

Södermanlands FF



Futsal säsongen 2019-2020 – Spelformer och regler

Syftet med detta häfte är beskriva hur vi spelar Futsal i olika åldrar med inriktning på barn och ungdom

- Födda 2013 (7 år): Futsal för barn – 3 mot 3 med sarg
- Födda 2012-2008 (8-12 år): Futsal för barn – 5 mot 5
- Födda 2007-2003 (13-17 år): Ungdomsfutsal – 5 mot 5
- Födda 2002-2001 (18-19 år): Juniorfutsal – 5 mot 5

Futsalregler

Regelverket för Futsal i Sverige finns beskrivet i "Spelregler för Futsal" som är en översättning från FIFA:s Laws of the Game.

Nedan följer en sammanfattning av de viktigaste delarna i detta regelverk:

- Bollen: Bollen skall vara en Futsalboll.
- Planen: Inomhus 42-38*18-20 m med begränsningslinjer och handbollsmål (2*3 m).
- Matchtid: 2*20 min effektiv tid d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.
- Ackumulerade frisparkar: Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.
- Timeout: 1 timeout/halvlek. Timeouten är 1 min.
- Utvisning: Utvisning innebär att laget får spela med en spelare mindre i 2 min och ett personligt straff för resten av matchen.
- Målvakt: 1. Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (vid kortlinjen). Målkast får kastas över hela planen. 2. Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav. 3. På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar. 11
- Igångsättning: Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar. Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna. Futsal för seniorer följer ovanstående regelverk fullt ut.

Juniorfutsal

I Juniorfutsal utgår man från "Spelregler för Futsal" men med följande regelundantag och förtydliganden:

- Matchtid: 1*25 minuter (ej effektiv tid).
- Tacklingar: Det är inte tillåtet att glidacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- Timeout: Ingen timeout.

Ungdomsfutsal

I Ungdomsfutsal utgår man från "Spelregler för Futsal" men med följande regelundantag och förtydliganden:

- Planstorlek: 30-40*15-20 m.
- Matchtid: 1*25 minuter (ej effektiv tid).
- Tacklingar: Det är inte tillåtet att glidacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- Timeout: Ingen timeout.

Futsal för barn – 5 mot 5

I Futsal för barn utgår man från "Spelregler för Futsal" men med följande regelundantag och förtydliganden:

- Planstorlek: 30-40*15-20 m.
- Ackumulerade frisparkar: Tillämpas ej.
- Sekretariat: Tillämpas ej.
- Tacklingar: Det är inte tillåtet att glidacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- Timeout: Ingen timeout. Istället används 3 perioder.
- Målvakt:
 - Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.
 - Vid igångsättning måste målvakten rulla ut bollen. Motståndarna skall då backa till Retreat Line (mittlinjen).
 - Om målvakten räddat bollen, så att den fortfarande är i spel, får bollen rullas eller kastas, men inte sparkas, igång.
- 4 sekunder vid igångsättning: Tillämpas ej. Gäller såväl målvakt som utespelare.

Dessutom gäller följande, mer administrativa, undantag:

- Inget sidbyte i pauserna.

Futsal för barn – 3 mot 3

- 3 utespelare per lag. Observera att inte målvakter används.
- Innebandymål används.
- Planstorleken är 10*15 meter med sarg.
- Om bollen skulle hamna ur spel startas spelet med att driva eller passa efter marken där bollen lämnade planen.

Dessutom gäller följande, mer administrativa, undantag:

- Inget sidbyte i pauserna.

