samtliga	Träningsgenomgång Träning 3 - Försvarsspel, press & täckning	Matsalen
09.30-10.45	Grupp 1 2 3	Träning 3 - Försvarsspel, press & täckning	A-plan (grupp 1) Konstgräs (grupp 2 + 3)
09.30-09.50	Grupp MV 1 2 3	MV-träning (MV ansluter sedan till sina respektive grupper)	B-plan
09.15-10.15	Grupp 4 5 6	Teori: Matchförberedelser GRUPPVIS	Klassrum
10.45-11.05	Grupp MV 4 5 6	MV-träning (MV ansluter sedan till sina respektive grupper)	A-plan
10.45-12.00	Grupp 4 5 6	Träning 3 - Försvarsspel, press & täckning	Konstgräs (grupp 4 + 5) B-plan (grupp 6)
11.30-12.00	Grupp 1 2 3	Teori: Matchförberedelser GRUPPVIS	Klassrum
12.15	Grupp 1 2 3	STÄDNING	Matsalen
12.30	Grupp 4 5 6	Lunch	Matsalen
från 12.30		Lunch	
13.30	Samtliga	STÄDNING (ska godkännas av lägerledning)	
13.45-14.15	Samtliga	Packning tas med till Idrottsplatsen	
14.15	Grupp 1 2	Matchuppvärmning	Konstgräs
14.15	Grupp 3 4	Match 1 - 2 3x15 min	A-plan
14.15	Grupp 5 6	Match 3 - 4 3x15 min	B-plan
15.15	Grupp 1 3	Match 5 - 6 3x15 min	B-plan
15.15	Grupp 4 5	Match 1 - 3 3x15 min	A-plan
15.15	Grupp 2 6	Match 4 - 5 3x15 min	Konstgräs
ca 16.15	Samtliga	Match 2 - 6 3x15 min	Idrottsplatsen
		Avslutning sker direkt vid Idrottsplatsen	
		Mellanmål (frukt eller liknande)	

Deltagarförteckning

Anas	Abdirisak	Karlslunds IF HFK
Abdiasis	Abdo	BK Forward
Zakariya	Abdulkadir Enow	Karlslunds IF HFK
Ramesh	Abrahimkhel	Skyllbergs IK
Edvin	Ahmetovic	Skyllbergs IK
William	Akfidan	ÖrebroSyrianska IF Ungdom
Elyas	Ali	BK Ett Fyra
Fazl	Ali Ahmad	Hällefors AIF
Linus	Alperud	Karlslunds IF HFK
Mohammad	Alshehabi	Skyllbergs IK
Albert	Andersson	Fjugesta IF
Alvar	Andersson	Nora BK
Leopold	Andersson	Fjugesta IF
Olle	Andersson	Örebro SK Ungdomsklubb
Lowe	Astvald	Lillån FK
Kevin	Bark	BK Forward
Anton	Bergane	Adolfsbergs IK
Melker	Birgersson	Karlslunds IF HFK
Benjamin	Blazevic	Rynninge IK
Emil	Brage	Örebro SK Ungdomsklubb

Adam	Bursic	Finnerödja IF
Lukas	Bäckman	Karlsunds IF HFK
Wilhelm	Bärlund	Skyllbergs IK
Jonathan	Carlsson	Pålsboda GOIF
Amadeus	Carlstein	Mariebergs IK
Antonio	Caro	Karlsunds IF HFK
Kevin	Celik	ÖrebroSyrianska IF Ungdom
Noell	Celik	ÖrebroSyrianska IF Ungdom
Philip	Chabo	ÖrebroSyrianska IF Ungdom
August	Danneborn	Karlsunds IF HFK
Nils	Danneborn	Lillån FK
Brahim	Dib	ÖrebroSyrianska IF Ungdom
Emanuel	Dikmen	ÖrebroSyrianska IF Ungdom
Wessam	Dukhan	Skyllbergs IK
Arbaz	Durani	BK Ett Fyra
Algot	Enghag	Lillån FK
Oskar	Eriksson	Fjugesta IF
Vincent	Eriksson	Karlsunds IF HFK
William	Eriksson	Lillån FK
Albin	Funck	Örebro SK Ungdomsklubb
Theo	Fure	Lillån FK
Kevin	Gustafsson	Skyllbergs IK

