

Smålandsidrotten bjuder in till:

Målvakt och dam/flickfotbolls i centrum "Inspirationsträff med elitklubb"

1. Målvaktsträning med Växjö DFFs elitmålvakter **Erin McLeod Kanada** och **Katlynn Fraine USA** vänder sig till både ledare för pojkar och flickor/damlag och aktiva målvakter unga som äldre.

Preliminärt program målvakten:

Kl. 15.00 – 16.30: Målvaktsträning för ungdomsmålvakter flickor och pojkar med Erin och Katlynn

Kl. 17.00-18.30: Frågestund med elitmålvakterna och deras resa fram till var dom är idag samt lite funderingar för ledare hur ska man tänka/träna målvakter?

Kl. 18.30-20.00: Praktiska träningstips för ledare och målvakter, uppvisningsträningar med Katlynn och Erin

2. Hur tränar vi flickor/damlag? Med elittränaren **Magnus Olsson** Växjö DFF vänder sig till ledare/aktiva inom flickor och damfotbollen.

Preliminärt program flickor/damfotboll:

Kl. 17.00-18.30: Funderingar vid flickor/damträningar

Kl. 18.30-20.00: Praktiska tips för flickor/damtränare, uppvisningsträning med Katlynn och Erin



- Dag och tid:** Tisdagen den 29/10 (vecka 44)
Kl. 15.00 för ungdomar/tränare i bollhallen
Kl. 17.00 för tränare/ledare/ungdomar i klubblokalen
Kl. 18.30 för tränare/ledare/ungdomar i bollhallen
- Plats:** Vimmerby IFs Bollhall/klubblokal Ceosvallen
- Kostnad:** Kostnadsfritt, vi bjuder på fika
- Inspiratörer:** Magnus, Katlynn och Erin Växjö DFF
- Frågor & Anmälan:** För mer information, kontakta Mikael Krantz 070,549 21 27
Eller via mail till: mikael.krantz@vimmerby.se

SMÅLANDSIDROTTE

Smålands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna