

# FUTSAL 2019/2020

## Regel- och tillståndsfrågor gällande Futsal och andra inomhustävlingar

**Smålands Fotbollförbunds** Tävlingskommitté har beslutat om regel- och tillståndsfrågor gällande Futsal. Notera att dessa regel- och tillståndsfrågor gäller samtliga typer av inomhustävlingar där högsta antal tillåtna spelare är fem (5) per lag. Vid spel med fler än fem spelare per lag ska alltid fotbollens regelverk och representationsbestämmelser gälla.

### Riksomfattande tävlingar, tävlingar över distriktsgränserna samt vid tävlingar inom distriktet.

Tävlingar inomhus ska genomföras med **Futsals** regelverk dock kan nedan uppräknade undantag tillåtas. Tävling som spelas inom dessa ramar benämns som Futsaltävling och vid dessa tävlingar kan vilket som helst eller alla av de följande undantagen från spelreglerna tillåtas samt att undantagen gäller såväl seniorer som ungdomar:

- Spel på annat underlag än trägolv eller sporthallsgolv är inte tillåtet
- Speltiden är valfri och tiden kan vara rullande eller effektiv.  
Ackumulerad frispark från 10 meter utan mur erhålles vid:
  - Spel om max. 12 minuter/halvlek: fr.o.m. fjärde (4) direkta frisparken
  - Spel om max. 16 minuter/halvlek: fr.o.m. femte (5) direkta frisparken
  - Spel om max. 20 minuter/halvlek: fr.o.m. sjätte (6) direkta frisparken
- Tillåtet med fritt antal avbytare.
- Rätt att ta bort time-out, om time-out används ska den vara 60 sekunder.
- Tillbakaspel till egen målvakt får bara ske enligt regelboken, undantaget är dock ålderskategorier 12 år och yngre där tillbakaspel till målvakten är tillåtet, liksom att målvakten får ta upp bollen med händerna (jämför spelregler för 7 mot 7 utomhus).

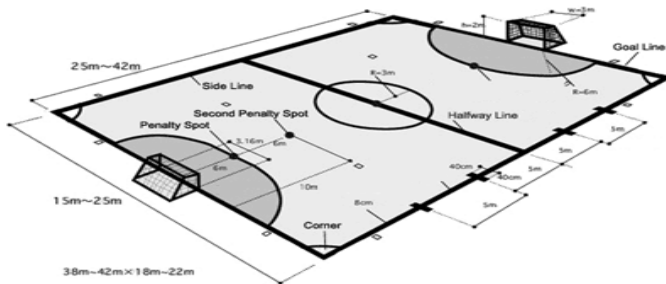
Notera särskilt även att:

- Utvisningstiden alltid ska vara enligt regelboken – 2 minuter oavsett speltid.



## Representationsbestämmelser

- I Sverige har vi två helt olika licenser för spelare inom fotboll och Futsal vilket innebär att det lätt går att spela i två olika klubbar samtidigt om man vill kombinera de båda sporterna.
- Vid Futsalspel, inräknat tillåtna undantag, ska representationsbestämmelser för Futsal gälla samt att spelaren då ska ha Futsallicens för den förening spelaren representerar.
- Vid spel i distriktstävling med sex (6) eller fler spelare ska fotbollens representationsbestämmelser gälla.
- I en tillståndsgiven turnering kan man inte delta med "kompislag" utan det måste vara en i förening som är medlem i Svenska Fotbollförbundet.



**Futsal** är en variant av fotboll som spelas på en mindre spelyta med färre antal utespelare. Ordet kan översättas med, men är inte samma sak som, inomhusfotboll. Futsal är ett teleskopord av portugisiskans futebol de salão (och spanskans fútbol sala). Efter att sporten fick egna officiella regler (av Fifa) blev futsal och futebol de salão egna varianter av fotboll med bollstorleken som den största skillnaden. Futsalbollen är en storlek mindre än en fotboll (storlek 4) och har dämpad studs för att passa bättre till tekniskt spel. I SM-tävlingar är matchtiden är 2x20 minuter effektiv tid, och spelas på en plan med storleken 18-25 meter bred och 38-42 meter lång.

