

UTVECKLINGS- LÄGER 2019

POJKAR • HALMSTAD 30 JUNI-5 JULI



Förbundskapten P15/04

Christofer Augustsson

Lägerledning

Lisa Bohletgäck

Ulrika Forsberg

Lars-Erik Hemgren

Jörgen Klaréus

Emma Ringvall

Medicinska teamet

Andreas Torstensson, läkare

Håkan Bengtsson, fysioterapeut

Instruktörer (NaFu)

Christian Fagerhov

Jonas Gradin

Lotta Hellenberg

Pernilla Karlsson

Åke Kallenberg

Fredrik Waara

Instruktörer (UFK)

Viktor Eriksson

Roger Franzén

Bartosz Grzelak

Roland Nilsson

Tomas Turesson

Peter Wennberg

Peter Wettergren

Målvaktsinstruktörer

Dan Hagman

Timy Karlsson

Mats Larsson

Leif Troedsson

SvFF

Claes Eriksson, chef U21/Pojk Elitavdelningen

Mika Sankala, Gruppchef SvFF Nationella Fotbollsutbildare, Fotboll i skolan

Niklas Egnell, Tränarutbildning fysiologi (mv)

Johan Claesson, matchfixning

Christoffer Bernspång, FOKUS

Magnus Edlund, Fortbildning nästa års DFK (on-fr)

Jörgen Johansson, Fortbildning nästa års DFK (on-fr)

Gruppindelning av distrikt

<u>Grupp</u>	<u>Distrikt</u>
1	Hälsingland ¹ - Uppland ²
2	Gestrikland ¹ - Dalarna ²
3	Södermanland ¹ - Värmland ²
4	Västmanland ¹ - Örebro Län ²
5	Göteborg ¹ - Gotland ²
6	Dalsland ¹ - Stockholm ²
7	Småland ¹ - Medelpad ²
8	Ångermanland ¹ - Jämtland/Härjedalen ²
9	Skåne ¹ - Blekinge ²
10	Halland ¹ - Västergötland ²
11	Västerbotten ¹ - Norrbotten ²
12	Bohuslän ¹ - Östergötland ²

Not: Den upphöjda siffran är hänvisning till uppdelningen för träningarna på helplan söndag, tisdag em och torsdag, se planfördelning på sid 4.

<u>NaFu-instruktör</u>	<u>Grupp</u>
Christian Fagerhov	1-2
Jonas Gradin	3-4
Lotta Hellenberg	5-6
Pernilla Karlsson	7-8
Åke Kallenberg	9-10
Fredrik Waara	11-12

<u>Målvaktsinstruktör</u>	<u>Grupp</u>
Timy Karlsson	1-2, 3
Mats Larsson	4, 5-6
Dan Hagman	7-8, 9
Leif Troedsson	10, 11-12

Fördelningen av UFK-instruktörer kommer meddelas till SU på plats på söndag kväll.

Planfördelning vid träningspass

	SÖN (16.00- 17.30)	SÖN (17.30- 19.00)	TIS (09.15- 10.30)	TIS (15.00- 16.30)	TIS (16.30- 18.00)	TOR (09.00- 10.30)	TOR (15.00- 16.30)
Plan	grp.nr	grp.nr	grp.nr	grp.nr	grp.nr	grp.nr	grp.nr
P1	1:1	1:2	3	5:1	5:2	7:2	7:1
P4	GFF 2:1	2:2	4	6:1	6:2	8:2	8:1
P2	3:1	3:2	5	7:1	7:2	9:2	9:1
P3	4:1	4:2	6	8:1	8:2	10:2	10:1
P5	5:1	5:2	7	9:1	9:2	11:2	11:1
P6 konst	6:1	6:2	8	10:1	10:2	12:2	12:1
Klara	7:1	7:2	9	11:1	11:2	1:2	1:1
P8	8:1	8:2	10	12:1	12:2	2:2	GFF 2:1
P9	9:1	9:2	11	1:1	1:2	3:2	3:1
P10	10:1	10:2	12	GFF 2:1	2:2	4:2	4:1
P11	11:1	11:2	1	3:1	3:2	5:2	5:1
P12	12:1	12:2	GFF 2	4:1	4:2	6:2	6:1

- Gruppindelningen ser ni på sid 3.
- Endast P6 är konstgräs, övriga planer är naturgräs.
(Även P7 är konstgräs, men används endast på tisdagens mv-träning).

