



SPELARUTBILDNINGSVERKSAMHET

Pojkar födda 2005

Så många som möjligt - så länge som möjligt - i så bra miljö som möjligt.

Sandvikenlägret 2019-10-12

Alla fotbollsspelare födda 2005 som vill är varmt välkomna att delta i Gestriklands Fotbollförbunds (GFF) spelarutbildningsverksamhet det första året. Under hösten/vintern 2019 bjuder GFF in alla spelare till 3st öppna spelarutbildningsträningar dit alla ges möjlighet att delta vid 2st tillfällen:

1. **Sandvikenlägret** 12/10 på Jernvallen. Upplägg enl. följande:
 - Samling på plan. Spelar, ledar- och föräldrainformation 15 min
 - Syfte och mål med verksamheten samt dagens träning
 - Alla spelare kommer ombytt och klar för träning
 - Spelarutbildningsträning 90 min
2. Novemberträning i fotbollshallen i Gävle. All info fås 12/10
3. Decemberträning i fotbollshallen i Gävle. All info fås 12/10

VIKTIGT: För att Sandvikendagen skall bli så bra som möjligt för så många spelare som möjligt så vill vi att du kontaktperson/tränare informerar alla era spelare och återkommer till urban.ivarsson@fotboll.gastidr.se senast torsdag 3 oktober med hur många spelare som kommer delta från ert lag/förening.



SPELARUTBILDNINGSVERKSAMHET

Pojkar födda 2005

Så många som möjligt - så länge som möjligt - i så bra miljö som möjligt.

Alla grupper samlas och tränar på Jernvallen "VM arenan" (konstgräs)

Grupp 1	Samling	Träningstid
Sandvikens AIK FK	09.00	09.20-10.50
Sandvikens IF		
Torsåkers IF		
Valbo FF		
Årsunda IF		
Österfärnebo IF		

Modul 2	Samling	Träningstid
Brynäs IF FK	11.00	11.20-12.50
Gefle IF FF		
Norrham IF		
Ockelbo IF		
Strömsbro IF		

Modul 3	Samling	Träningstid
Hille IF	14.00	14.20-15.50
Skutskärs IF FK		
Stenebergs UIF		
Stensättra IF		
Storviks IF		

Modul 4	Samling	Träningstid
Hagatröms SK	16.00	16.20-17.50
IK Hüge		
IK Sättra		
Hofors AIF		
Älvkarleby IK		