Sverige är uppdelad i 24 fotbollsdistrikt. Vissa distrikt är mer aktiva än andra när det gäller Futsal. Sedan 2006 har man spelat inomhus fotboll enligt Futsals regelverk. Futsal klassificerades då som den enda varianten av inomhusfotboll av Svenska FF. 2012 finns det 30 Futsalföreningar i Sverige och sporten växer i stadig takt. Våren 2012 anställde Svenska FF Per Broberg som projektledare och förbundskapten. Under hösten samma år bildades det första landslaget och de första matcherna spelades mot Frankrike i Lisebergshallen, Göteborg.

Att **Smålands Fotbollförbund** väljer att, som de flesta övriga SDF i Sverige, bara sanktionera Futsal har många anledningar. Främst är det ju så att Futsal som är en av världens snabbast växande sporter är den "officiella" spelformen inomhus, men det är också så att det inte längre finns något gällande regelverk kvar för den gamla spelformen "five-a-side". På nationell nivå arbetas det intensivt med att skapa nationella och regionala serier i Futsal. SM-tävlingarna är under översyn och kommer troligtvis att göras om med anledning av införandet av seriespel i Futsal. Den stora vinsten med att spela efter Futsals regelverk blir att inomhusfotbollen blir mer attraktiv, snabbare och mer utbildande för spelarna. Mindre fysisk kontakt ger mer tekniska spelare!



# Regelverk – Futsal

## Regel 1 – Spelplanen

- Bytesområdena begränsas till att på varje sida vara max 1 m bredare än bänkarna, men dock max 5 meter. (placering skall ske med början 5 meter från mittlinjen). Arrangören ansvarar för erforderlig markering. (Tejpning)
- I undantagsfall om domaren bedömer att det föreligger skaderisk på grund av bänkarnas placering, kan byten ske på annan plats (dock skall byte ske på långsidan).

## Regel 2 – Bollen

- En speciellt framtagen lågstudsande boll ska användas, märkt FUTSAL

## Regel 3 – Antal spelare

- Flygande byten är tillåtna. Detta gäller även målvakten. Alla byten ska ske i bytesområdet.
- Klargör för ledarna inför match vad som gäller vid spelarbyten så slipper vi onödig irritation.
- 14 spelare varav 4 utespelare och en målvakt (5 på plan) samt högst 9 avbytare får anmälas på spelarförteckning och användas i varje match
- Max antal ledare på domarrapporten = 6, vara max 1 får stå upp och coacha laget. OBS! Ej hindra domare och spelares förflyttning.

## Regel 4 – Spelarnas utrustning

- Endast slät ring är tillåten. Tejpning är ej tillåten.
- Tränings- eller gymnastikskor med sula av gummi eller liknande material är tillåtna.
- Om en utespelare byter med målvakten ska spelaren bära väst i avvikande färg.
- Benskydd ska användas.

## Regel 5 – Domarna

- Viktigt är att domarna innan matchen har en grundlig genomgång.
- Domaren och andradomaren har samma befogenhet att tillämpa spelreglerna.
- Tänk på att domarna ska röra sig fritt över hela planen. Mittlinjen är ingen begränsningslinje. Rekommenderat rörelsemönster finns för Futsaldomare.
- Viktigt att domarna placerar sig rätt under spelets gång och vid fasta situationer så att de har rätt vinkel och ett bra bedömningsavstånd.
- Viktigt att domarna kontrollerar matchtiden med sekretariatet under hela matchen särskilt i slutet av varje halvlek.

## Regel 6 – Tidtagare och tredjedomare

- Sekretariat skall finnas på alla större cuper och svarar för allt som rör tidtagningen och noteringar av händelser (pingis-räknare rekommenderas). Det är arrangerande förening som ansvarar för att ett väl fungerande sekretariat finns.
- Vid t.ex. seriematcher där det inte finns något sekretariat så är det domarna som har hand om tidtagningen och noterar de ackumulerade regelbrotten.

## Regel 7 – Speltiden

- Kontrollera alltid den aktuella matchtiden med arrangörerna innan turneringsstart.
- Timeout är alltid 60 sek
- När det gått 50 sekunder av time-outen blåser vi i pipan
- De spelare som befann sig på spelplanen får sitta på bänken under time-outen. Ledare och avbytare får inte inträda på spelplanen under time-outen.
- Tävlingsbestämmelserna avgör om timeout används
- I SM-slutspelet kommer det att vara effektiv speltid. I övriga cuper och turneringar är det tillåtet att spela med "rullande" tid.