Notera:

Söndag, tisdag em och torsdag två träningstider (hel plan och 2st 11-manna mål).
Tisdag fm en träningstid (halv plan och 1st 11-manna mål).

Tisdag em: målvaktsfys. Praktik på konstgräs (P7), samma uppdelning som ovan.
OBS! Startar 30 minuter innan ordinarie träningstid.

Planfördelningen kan ändras på grund av väderförutsättningar, slitage o s v. Detta kommer i så fall att anslås vid lägerexpeditionen.

Matcher

<u>Måndag</u>	<u>Plan</u>	
10.00	1	Göteborg - Skåne
	2	Stockholm - Småland
	3	Halland - Uppland
	4	Västergötland - Östergötland
11.15	1	Örebro Län - Medelpad
	2	Västmanland - Södermanland
	3	Västerbotten - Värmland
	4	Dalarna - Bohuslän
12.30	1	Blekinge - Ångermanland
	2	Gestrikland - Hälsingland
	3	Gotland - Jämtland/Härjedalen
	4	Norrbottnen - Dalsland
<u>Onsdag</u>	<u>Plan</u>	
10.00	1	Jämtland/Härjedalen - Norrbotten
	2	Dalsland - Gotland
	3	Gestrikland - Blekinge
	4	Ångermanland - Hälsingland
11.15	1	Dalarna - Västerbotten
	2	Bohuslän - Värmland
	3	Medelpad - Västmanland
	4	Södermanland - Örebro Län
12.30	1	Östergötland - Halland
	2	Uppland - Västergötland
	3	Småland - Göteborg
	4	Skåne - Stockholm

Matcherna för fredagen anslås vid lägerexpeditionen efter kl 18.00 på torsdag kväll samt på hemsidan www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/

PROGRAM

Galaxen = stora aulan
Stora Björn = lilla aulan

Söndag 30/6

13.00-15.30 Lunch

15.00 Senaste ankomsttid till Halmstad, Sannarpsgymnasiet
Anmälan vid lägerexpeditionen

15.15-15.45 Mv-teori 1: **målvakter och mv-tränare** (Stora Björn)
Ombytta och klara för träning för er som startar träning 16.00

16.00-17.30 **Träning 1, 12 distrikt, hel plan** (planfördelning, se sid 4)
Bohuslän, Dalsland, **Gestrikland**, Göteborg, Halland, Hälsingland, Skåne, Småland, Södermanland, Västerbotten, Västmanland, Ångermanland
Tema lagträning: Speluppbyggnad - Återerövring
Tema målvakter: Anfallsspel - Speldjup bakåt, Igångsättning

17.30-19.00 **Träning 1, 12 distrikt, hel plan** (planfördelning, se sid 4)
Blekinge, Dalarna, Gotland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Stockholm, Uppland, Värmland, Västergötland, Örebro Län, Östergötland
Tema lagträning: Speluppbyggnad - Återerövring
Tema målvakter: Anfallsspel - Speldjup bakåt, Igångsättning

Middag

18.30 Bohuslän, Dalsland, **Gestrikland**, Göteborg, Halland, Hälsingland
18.50 Skåne, Småland, Södermanland, Västerbotten, Västmanland, Ångermanland
19.35 Blekinge, Dalarna, Gotland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten
19.55 Stockholm, Uppland, Värmland, Västergötland, Örebro Län, Östergötland

20.50-21.10 **Officiell start på lägret, samtliga lägerdeltagare (Galaxen)**
Kom i så god tid som möjligt innan, så vi kan starta kl 20.50

21.10-21.30 Kvällsprogram: Spelare och ledare (Galaxen)
Information från förbundskapten, lägerledning och medicinska teamet

21.30-22.10 Kvällsprogram: DFK, SU, mv-tränare, instruktörer, lägerledning,
domarinstruktörer (Galaxen)
Information från förbundskapten, lägerledning, medicinska teamet och
domarinstruktör

Kvällsmål

21.35 Bohuslän, Dalsland, **Gestrikland**, Göteborg, Halland, Hälsingland, Skåne, Småland
21.45 Södermanland, Västerbotten, Västmanland, Ångermanland, Blekinge, Dalarna,
Gotland, Jämtland/Härjedalen
21.55 Medelpad, Norrbotten, Stockholm, Uppland, Värmland, Västergötland, Örebro Län,
Östergötland
22.10 Kvällsmål ledare
22.45 Tystnad i förläggningen

