

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Program för F 04:s utbildningsläger i Leksand fred.16/8 - sönd 18/8 + träning i Forsbacka ons 14/8

Onsdag: kl.16.30 -18.15 trän i
Forsbacka. Ombytta kl.16.00.
kl. 18.20 Info kring lägret

Fredag:

10.00 Avresa Gävle, Teknikparken

10.20 Avresa Sandviken
Circle K, Gävlevägen

10.40 Hofors, Circle K

12.00-14.00 Lunch

15.00 Match Dalarna-Gestrikland

17.15 Middag

19.00-20.00 SvFF SU-flick

21.00 Kvällsmål

22.30 Tyst i sovsal

Lördag:

07.30 Frukost

10.00-11.30 Träning 1

12.15 Lunch

13.00-14.00 Vila

15.00 Träning 2

17.15 Middag

20.00 Föreläsning

21.30 Kvällsmål

22.30 Tyst i sovsal

Söndag:

07.30 Frukost

**10.00 Match Hälsingland-
Gestrikland**

12.15 Lunch

14.00 Avslutning/Hemresa

Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)
070 – 641 53 08
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)
070 – 229 23 29
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67
pege.sundstrand@krminalvarden.se



Scandic



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallade spelare:

Målvakter:

Svea Jöves

Gefle IF

Ida Larsen

Hille IF

Utespelare:

Tove Mörck

IK Hüge

Julia Backlund

IK Hüge

Lina Jupither Berg

Norrham

Klara Burtsoff

Hofors AIF

Ida Bernardsson

Högbo AIK

Ester Berglund

Högbo AIK

Nellie Fyhr

Hedesunda IF

Matilda Rosén Uggeldahl

Kungsgårdens SK

Angel Agner

Sandvikens IF

Line Forsvall

Sandvikens IF

Elsa Malmqvist

Sandvikens IF

Sanna Karlberg

Sandvikens IF

Ida Holgersson

Sandvikens IF

Ellen Ruud

Hille IF

Hanna Roos

Hille IF

Engla Zarotti

Hille IF

Fiddeli Olsson

Hille IF

Lova Enmarker

Hille IF

Vanessa Larsson

Gefle IF

Ida Nyström

Stensåtra IF

20 + 2

Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)

070 – 641 53 08

Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)

070 – 229 23 29

per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)

070 -680 38 67

pege.sundstrand@krminalvarden.se



Scandic



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Lite allmän info kring lägret

Vi åker buss tillsammans med P 04.

Deltagande distrikt är Dalarna, Gestrikland, Hälsingland och Uppland (enbart pojkar)

Logi: Samtliga lag kommer att bo i gymnastiksalar inom gångavstånd till Siljansvallen. Ni måste ta med er madrass och sovsäck (e.d.). En mer utförlig packlista kommer ni att få på träningen i Forsbacka onsdagen den 14 augusti.

Återbud meddelas snarast till någon av oss ledare.

Kom Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)
070 – 641 53 08
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)
070 – 229 23 29
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67
pege.sundstrand@krminalvarden.se



Scandic

