



Till:  
Berörda spelare och ledare

För kännedom:  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

## Kallelse till Utvecklingsläger i Halmstad 23 juni – 28 juni 2019, Upplandslaget Flickor 04

### Datum/Tid

Söndag 23 juni till fredag 28 juni, Sannarps gymnasium och Sannarps IP i Halmstad.

### Samling

Samling söndag 23 juni kl 06.00, Scandic Hotel Uppsala Nord (Gamla Uppsalagatan 50). Vi åker gemensamt i chartrad buss till Halmstad.

### Utrustning

Se packlista längst bak i detta dokument.

### Resor

Du ansvarar för din resa till och från samlingen i Uppsala på egen hand.

### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till utvecklingslägret. Eventuella återbud meddelas snarast till Fredrik på tel. 076 809 03 06.

### Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare är 1 650:- I avgiften ingår resa, mat, boende.  
Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.

### Program

Delges spelarna på plats. Klart är att vi kommer spela utbildningsmatcher måndag, onsdag och fredag. Träningar på söndag, tisdag och torsdag.





Kallade spelare till Utvecklingslägret 2019, 14 spelare + 2 målvakter

Efternamn	Namn	Klubb
Bergman	Tuva	Knivsta IK
Beste	Fanny	Sunnersta AIF
Carlberg	Majken	Håbo FF
Ehnavall	Alexandra	Sunnersta AIF
Järdö	Malin	Sunnersta AIF
Karimi	Linnea	Sunnersta AIF
Kvist	Julia	Sunnersta AIF
Mårtensson	Emma	Sunnersta AIF
Nyberg	Wilma	Sunnersta AIF
Sterner	Sofia	IK Uppsala Fotboll
Stålhammar	Ella	Sunnersta AIF
Svensson	Julia	Gamla Upsala SK
Tornell	Sigrid	Knivsta IK
Tsantaridou	Katerina	Sunnersta AIF
Wallin	Ida	IK Uppsala Fotboll
Zillen Eklund	Linn	Vaksala SK





## Ledare/instruktörer på Utvecklingslägret

Fredrik Bernhardsson  
Henrik Johansson  
Magnus Persson  
Lovisa Delby

Fotbollsutvecklare F04  
Spelarinstruktör  
Målvaktsinstruktör  
Spelarutbildare

## Packlista/Utrustning

- Personlig utrustning för 5 övernattningar, kudde/sängkläder/täcke/sovsäck. Alla spelare får madrass att sova på av arrangören.
- Egen mellis att äta på bussen ner till Halmstad. Lunch ingår på ditvägen och hemvägen.
- Personlig utrustning för 4 fotbollsträningar + 3 matcher på naturgräs. Två par fotbollsskor (inspelade). Gypaskor.
- Anteckningsmaterial (block + penna).
- Fickpengar. (All mat ingår i lägerkostnaden)
- Intyg på mediciner för ev. sjukdomar som ex astma.
- ID-kort.
- Tofflor/öppna skor att lufta fötterna i.
- Vattenflaska (märkt med ditt namn).
- Galge x 2, för upphängning av tröja, byxa och strumpor i klassrummet.
- Skavsårspåsar och benskyddstejp.
- Resorb/vätskeersättning
- Solskyddsfaktor
- Du får låna överdragsplagg och fritidskläder av Upplands Fotbollförbund under lägret.
- Medtag gärna egna extra röda strumpor (NIKE).
- Personlig utrustning (Hygienartiklar, handduk, underkläder, mm)
- Övrigt som kan vara bra att ha med sig på ett fotbollsläger.