Måndag 1/7

Frukost

07.45 för distrikt med matchstart kl 10.00
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.15
09.15 för distrikt med matchstart kl 12.30

Matcher

10.00 Se sid 5 "MATCHER"
"
"
"
11.15 "
"
"
"
12.30 " Plan 2 - Gestrikland – Hälsingland
"
"
"

12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.00

13.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.15

14.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 12.30

15.00-16.15 **Obligatorisk vila. Tystnad i förläggningen**

15.00-16.30 Fortbildning: DFK, mv-tränare och NaFu träffas i sina grupper
Utifrån dagens matcher / Inför tisdagens träningar

15.00-16.30 Match- och spelaranalys: SU och UFK träffas i sina grupper

16.30-17.30 SU-information: Claes Eriksson/Tomas Turesson (Stora Björn)

17.15 Middag för distrikt med matchstart kl 10.00

17.35 Middag för distrikt med matchstart kl 11.15

17.55 Middag för distrikt med matchstart kl 12.30

Kvällsprogram för spelare och ledare, tider se nedan (Galaxen):

Arbetsätt för respektive position

19.00 Målvakter, från alla distrikt

19.35 Backlinje - mittbackar och ytterbackar, från alla distrikt

20.10 Centrala mittfältare, från alla distrikt

20.45 Yttermittfältare/ytterforwards och forwards, från alla distrikt

19.45- 20.15 Mv-samling: mv-tränare, (Stora Björn)

20.15-21.15 Mv-teori 2 - målvaktsfys: **mv-tränare och målvakter** (Stora Björn)

21.15 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.00

21.25 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.15

21.35 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 12.30

22.30 Tystnad i förläggningen

Tisdag 2/7

Frukost

07.00 Göteborg, Dalsland, Småland, Ångermanland, Skåne, Halland, Västerbotten, Bohuslän
07.20 Örebro Län, Värmland, Dalarna, Uppland, Hälsingland, **Gestrikland**, Södermanland, Västmanland

07.40 Östergötland, Norrbotten, Västergötland, Blekinge, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Stockholm, Gotland

09.15-10.30 **Träning 2, halv plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Komma till avslut göra mål - Återövring
Tema målvakter: Förvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid
Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott

11.15 Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.00

11.35 **Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.20**

11.55 Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.40

12.30-13.00 **Samling: Spelare distrikt som tränar 15.00 (Galaxen),**
Information från Swedbank - Ung Ekonomi

13.05-14.05 **Obligatorisk vila för spelare. Tystnad i förläggningen**

12.15-13.15 **Fortbildning:** DFK, mv-tränare, SU och NaFu träffas i sina grupper.
Sammanfattning/genomgång av dagens träningar / Inför tisdagens matcher
Distrikt som tränar kl 15.00

13.15-14.15 **Fortbildning:** DFK, mv-tränare, SU och NaFu träffas i sina grupper.
Sammanfattning/genomgång av dagens träningar / Inför tisdagens matcher
Distrikt som tränar kl 16.30

15.00-15.30 **Samling: Spelare distrikt som tränar 16.30 (Galaxen),**
Information från Swedbank - Ung Ekonomi

14.30-15.15 **Mv-träning, målvaktsfys,** praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter**
- Sedan direkt till lagets träning.

15.00-16.30 **Träning 3, 12 distrikt, hel plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Förhindra speluppbyggnad - Kontra
Tema målvakter: Förvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid
Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott

16.00-16.45 **Mv-träning, målvaktsfys,** praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter**
- Sedan direkt till lagets träning.

16.30-18.00 **Träning 3, 12 distrikt, hel plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Förhindra speluppbyggnad - Kontra
Tema målvakter: Förvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid
Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott

Middag

17.30 Hälsingland, **Gestrikland**, Södermanland, Västmanland, Göteborg, Dalsland

17.50 Småland, Ångermanland, Skåne, Halland, Västerbotten, Bohuslän

18.30 Uppland, Dalarna, Värmland, Örebro Län, Gotland, Stockholm

18.50 Medelpad, Jämtland/Härjedalen, Blekinge, Västergötland, Norrbotten, Östergötland

19.30-20.30 **Kvällsprogram 1: Spelare och ledare distrikt som tränade kl 15.00** (Galaxen)
Information om spelarutbildning, Fotboll i gymnasieskolan, Antidoping/kost,
Matchfixing/juridiska frågor, FOKUS

