



Till  
uttagna spelare samt Smålandspresen  
V.v. informera dina ledare senast 3 dagar  
efter att du erhållit denna kallelse

## KALLELSE

**TILL SAMLING MED SMÅLANDSLAGET FÖR FLICKOR FÖDDA 2003  
I MYRESJÖ DEN 26-27 OKTOBER.**

Alvesta Golf	Tilda Johansson
Bankeryds SK	Johanna Tyngel
Egnahems BK	Tindra Strivér Lindahl
FC Vetlanda Dam	Elma Smajic
IF Eksjö Fotboll	Anna Sköldunger
IF Hallby FK	Tilda Glemdal Bergkvist
IFK Kalmar	Lisa Wahlberg
IFK Kalmar	Emmy Blomberg
IFK Värnamo	Lizette Kennethsson
IFK Värnamo	Stina Ejeson
Ingelstads IK	Alva Wilsson
Mariebo IK	Elin Gunnarsson
Mariebo IK	Nellie Persson
Mullsjö IF	Emilia Larsson
Tranås FF	Clara Fång Strand
Waggeryds IK	Lisa Ståhl
Vrigstads IF	Wilma Claesson
Växjö DFF	Tova Karlsson
Växjö DFF	Ella Sjöberg

**Förbundskaptener** Sandra Wuopio, 073-442 86 01

Malin Forsén, 073-180 65 72

**Målvaktskapten** Josef Jennerstrand, 070-783 52 45

**Spelarutbildare** Johan Runnander, 073-057 77 44

### **KOM VÄL FÖRBEREDDA:**

- \* Träning
- \* Kost
- \* Inställning
- \* Material

- Samling:** Kl. 09.00 den 26 oktober, Myrvalla, Myresjö
- Ekonomi:** 900:-/deltagare.  
**Vi fakturerar din förening i efterhand.**  
I avgiften ingår mat, logi, planhyra, instruktion.
- Utrustning:** **1 märkt fotboll av bra kvalitet och PUMPAD**, träningsoverall, tröjor, byxor, strumpor, insprungna fotbollskor, gymnastiskor, benskydd, vattenflaska, anteckningsmaterial, sovsäck, luftmadrass, samt personlig utrustning.  
**OBS! Ta med kläder för utomhusträning.**
- Övrigt:** Se till att äta en ordentlig frukost innan lördagens samling ta gärna med dig något lättare att äta innan första träningen.
- Klartecken:** Bekräfta att du kan vara med genom att smsa Sandra (073-442 86 01) senast den 4 oktober. Målvakter bekräftar via sms till Josef (070-783 52 45).  
Är du skadad, sjuk eller har annat förhinder ringer du omgående Sandra (utespelare) eller Josef (målvakter), även efter den 4 oktober.  
Vid övriga frågor kontakta DFK via telefon eller via [sandra.wuopio@jonkoping.se](mailto:sandra.wuopio@jonkoping.se).
- Glöm inte att redan idag meddela er **klubbtränare** att ni är kallade.

**Preliminärt program, ev. justeringar uppdateras på [www.smalandsfotbollen.se](http://www.smalandsfotbollen.se)**

#### 26 oktober

09.00	Samling, Myrvalla
10.00	Träning
12.00	Lunch
12.40	Vila
13.30	Matchgenomgång
14.00	Uppvärmning
15.00	Match
17.30	Middag
21.00	Kvällsmål
22.15	God natt

#### 27 oktober

07.30	Morgonpromenad
08.00	Frukost
09.30	Genomgång + frukt
10.00	Träning
12.00	Lunch
12.40	Vila
13.30	Matchgenomgång
14.00	Uppvärmning
15.00	Match
Ca. 16.30	Avslutning + mellanmål

## Välkomna till Myresjö!

Med vänlig hälsning  
**SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND**

Johanna Karlsson  
[johanna.karlsson@smalandsfotbollen.se](mailto:johanna.karlsson@smalandsfotbollen.se)  
036-34 54 51



@smalandsff



@smalandsff



facebook.com/smalandsfotbollen

Spelaren har genom sin medverkan i ovanstående test/samling samtyckt till att registreras i tävlingsarrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett mediaform offentliggör uppgifterna.