



Till:
Berörda spelare och ledare

För kännedom:
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Utvecklingsläger 2 i Hallstavik 10-11 augusti 2019, Upplandslaget Flickor 04

Datum/Tid

Lördag 10 augusti till söndag 11 augusti, Hallstavik

Samling

Samling lördag 10 augusti kl 09.00 på Sparbankens IP i Hallstavik

Utrustning

Se packlista längst bak i detta dokument.

Resor

Du ansvarar för din resa till och från samlingen i Hallstavik på egen hand.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till lägret. Eventuella återbud meddelas snarast till Fredrik på tel. 076 809 03 06.

Bekräftelse på kallelse

Bekräfta att du deltar på lägret med ett sms till Fredrik på tel. 076 809 03 06, OBS! senast 20 juni.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare är 800 kr. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.

Program

Delges spelarna på plats. Klart är att vi kommer ha två träningspass och även spela en utbildningsmatch mot Stockholm.





Kallade spelare till Utvecklingsläger 2, 18 utespelare + 2 målvakter

Efternamn	Förnamn	Lag
Atterlöf	Milly	Håbo FF
Bergman	Isabella	Knivsta IK
Breitholtz	Molly	Gamla Upsala SK
Dacke	Maria	Knivsta IK
Grähs	Ebba	Gamla Upsala SK
Hållén	Elin	Unik FK
Klettner	Bella	Vaksala SK
Larsson	Elsa	Sunnersta AIF
Lenander	Thea	Håbo FF
Lind	Wilma	Vaksala SK
Lindberg	Alice	Enköpings SK UK
Lindfors	Ida	Sunnersta AIF
Malmer	Nadine	Knivsta IK
Olsson	Saga	Bälinge IF
Pernodd	Amanda	Bälinge IF
Sandström	Martina	Gamla Upsala SK
Skeri	Matilda	Bälinge IF
Sokyazian	Felicia	Gamla Upsala SK
Unosson	Tilde	Håbo FF
Wiklund	Frida	Sunnersta AIF





Ledare/instruktörer på lägret

Fredrik Bernhardsson
Henrik Johansson
Magnus Persson
Lovisa Delby

Fotbollsutvecklare F04
Spelarinstruktör
Målvaktsinstruktör
Spelarutbildare

Packlista/Utrustning

- Personlig utrustning för 1 övernattnings, kudde/sängkläder/täcke/sovsäck/madrass.
- Personlig utrustning för 2 fotbollsträningar + 1 match på naturgräs/konstgräs.
- Anteckningsmaterial (block + penna).
- Fickpengar. (All mat ingår i lägerkostnaden)
- Intyg på mediciner för ev. sjukdomar som ex astma.
- ID-kort.
- Tofflor/öppna skor att lufta fötterna i.
- Vattenflaska (märkt med ditt namn).
- Galge x 2, för upphängning av tröja, byxa och strumpor i klassrummet.
- Skavsårplåster och benskyddstejp.
- Resorb/vätskeersättning
- Solskyddsfaktor
- Du får låna överdragsplagg och fritidskläder av Upplands Fotbollförbund under lägret.
- Medtag gärna egna extra röda strumpor (NIKE).
- Personlig utrustning (Hygienartiklar, handduk, underkläder, mm)
- Övrigt som kan vara bra att ha med sig på ett fotbollsläger.