20.45-21.45 **Kvällsprogram 2: Spelare och ledare distrikt som tränade kl 16.30** (Galaxen)
Information om spelarutbildning, Fotboll i gymnasieskolan, Antidoping/kost,
Matchfixing/juridiska frågor, FOKUS

Kvällsmål

21.00 Hälsingland, **Gestrikland**, Södermanland, Västmanland, Göteborg, Dalsland
21.15 Småland, Ångermanland, Skåne, Halland, Västerbotten, Bohuslän
21.45 Uppland, Dalarna, Värmland, Örebro Län, Gotland, Stockholm
21.55 Medelpad, Jämtland/Härjedalen, Blekinge, Västergötland, Norrbotten, Östergötland
22.30 Tystnad i förläggningen

VM-matcher 2/7
21.00, Semifinal

Onsdag 3/7

Frukost

07.45 för distrikt med matchstart kl 10.00
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.15
09.15 för distrikt med matchstart kl 12.30

Matcher

10.00 Se sid 5 "MATCHER"
" Plan 3 - Gestrikland – Blekinge
"
"
11.15 "
"
"
"
12.30 "
"
"
"
12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.00
13.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.15
14.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 12.30
13.50-14.50 Match- och spelaranalys: SU och UFK träffas i sina grupper
14.15-15.45 Informationsträff för övriga personer som besöker lägret, t ex föräldrar, föreningsledare, distriktsrepresentanter (Galaxen)
- Medicinska teamet antidoping/kost
- Fotboll i gymnasieskolan
- Matchfixning/juridiska frågor
- Spelarutbildningsfrågor
15.00-17.30 Eftermiddagen fri
17.30 Middag för distrikt med matchstart kl 10.00
17.50 Middag för distrikt med matchstart kl 11.15
18.10 Middag för distrikt med matchstart kl 12.30
19.15 Final Distriktsungdomsturnering PO2
Södermanland - Ångermanland, Halmstad Arena, plan 1
Obligatoriskt för alla lägerdeltagare (alla på plats kl 19.00)
21.20 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.00
21.30 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.15
21.40 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 12.30
22.30 Tystnad i förläggningen

Torsdag 4/7

Frukost

07.00	Östergötland, Norrbotten, Västergötland, Blekinge, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Stockholm, Gotland
07.20	Örebro Län, Värmland, Dalarna, Uppland, Göteborg, Dalsland, Småland, Ångermanland
07.40	Hälsingland, Gestrikland , Södermanland, Västmanland, Skåne, Halland, Västerbotten, Bohuslän

09.00-10.30 **Träning 4, 12 distrikt, hel plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Förhindra och rädda avslut (FORA) - Kontra/speluppbyggnad
Tema målvakter: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott

11.15 Lunch för distrikt som åt frukost 07.00

11.35 Lunch för distrikt som åt frukost 07.20

11.55 **Lunch för distrikt som åt frukost 07.40**

12.45-14.00 Obligatorisk vila. Tystnad i förläggningen.

Em/kväll **Individuella samtal; DFK - Spelare**

15.00-16.30 **Träning 4, 12 distrikt, hel plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Förhindra och rädda avslut (FORA) - Kontra/speluppbyggnad
Tema målvakter: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott

17.15 Middag för distrikt som åt frukost 07.00

17.35 Middag för distrikt som åt frukost 07.20

17.55 **Middag för distrikt som åt frukost 07.40**

17.45-18.30 Mv-samling: **mv-tränare** (Lilla Björn)
Sammanfattning/utvärdering

18.15-18.30 Information från lägerledningen angående fredagen/avresedagen (Galaxen)
(minst en ledare/distrikt)

18.45-19.30 **Fortbildning:** DFK, mv-tränare, SU och NaFu träffas i sina grupper
Sammanfattning av dagens träningar / Inför fredagens matcher

19.40 **Samling: Spelare och ledare, Christofer Augustsson (Galaxen),**

21.10 Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.00

21.20 Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.20

21.30 **Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.40**

22.30 Tystnad i förläggningen

Fredag 5/7

Frukost

07.00 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 11.30

FM Städning gäller vid tid som inte är matchtid

Matcher

Matchindelning anslås vid lägerexpeditionen på torsdag kväll efter kl 18.00 samt på hemsidan www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/

09.00	

10.15	

11.30	

11.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00

12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15

13.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

14.00-15.00 Hemresor
Efter städning, inlämning av nycklar och inspektion av klassrum

Distriktens matchställ och ledare är följande:

(V.g kontrollera motståndarlagens färger, se matcherna på sid 5).