Åldersklasser (utgår från 2020 års ålder)

| Pojkar | Flickor | Regler |
|----------------------------|----------------------------|-----------------|
| 18-19 år (födda 2001-2002) | 18-19 år (födda 2001-2002) | Juniorfutsal |
| 16-17 år (födda 2003-2004) | 16-17 år (födda 2003-2004) | Ungdomsfutsal |
| 15 år (födda 2005) | 15 år (födda 2005) | Ungdomsfutsal |
| 14 år (födda 2006) | 14 år (födda 2006) | Ungdomsfutsal |
| 13 år (födda 2007) | 13 år (födda 2007) | Ungdomsfutsal |
| 12 år (födda 2008) | 12 år (födda 2008) | Futsal för barn |
| 11 år (födda 2009) | 11 år (födda 2009) | Futsal för barn |
| 10 år (födda 2010) | 10 år (födda 2010) | Futsal för barn |
| 9 år (födda 2011) | 9 år (födda 2011) | Futsal för barn |
| 8 år (födda 2012) | 8 år (födda 2012) | Futsal för barn |
| 7 år (födda 2013) | 7 år (födda 2013) | Futsal för barn |

Speltider

| Ålder | Spelform | Speltid |
|----------------------------|--|---|
| 18-19 år (födda 2001-2002) | Sammandragsform – 4 st sammandrag mellan november-februari | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 16-17 år (födda 2003-2004) | Sammandragsform – 4 st sammandrag mellan november-februari | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 15 år (födda 2005) | Sammandragsform – 4 st sammandrag mellan november-februari | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 14 år (födda 2006) | Sammandragsform – 4 st sammandrag mellan november-februari | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 13 år (födda 2007) | Sammandragsform – 4 st sammandrag mellan november-februari | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 12 år (födda 2008) | Sammandragsform – 2 st sammandrag i mars-april | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 11 år (födda 2009) | Sammandragsform – 2 st sammandrag i mars-april | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 10 år (födda 2010) | Sammandragsform – 2 st sammandrag i mars-april | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 9 år (födda 2011) | Sammandragsform – 2 st sammandrag i mars-april | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 8 år (födda 2012) | Sammandragsform – 2 st sammandrag i mars-april | 1*25 minuter löpande tid. 2-3 matcher per sammandrag. |
| 7 år (födda 2013) | Sammandragsform – 2 st sammandrag i mars-april | 4*3 minuter löpande tid. 4 matcher per sammandrag. |

Domare

| Ålder | Antal domare |
|----------------------------|-------------------------------------|
| 18-19 år (födda 2001-2002) | 2 domare |
| 16-17 år (födda 2003-2004) | 2 domare |
| 15 år (födda 2005) | 2 domare |
| 14 år (födda 2006) | 1 domare |
| 13 år (födda 2007) | 1 domare |
| 12 år (födda 2008) | 1 domare (kan vara föreningsdomare) |
| 11 år (födda 2009) | 1 domare (kan vara föreningsdomare) |
| 10 år (födda 2010) | 1 domare (kan vara föreningsdomare) |
| 9 år (födda 2011) | 1 domare (kan vara föreningsdomare) |
| 8 år (födda 2012) | 1 domare (kan vara föreningsdomare) |
| 7 år (födda 2013) | 1 domare (kan vara föreningsdomare) |

Licenser:

- Samtliga spelare skall vara futsalregistrerade i respektive förening.

Varningar och utvisningar:

- Varningar: Inga ackumulerande varningar tillämpas.
- Vid två gula i samma match står man över följande match i tävlingen. Målchansutvisning tillämpas inte. Vid grov står man över nästa match i tävlingen samt inväntar beslut från DpN om straffpåföljden. Ledare kan avvisas för grov eller lindrig förseelse och får varken återinträda i spelat i pågående match eller sitta på spelarbänken.
- Om ett lag får någon utvisad får man sätta in en annan spelare.

Laguppställning:

- Skrivs ut från FOGIS från 10 år.

Anmälningavgift: 2000 kr för 13-19 år och 1000 kr för 7-12 år per lag

W.O.-matcher: 2000 kr

Överåriga:

- 2 st. ett år överåriga får användas per match. Om dispens har medgetts för fler överåriga skall intyg visas för domare och motståndare innan match.
- För flickor i pojklagen:
 - år vara ett år äldre generellt.
 - 2 st två år överåriga får användas per match.

Matchdräkt: Bortalag byter vid lika tröjfärg

Uppvärmningsbollar: Medtas av respektive lag.

Matchboll: Finns på plats.

Avbytarvästar: Tillämpas ej.