## Regel 8 – Spelets start och återupptagande

- Vid avspark är avståndet 3 m.
- Bollen ska spelas framåt och spelarna ska befinna sig på egen planhalva.



- Mål får inte göras direkt på avspark.

### **Regel 9 – Bollen i och ur spel**

- Om en spelare spelar upp bollen i taket, ska spelet startas med en inspark till motståndarlaget från närmaste punkt på sidlinjen där bollen träffade taket.
- Insparken får ej gå direkt i mål (spelas bollen direkt i mål återupptas spelet med ett målkast).

### **Regel 10 – Hur mål görs**

- Bollen får aldrig kastas i mål.
- Kastas bollen i mål, återupptas spelet med ett målkast till motståndarna.

### **Regel 11 – Offside**

- Tillämpas inte i Futsal.

### **Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande**

- Använd bestraffningstrappan vid glidacklingar om vi behöver bestraffa med mer än indirekt frispark. (vårdslöst, taktiskt, våldsamt osv.)
- Bollförande spelare är EJ tacklingsbar, men fysisk kontakt är tillåten om domaren anser att det är kamp om bollen.
- Glöm inte att varna vid fasthållningar. Att tillfälligt och lätt greppa tag i tröjan är inte automatisk varning.
- Målvakten får lov att glidackla i sitt eget straffområde under förutsättning att han inte spelar på ett oaktsamt sätt eller använder överdriven kraft
- Efter att målvakten spelat bollen på sin egen planhalva får han inte delta i spelet igen förrän bollen har vidrörts eller spelats av en motspelare eller varit ur spel. Detta gäller när målvakten har haft kontroll över bollen.
- Mv. får inte kontrollera bollen mer än 4 sek på sin egen planhalva, detta gäller även med fötterna när bollen är i spel.
- När bollen är i spel och målvakten fångat den, får han ha bollen under kontroll i högst 4 sek.

### **Regel 13 – Frisparkar**

- Frisparkar är antingen direkta eller indirekta. Mål får inte göras på indirekta frisparkar.
- Avståndet vid alla frisparkar är 5 m.
- Spelare som går för tidigt vid frispark ska varnas och frisparken ska gå om, såvida inte frisparken resulterar i mål.
- Frisparken måste läggas inom 4 sek. från det att spelaren har kontroll på bollen och kan sätta igång spelet.
- Vid indirekt frispark ska båda domarna hålla armen uppsträckt.

### **Regel 13 – Ackumulerade regelbrott**

- Alla direkta frisparkar räknas som ack. regelbrott.
- Straffspark räknas som ett ack. regelbrott.
- Om man väljer att använda fördelsregeln, och visar fördelstecknet, istället för en direkt frispark skall domaren vid nästa spelavbrott tydligt visa att det var ett ack. regelbrott. Domaren använder det obligatoriska tecknet för avvaktande ack. regelbrott.  
( "Hundsims", antal ack. regelbrott och vilket lag som begick regelbrottet/regelbrotten)
- Vid de 5 (ungdom 3) första regelbrotten läggs frisparken där förseelsen inträffar, motståndarna får formera mur.
- Med början från 6:e regelbrottet gäller följande: Frisparken läggs på 10 m. utan mur.
- Spelaren skall vara identifierad och hans avsikt måste vara att skjuta direkt på mål.
- Om förseelsen sker på egen planhalva mellan mållinjen och 10 m punkten får laget som fått frisparken välja om man vill lägga frisparken från 10 m eller där förseelsen inträffade.
- Efter det 5:e (ungdom 3) ack. regelbrottet och framåt kan domaren välja att använda fördelsregeln om det är en uppenbar målchans.
- Målvakten måste vara i sitt straffområde och minst 5 m från bollen.
- Domaren skall stoppa tiden vid frisparkar från yttre straffpunkten (10 m).



### **Regel 14 – Straffspark**

- Avståndet till straffpunkten skall vara 6 meter

### **Regel 15 – Inspark**

- Visa inspark med armen snett uppåt i 45 graders vinkel.
- Mål får inte göras direkt på inspark (om bollen spelas direkt i mål återupptas spelet med målkast).
- Insparken måste utföras inom 4 sek.
- Bollen ska ligga stilla på eller upp till 25 cm bakom linjen (c:a bollens omkrets).
- Spelaren ska stå på eller utanför sidlinjen.