<u>Distrikt</u>	<u>Tröja</u>	<u>Byxa</u>	<u>Strumpa</u>	<u>Ledare</u>	
Blekinge	Grön	Grön	Grön	DFK SU Mv-tr	Joel Gustavsson Sven-Olof Bergman Jonas Hjelm
Bohuslän	Blå	Blå	Blå	DFK SU Mv-tr	Jonnie Ludwigs Stratos Kenstanlis Jörgen Andersson
Dalarna	Blå	Blå	Blå	DFK SU Mv-tr	Niklas Blomqvist Bengt Ottosson Rasmus Engcrantz
Dalsland	Röd	Röd	Röd	DFK SU Mv-tr	Per Göran Jansson Mikael Israelsson Jonatan Rizkallah
Gestrikland	Röd	Röd	Röd	DFK DFK	Ivan Alvarado Admir Suljic
Gotland	Blå	Blå	Blå	DFK SU Mv-tr	Henrik Ramberg Kristoffer Ahl Gustav Hansson
Göteborg	Blå	Blå	Blå	DFK SU Mv-tr	Sebastian Olausson Stefan Olofsson Erik Boonkrung Tisell
Halland	Blå	Blå	Blå	VA Mv-tr	Hans Johnsson Tim Erlandsson
Hälsingland	Grön	Grön	Grön	DFK DFK SU Mv-tr	Kenneth Larsson Fredrik Rosén Alexander Blom Linus Ringman
Jämtl/Härjedalen	Röd	Röd	Röd	DFK SU Mv-tr	Markus Olofsson Adam Mattiasson Robert Danielsson
Medelpad	Blå/vit	Blå/vit	Blå/vit	DFK DFK SU Mv-tr	Fredrik Karlström Mikael Kotermajer Kenneth Svensson Joakim Strömblad
Norrbottn	Röd	Röd	Röd	DFK DFK SU Mv-tr	Stefan Andersson Håkan Isaksson Lars Svensson Birger Grahn

<u>Distrikt</u>	<u>Tröja</u>	<u>Byxa</u>	<u>Strumpa</u>	<u>Ledare</u>	
Skåne	Röd	Röd	Röd	VA DFK DFK Mv-tr	Patrick Winqvist Erol Bekir Rossi Eterovic Jan Möller
Småland	Röd	Röd	Röd	DFK DFK SU Mv-tr	Peter Andersson Petros Kapsalis Mikael Lundström Anders Larsson
Stockholm	Marinblå	Marinblå	Marinblå	DFK DFK SU Mv-tr	Johan Ländin Martin Augar Håkan Pontén Andersson Max Brådhe
Södermanland	Gul	Svart	Gul	DFK DFK SU Mv-tr	Fredrik Eng Fredrik Jansson Semir Mehanovic Richard Jonasson
Uppland	Röd	Röd	Röd	DFK DFK SU Mv-tr	Johan Arneng Martin Möller Stefan Nilsson Jonas Bylund
Värmland	Vit	Svart	Vit	DFK DFK SU	Henrik Arneng Stefan Persson Krister Engström
Västerbotten	Blå	Blå	Blå	DFK DFK SU Mv-tr	David Berthelsen P-O Rosenbrand Torbjörn Nordström Mattias Strömberg
Västergötland	Gul	Gul	Gul	VA DFK DFK Mv-tr	Camilla Ackerfors Kjetil Andreassen Glenn Ståhl Mikael Hedlund
Västmanland	Blå	Blå	Blå	DFK DFK SU Mv-tr	Robert Alm Niklas Rådberg Leif Berg Adam Lejonklou
Ångermanland	Blå/vit	Blå/vit	Blå	DFK DFK SU Mv-tr	Patrick Davis Erik Wiklund Jan Hellström Mikael Carlsson
Örebro Län	Marinblå	Marinblå	Marinblå	DFK DFK SU Mv-tr	Niklas Blom Johan Hallberg Martin Skogman Anton Edselius
Östergötland	Röd	Röd	Röd	DFK DFK SU Mv-tr	Anders Hellberg Peter Lindgren Stefan Strandberg Stefan Gram

Domare

Särskild fortbildning för lovande distriktsdomare anordnas samtidigt som Utvecklingslägret. Deltagare fungerar som domare och assisterande domare på matcherna under lägret.

