



SPELARUTBILDNINGSVERKSAMHET

Flickor födda 2005

Så många som möjligt - så länge som möjligt - i så bra miljö som möjligt.

Sandvikenslägret 2019-10-12

Alla ungdomar födda 2005 som vill skall få möjlighet att delta i Gestriklands Fotbollförbunds (GFF) spelarutbildningsverksamhet det första året (2019).

Under hösten/vintern 2019 kommer GFF bjuda in till 3st öppna spelarutbildningsträningar dit alla spelare ges möjlighet att delta vid 2st tillfällen:

1. **Sandvikenslägret** på Jernvallen. Upplägg enl. följande:
 - Samling på plan. Spelar, ledar- och föräldrainformation 15 min
 - Syfte och mål med verksamheten samt dagens träning
 - Alla spelare kommer ombytt och klar för träning
 - Spelarutbildningsträning 90 min
2. Novemberträning i fotbollshallen i Gävle. All info fås 12/10
3. Decemberträning i fotbollshallen i Gävle. All info fås 12/10

VIKTIGT: För att Sandvikendagen skall bli så bra som möjligt för så många spelare som möjligt så vill vi att du kontaktperson/tränare informerar alla era spelare och återkommer till gotnil@telia.com senast torsdag 3 oktober med hur många spelare som kommer delta från ert lag/förening.



SPELARUTBILDNINGSVERKSAMHET

Flickor födda 2005

Så många som möjligt - så länge som möjligt - i så bra miljö som möjligt.

Alla grupper samlas och tränar på Jernvallen "A-plan" (konstgräs)

Grupp 1	Samling	Träningstid
IK HUGÉ	09.00	09.30-11.00
SANDVIKENS IF		
STRÖMSBRO IF		
HILLE IF		

Modul 2	Samling	Träningstid
HAGASTRÖMS SK	11.00	11.30-13.00
GEFLE IF/FF		
IK SÄTRA		
KUNGSGÅRDENS SK		

Modul 3	Samling	Träningstid
VALBO FF	14.00	14.30-16.00
STENSÄTRA IF/ÅRSUNDA IF		
OCKELBO IF		
ÅBYGGEBY FK		
ÄLVKARLEBY IK		

Modul 4	Samling	Träningstid
HOFORS AIF	16.00	16.30-18.00
JÄRBO IF		
HÖGBO AIK		
NORRHAM HIF		
SKUTSKÄRS IF		