Love	Gustafsson	Hällefors AIF
Anas Abdullahi	Hassan	BK Ett Fyra
Svante	Helgesson	Fjugesta IF
Elias	Herud	Örebro SK Ungdomsklubb
Liam	Heurlin	Karlsunds IF HFK
Ted	Heurlin	Karlsunds IF HFK
Melker	Hultman	Skyllbergs IK
Saad	Hussein	BK Forward
Gustav	Iggström	IK Sturehov
De Bievre	Ilumga	Örebro SK Ungdomsklubb
Jacob	Isgren	Pålsboda GOIF
Shafi	Isse Ibrahim	Frövi IK
Obay	Jalabi	BK Ett Fyra
George	Jallouf	BK Forward
Marvin	Jasaraj	BK Forward
Tawan	Karlsson	Skyllbergs IK
Lano	Karwan	IK Sturehov
Johannes	Khalaf	ÖrebroSyrianska IF Ungdom
Poyan	Kourosh	Skyllbergs IK
Simon	Krigsman	Nora BK
Alex	Kurzeja	Skyllbergs IK
Jesper	Kvarnström	Nora BK

Vilgot	Kåll	Fjugesta IF
Dennis	Larsson	Fjugesta IF
John	Lindhé Rehn	Örebro SK Ungdomsklubb
Elliot	Lindström	Karlsunds IF HFK
Anton	Lund	Finnerödja IF
Anton	Magnusson	IFK Kumla
Arvin	Mahmoudi	Örebro SK Ungdomsklubb
Birk	Mellkvist	Hällefors AIF
Amir Hossein	Mohammadi	Skyllbergs IK
Ismail	Mohammed	Hällefors AIF
Abdikhaliq Abdullahi	Mohamud	Karlsunds IF HFK
Malik	Moked	Karlsunds IF HFK
Philip	Mokédé	BK Forward
Arian	Mokhtary	Skyllbergs IK
Edvin	Najetovic	BK Forward
Hannes	Niiranen	Skyllbergs IK
Samiullah	Noorzai	BK Ett Fyra
Calle	Norlund	Örebro SK Ungdomsklubb
Albert	Pehrson	Örebro SK Ungdomsklubb
Malte	Perpås Flyning	IK Sturehov
Joel	Pettersson	Hällefors AIF
Melwin	Rauseus	Nora BK

Jonathan	Rundberg	Karlsunds IF HFK
Mahad	Said	Skyllbergs IK
Sala Uddin	Salauddin	ÖrebroSyrianska IF Ungdom
Filip	Schölin	Karlsunds IF HFK
Hamse Ali	Shagaxle	Karlsunds IF HFK
Theodor	Shaverdian	Karlsunds IF HFK
Oscar	Spiik	Örebro SK Ungdomsklubb
Oliver	Stensson	Pålsboda GOIF
Emil	Svensson	Hällefors AIF
Felix	Söderström	Rynninge IK
Mio	Sörling	Örebro SK Ungdomsklubb
Edvin	Tellgren	Karlsunds IF HFK
Carl	Thor	Fjugesta IF
Rasmus	Tybell	Lillån FK
Emil	Uddmyr	Örebro SK Ungdomsklubb
Noah	Vackerros	Pålsboda GOIF
Cameron	Valvee	Örebro SK Ungdomsklubb
Viktor	Werinos	IK Sturehov
Lukas	Westerberg	Pålsboda GOIF
Joel	Widmark	Lillån FK
Filip	Yerli	Rynninge IK
Kadir	Yildiz	Rynninge IK

Vid frågor: Kontakta Örebro Läns Fotbollförbund, Daniel Lindahl, daniel@olff.se

Välkommen till ÖLFF:s Spelarutbildningsläger 14 år!

ÖREBRO LÄNS FOTBOLLFÖRBUND
Utvecklingskommittén