Kursledare

Jimmie Andersson, Kristianstad

Instruktörer

Thomas Carlson, Säter

Per Jansson, Sundsvall

Fatos Lloncari, Täby

Kursdeltagare

Hassan Al-Saqr

Henric Karlsson

Christian Zora

Pontus Karlsson

Joel Ronander

Nils Karlsson

Fredrik Eriksson

Oscar Haraldsson

Claes Knutsson

Marcus Liljedal

August Köpberg

Glenn Karlsson

Blekinge

Dalarna

Göteborg

Halland

Halland

Hälsingland

Jämtland/Härjedalen

Stockholm

Värmland

Västergötland

Örebro Län

Östergötland

Regler för allmän trivsel

1. Varje morgon ska det sopas, göras rent och tömmas soppåsar i förläggningen samt på ert ansvarsområde
2. Var och en ansvarar själv för bäddning.
3. Inga fotbollsskor och inget bollande i skolan.
4. Till samtliga måltider går respektive distriktslag gemensamt under ledning av distriktsledarna. Gemensam klädsel gäller.
5. Alla angivna tider måste hållas.
Att komma för tidigt till matkön är lika illa som att komma sent.
6. Det råder obligatorisk vila inom skolan enligt programmet. Under denna tid ska det vara tyst.
7. Varje distrikt ansvarar för att det städas och är ordning i omklädnings-rummen efter varje träning och match. Lämna omklädningsrummet i det skick som ni själva vill finna det i när ni kommer.
8. Vi har valt att ha mobiltelefonförbud inne i skolan. Undantaget är lägerledning och skolans personal/vaktmästare.

Det är varje ledares ansvar att se till att dessa regler följs. Ett gott omdöme och en professionell inställning hos såväl spelare som ledare gör att vi får en trivsam vecka tillsammans.

Allmän information

1. Senast ankomst till Sannarpsgymnasiet, Halmstad, är söndag klockan 15.00.
Observera att första träningen är kl 16.00 för hälften av distrikten, se sid 6 samt att det är en samling för målvakter och målvaktstränare kl 15.15.
2. Om ni har ändringar i den tidigare inskickade laguppställningen ska detta meddelas lägerexpeditionen direkt vid ankomsten till skolan. Spelarna ska ha fast numrering på tränings- och matchtröjan under hela veckan. Det underlättar arbetet för våra instruktörer.
3. Specialkost
Om ni bland era spelare/ledare har någon/några med specialkost eller allergier måste ni själva meddela Sannarpsgymnasiet samt SvFF.
Om ni inte redan meddelat detta, mejlar ni informationen till:
- Mattias Nordlund, mattias.nordlund@halmstad.se eller tel 076-107 31 78 **samt**
- SvFF, utvecklingslager@svenskfotboll.se
Ange; namn, distrikt och specialkost samt namn och mobilnummer till dig som lämnat uppgiften.
4. Handlingsplan i krisstöd som gäller för Utvecklingslägren
Denna är tidigare utskickad som bilaga till Informationshäftet inför Utvecklingslägret.
Vi vill påminna att distrikten är ansvariga för att det finns en kontaktlista till anhöriga för distriktets spelare och ledare i trupperna till Halmstad.
5. Spelare och ledare sover i klassrum i skolan. SvFF tillhandahåller en vanlig madrass. Sovsäck eller lakan/täcke och kudde får var och en ta med själv.
6. Material.
Varje distrikt ska ta med:
 - små konor
 - 16 st bollar, strl 5 som är av bra kvalitet, vilket är ytterst viktigt
 - numrerade västar (samma nummer som matchtröjorna)
 - sjukvårdsmaterial och förbrukningsmaterial såsom tejp och dylikt
 - vattenflaskor till spelarna
 - ett par kryckor

Spelarna måste ta med ID-kort eller patientbricka.

Tänk noga igenom detta med material så att ni kommer väl utrustade.

7. Omklädningsrum för alla **spelare** är på Halmstad Arena. Varje distrikt disponerar "i par" ett och samma omklädningsrum under hela veckan.

OBS! Rummen måste tömmas på material och värdesaker efter varje tränings/matchtillfälle för att ge plats åt andra, framförallt kvällstid.

