

# Inbjudan till Utbildningsresa till Gävle EM-kval P18/01 inifrån – Träning, match och analys

Nu vill vi bjuda med våra tränare i Dalarna till att få en inblick i hur ungdomslandslagen arbetar med träning, match och analyser runt ett EM-kval. Vi kommer få möjligheten att kolla på träningar, analysera matcher, mellan matcher och träningar kommer vi ha olika grupparbeten och föreläsningar i framförallt hur man arbetar i team med mera.

## **Innehåll:**

Analys av matcher, träningar, föreläsningar och grupparbeten.

## **Prel kursupplägg:**

15 nov

Matchträning Sverige – Scoutrapport Estland

Föreläsning och grupparbete: Hur arbetar man som team

16 nov

Match Sverige-Estland Matchplan (Ev. Ukraina- Slovenien)

17 nov

Träning efter match – Matchanalys Sverige-Estland

## **Datum & Plats:**

Start 15/11 10.00 och avslutar 14.00 söndag i Gävle

## **Kostnad:**

3500kr per deltagare (vi erbjuder 50% subvention via idrottslyftet). Luncher och middagar ingår, samt boende i dubbelrum.

## **Anmälan:**

Via fogis eller mail till [vinita.roth@dalaidrotten.se](mailto:vinita.roth@dalaidrotten.se)

**Sista anmälningsdag är 22/9!**

## **Vid frågor:**

Vinita Roth, [vinita.roth@dalaidrotten.se](mailto:vinita.roth@dalaidrotten.se), 023-45474