### **Regel 16 – Målkast**

- Bollen måste kastas ut ur straffområdet – annars skall kastet göras om.
- Bollen får kastas direkt in på motståndarnas planhalva.
- När mv. kastat ut bollen får han inte vidröra den igen förrän den spelats eller vidrörts av en motståndare eller varit ur spel.
- Målkastet måste utföras inom 4 sek. från det att mv. kan spela bollen.

### **Regel 17 – Hörnspark**

- Domaren markerar hörna genom att peka med armen nedåt mot hörnkvartscirkeln på sin sida (typ som AD gör i fotboll).
- Bollen placeras inom hörncirkeln.
- Arrangören ansvarar för erforderlig markering. (Tejpning)
- Hörnsparken måste utföras inom 4 sek.

### **När räknar vi högt och visar det tydligt med höjd arm?**

- Inspark
- Frispark
- Målkast
- Hörna
- När bollen är i spel och målvakten kontrollerar bollen på sin egen planhalva

### **Förlängning**

- En förlängning kan bestå av två lika perioder om endera tre eller fem minuter.
- Om ett lag inte gör fler mål än motståndarlaget ska vinnaren av matchen utses genom straffsparkstävling.

### **Straffsparkstävling**

- I Futsal gäller 3 straffar för vardera lag därefter en straff i taget.
- Alla spelare som är upptagna på spelareförteckningen är berättigade att delta.
- Kvittning sker innan straffsparkstävlingen startar så att båda lagen består av lika många spelare.



## Vad behöver en tävlingsarrangör göra?

Arrangör (förening) söker i vanlig ordning hos Smålands FF om tillstånd för sin inomhustävling och om tävlingen avser 5-mannafotboll ska ansökan göras för Futsaltävling.  
Domare utbildas i Futsalregelverket av våra domarklubbar. Även regional utbildning genomförs.  
Domare bokas via våra domarklubbar.  
Deltagande föreningar ska tydligt informeras om att det är representationsreglerna för Futsal som gäller vid spel i arrangemanget.  
En tidtagare ska finnas vid tävlingens alla matcher och denna placeras utanför planen vid mittlinjen på samma sida som bytesområdena. Tidtagaren ska utrustas med lämplig klocka och nödvändig utrustning för att indikera ackumulerade regelbrott (lämpligen en STIGA domar/poängräknartavla).  
Finns en flerfunktionsljustavla i idrottshallen är denna självfallet att föredra!  
PM för sekretariat, förslag på domarrapporter och andra föreskrifter finns på:  
<https://fogis.se/tavling/foreskrifter-och-tavlingsbestammelser/>

## Vad behöver deltagande föreningen göra?

Föreningens spelare ska, *före* deltagande i Futsaltävling, registreras som Futsalspelare i Fogis.  
En spelare får endast vara registrerad som Futsalspelare för en förening vid varje enskilt tillfälle.  
Spelaren kan även vara registrerad fotbollspelare i samma förening eller annan förening.  
Spelare får t.o.m. 31 mars det kalenderår spelaren fyller 15 år representera endast en förening under samma speltermin. De tre spelterminerna i Futsal är den 16 december – 31 mars, den 1 april – 31 augusti samt den 1 september – 15 december.  
Den som är Futsalamatör har rätt att utan lämnande förenings godkännande övergå till annan förening under frimånaden för Futsalamatörer. Detta inkluderar övergång från amatör till att även fortsättningsvis vara amatör, från amatör till att bli professionell respektive från avtalslös professionell till att bli amatör. Frimånaden för Futsalamatörer omfattar tiden fr.o.m. den 1 augusti t.o.m. den 31 augusti.  
Registreringsperioder för professionella Futsalspelare omfattar tiden fr.o.m. den 15 juli t.o.m. den 30 september respektive fr.o.m. den 1 januari t.o.m. den 15 januari.  
Ovanstående är ett axplock från gällande **Representationsbestämmelser, RB 4 kap.**  
Kompleta bestämmelser finns på: <https://fogis.se/tavling/foreskrifter-och-tavlingsbestammelser/>

Vid frågor kontakta:  
Smålands FF kansli  
My Wallin  
036-34 54 56  
[my.wallin@smalandsfotbollen.se](mailto:my.wallin@smalandsfotbollen.se)