Värdesaker ska försvaras i särskilda värdeskåp som finns i skolan. Nycklar till dessa kvitteras ut vid ankomsten.

Duskmöjligheter för **distriktsledare och domare** finns i gymnastikhallen intill skolan.

söndag kl 12.00-23.00

måndag-torsdag kl 06.00-23.00

fredag kl 05.30-14.30

Dusch i gymnastikhallen ska endast användas av ledare och domare.

Spelare duschar på arenan.

8. Torkrumsmöjligheter finns i gymnastikhallen på skolan.
9. Våra sjukvårdsansvariga har sin skademottagning på Halmstad Arena (idrottsplatsen) på tider som kommer att finnas angivna vid lägerexpeditionen.
10. **Matcher**
 - Matchtiden är 2x30 minuter med halvtidspaus på 5 minuter.
 - Fem spelare får användas som avbytare under hela matchtiden. Spelare som bytts ut får återinträda i spelet.
 - Om två lag har lika dräktfärger ska bortalaget byta tröjfärg.
11. Eftersom det redan är mycket folk i skolan så har övriga personer som finns på plats i Halmstad, t ex föräldrar, föreningsledare, distriktsrepresentanter, inte tillträde att vara i skolan. Dessa personer får träffa sina spelare utanför skolan. En informationsträff för personer som besöker lägret genomförs onsdag kl 14.15-15.45 i skolans aula. Då är alla välkomna.
12. Lägerledningen hjälper till med inköp som du eller någon annan i laget inte hinner skaffa själva. En skriftlig beställning, samt pengar, lämnas till lägerexpeditionen senast kl 09.00 varje morgon. Varorna kan sedan avhämtas på eftermiddagen samma dag.
13. Kaffe till ledarna finns i matsalen i samband med måltiderna samt i ledarrummet efter 18.30. Ledarrummet öppnar tidigast kl 18.30 beroende på att skolverksamhet fortfarande är igång och detta rum är skolans personalrum. Vi får låna detta rum så länge vi sköter städning/tider i ledarrummet. Respektera detta så vi inte blir av med denna förmån. Kvällsmål är samma som för spelarna och äts i matsalen.
14. Bananer. Varje morgon (mån-tor) får ni hämta ut två bananer/person som ni disponerar fritt under dagen - hämtas vid matsalen. Vill ni ha ytterligare mellanmål får ni själva ordna detta.
15. **Läger t-shirt**
Under lägret kommer vi att ha försäljning av den sedvanliga läger t-shirten för 120:-.
16. Express-Bild ordnar gruppfoto efter överenskommelse med distrikten.
17. **Distriktsfack**
Varje distrikt har varsitt fack vid entrén på skolan. Där lägger vi ut information till er under veckan.
18. **Adress:**
Sannarpsgymnasiet, Frennarpsvägen, 302 44 Halmstad.
19. **Kontaktperson på lägret:**
Ulrika Forsberg, 08-735 09 22

Matsedel

Söndag	Lunch: Middag: Kvällsmål:	Pastasås med kyckling, pasta Pannbiff med lök, klyftpotatis, sås, frukt Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi
Måndag	Frukost: Lunch: Middag: Kvällsmål:	Standard Köttfärssås med pasta, frukt Kycklinggratäng med curry och mango chutney, ris Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi
Tisdag	Frukost: Lunch: Middag: Kvällsmål:	Standard Lasagne, frukt Fisk under sprött täcke, potatis, sås, frukt Smörgås, dryck (mjölk och juice), risi frutti
Onsdag	Frukost: Lunch: Middag: Kvällsmål:	Standard Pasta carbonara, frukt Köttbullar, potatis och gräddsås, frukt Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi
Torsdag	Frukost: Lunch: Middag: Kvällsmål:	Standard Korvstroganoff med ris Köttfärs i ugn, potatis, sås, frukt Smörgås, dryck (mjölk och juice), risi frutti
Fredag	Frukost: Lunch:	Standard Pastawok med kyckling, kall sås

Frukoststandard:

Fil, flingor, socker, kanel, gröt, ägg, hårt och mjukt bröd, smör, 2 sorters köttpålägg, ost, grönsaker, marmelad, kaffe, te, mjölk.

Standard till lunch och middag:

Salladsbuffé, hårt och mjukt bröd, smör, mjölk, måltidsdryck.

