

# Södermanlands Fotbollförbund



## Kallelse till öppen distriktslagssamling för F04

**Vad:** Träning.

**Vart:** Hagstumosse IP, Gnesta (konstgräs).

**När:** Tisdag den 24 september, samling 18.00, träning 19.00-21.00.

## Program

Tid	Aktivitet
18.00-19.00	Teori
19.00-21.00	Träning

**Medtag:**

- Fotbollsskor för konstgräs
- Träningskläder
- Benskydd/benskyddstejp
- Vattenflaska
- Egen välpumpad BOLL

**Transporter:** Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

**Avgift:** 150 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen.

**Övrigt:** Kom **INTE** skadad eller sjuk till träningen.  
Berörda klubbtränare är välkomna till samlingen.

**Bekräftelse:** Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande senast söndag 22 september till Helen Johansson via sms (ange namn + förening) till 070-2645826.

## Ledare

Andreas Hellmark, Huvudansvarig FU  
076-6046384

Helen Johansson, Assisterande FU  
070-2645826

Urban Sonesson, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Fotbollsutbildare  
010-4764281, [semir.mehanovic@sormland.rf.se](mailto:semir.mehanovic@sormland.rf.se)

Per Kapfält, Distriktslagsansvarig Flick

# Södermanlands Fotbollförbund



## Kallade spelare

Spelare	Förening
Elsa Wieweg (MV)	New Mill Indians SK
Filippa Karlsson (MV)	DFK Värmbol
Cornelia Hansson (MV)	Skogstorps Golf
Ida Karlsson	DFK Värmbol
Ida Thörner	DFK Värmbol
Isabella Grahn	DFK Värmbol
Lovisa Malmsten	DFK Värmbol
Nathalie Sundqvist	DFK Värmbol
Agnes Wigholm	Eskilstuna United DFF
Cajsa Karlsson	Eskilstuna United DFF
Emelie Stenroth	Eskilstuna United DFF
Emma Gyllenstolpe	Eskilstuna United DFF
Emma Ledung	Eskilstuna United DFF
Hedda Norlin	Eskilstuna United DFF
Tilde Sällström-Andersson	Eskilstuna United DFF
Tindra Collander	Eskilstuna United DFF
Daisie Huldt	Gnesta FF
Elin Fridén	Gnesta FF
Emma Stömbäck	Gnesta FF
Maja Granstam	Gnesta FF
Lova Pardeby Watz	IFK Nyköping
Tilda Wagneryd	IFK Nyköping
Vendela Svärd	IK Viljan Strängnäs
Wilma Fallström	IK Viljan Strängnäs
Hilda Glysing	Nyköpings BIS
Ella Berg	Trosa-Vagnhärad SK
Hanna Blom	Trosa-Vagnhärad SK
Rebecka Rydholm	Trosa-Vagnhärad SK