



Norrbottens Fotbollsförbund

Distriktslag Flickor 2003

Kallelse Barents cup 30 augusti-1 september (29/8-2/9) 2019

Plats: Idrottens Hus, Kronan A3 Luleå

Tid: Samling torsdag 29/8 kl:21:45, avresa kl.22:00

Kostnad: 500 kr/spelare (NFF fakturerar spelarens förening)

Resor: 12 kronor/mil utgår i reseersättning, reseersättning utgår endast om ni har mer än 10 mil enkel väg! Samåkning skall ske så långt det går.

Deltagare: Se spelarförteckning nedan.

Program 30/8-1/9

Meddelas senare

Barents Summer Games, Murmansk 2019

Avgång bussar: Idrottens Hus, Kronan A3, Luleå.

Avgångstid: För att hinna till gränsstationen innan de stänger och komma i tid till tävlingarna på fredag måste vi åka på kvällen/natten torsdag 29 augusti. Vi kommer att åka med 3 bussar och dessa avgår preliminärt klockan 22.00. Resan beräknas ta c:a 13 timmar.

Pass och visum: För att få kliva ombord på bussen krävs att man visar upp sitt pass och visum. Detta för att ingen ska kunna komma till gränsstationen utan dessa.

Gränskontroll: Vi kommer att göra vår gränsövergång i Raja-Jooseppi, finsk-ryska gränsen. Busschaufförerna kommer att informera er om hur det hela kommer att gå till. Lyssna och gör som de säger så kommer det förhoppningsvis gå snabbt och enkelt.

Alla ska visa upp sina pass vid gränskontrollen och alla ska också fylla i immigrationskort där. Dessa fylls i i två exemplar och ett lämnas direkt till tullen. Det andra exemplaret måste du spara tills du ska lämna Ryssland. Stoppa det i passet så att du vet var du har det när det är dags att åka hem.

Passkontrollen på den ryska sidan kan ta lite tid så det är bara att ställa in sig på det, ta det lugnt och gör som tullpersonalen säger. På den ryska sidan kommer det sedan att vara flera kontroller där de räknar antalet passagerare i bussen. Om inspektörerna kommer in i bussen, sitt bara tyst och stilla så går allt snabbt och smidigt.

Detta ingår: Vi har helpension på hotellet när vi kommer fram. Start lunch fredag och avslut med lunch söndag.

Mat på resan (frukost på väg dit, och middag på väg hem) är bokad och Idrottsförbundet står för den kostnaden. Det är bussbolaget som planerat in mat-stopp där det passar i tid och resrutt. Då vi åker dit på natten och det är en lång resa rekommenderar vi dock att ni tar med en matsäck.

Fickpengar: Ta med fickpengar så att det täcker egna nöjen och inköp på resan. Kontakta din bank eller Forex om du vill växla pengar innan du åker. På plats finns möjlighet att ta ut pengar i bankomat.

Boende: Inkvartering kommer att ske på flera hotell i Murmansk. Vi har inte fått veta vilka som bor var ännu så den informationen får ni i bussen

Hemfärd: Vilka tider spikas på plats under helgen då vi ser vilka tider tävlingarna avslutas. Detta kommer att meddelas ledarna så fort det är klart.

Att ta med sig

- Utrustning för att kunna spela fotboll samt vattenflaska
- Matsäck för resan till Murmansk
- Hygienartiklar
- Handduk – bör finnas på hotellet men utifall dessa inte får tas med till där vi spelar
- Sköna skor att åka i och att ha mellan matcherna
- PASS – obligatoriskt för att kunna följa med

Korta fakta om Murmansk

Staden har en hamn mot Barents hav, och ligger inte långt ifrån Norge och Finland. Hamnen hålls isfri året runt tack vare de varma strömmarna från Nordatlanten. I och kring staden finns flera stora militära installationer. Högkvarteret för ryska ishavsfloTTan finns i Murmansk.

Före första världskriget var Murmansk bara en liten by, numera räknas den som storstad med ca 300 000 invånare. När den isfria hamnen i Murmansk byggdes 1915-1916 och förbands med järnvägen från Petrograd (nuvarande Sankt Petersburg) började stadens utveckling till storstad. Officiellt grundades staden 1916 under namnet Romanov-na-Murmane. Efter ryska revolutionen fick staden sitt nuvarande namn. Under andra världskriget fick Murmansk stor betydelse eftersom krigsmaterial kunde komma via dess hamn till Sovjetunionen från USA och Storbritannien. Murmansk förstördes till stor del av tyska bombningar men återuppbyggdes efter kriget.

De två största näringsgrenarna i Murmansk är fiske och transport. Turismen i Murmansk är också viktig, till Murmansk kommer besökare från hela världen för att åka med isbrytare till Nordpolen, skidsport och laxfiske.

Tid: Murmansk ligger två timmar före oss, om klockan är 12.00 här är den 14.00 i Murmansk

Elektricitet: 220 V, ingen adapter behövs

Valuta och betalning: Valutan är Rubel. De flest butiker och restauranger tar kort (Visa, Mastercard) och det finns möjlighet att ta ut pengar på plats i bankomater. 100 rubel är 15,92 svenska kronor (13/8-2019)

Mobiltelefoner: Det kan vara dyrt att ringa och surfa med mobilen i Ryssland. Kolla vad som gäller för just ditt abonnemang med din leverantör. Och glöm inte att slå av datatrafiken!

Säkerhet: Murmansk är överlag en trygg och säker stad. Men som i alla stora städer bör du vara försiktig och ha koll på dina värdesaker och inte lämna dem utan uppsikt. Trafiken är livlig och du bör vara vaksam när du ska korsa gator. Att gå mot rött ljus, eller där det inte finns övergångsställe kan leda till en varning eller böter.

Dricksvatten: Kranvattnet bör inte drickas i Murmansk, vi rekommenderar flaskvatten

Viktig information

- Meddela ert deltagande alt. er frånvaro direkt i Facebook-gruppen alternativt via mail/sms till Anne
- Besked om deltagande vill vi ha senast måndag 26 augusti samt
- Spelare med NFF-kläder använder dessa, övriga använder sina klubbkläder
- Delta aldrig på länslagsläger om du är skadad eller sjuk, det försämrar endast dina chanser om du deltar och inte kan gå för fullt. Kontakta Anne om du är småskadad eller krasslig så att vi kan ta en diskussion om vad som är bäst.
- Gå gärna med i Facebook-gruppen "NFF F03 – Grupp" för att snabbt kunna ställa frågor eller få information.

Om ni har övriga frågor så tveka inte att höra av er, kontaktuppgifter till mig finns längst ned i dokumentet.

Fotbollshälsningar, Anne

Adress:
Norrbottens FF
Kronan A 3,6
974 42 Luleå

Ledare:
Anne Lindvall, 070-283 00 16, anne.lindvall@outlook.com

Uttagna spelare

Tanja Illarionova	Assi IF
Ella Stenman	Gammelgårdens IF
Ellen Berggren	Infjärdens SK
Deborah Aittokallio (MV)	Luleå SK
Mira Erixon	Luleå SK
Alice Kämpeberg	Storfors AIK
Amanda Öhman	Storfors AIK
Vilja Engström	Storfors AIK
Alice Kämpeberg	Storfors AIK
Elvira Viklund	Storfors AIK
Lina Nordmark	Storfors AIK
Sara Berg	Storfors AIK
Emilie Wallström Enstedt	Sunderby SK
Lova Bergenstråle	Sunderby SK
Noomi Larsson (MV)	Sunderby SK
Frida Mörsare	Sunderby SK
Emilia Johansson	Notvikens IK DFF
Amie Vikström	Unbyns IF
Ebba Lind	Unbyns IF

Adress:

Norrbottens FF
Kronan A 3,6
974 42 Luleå

Ledare:

Anne Lindvall, 070-283 00 16, anne.lindvall@outlook.com