



Till:
Berörda spelare och ledare

För kännedom:
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till träningskväll 18 juni 2019

Upplandslaget Flickor 04

Datum/Tid

Tisdag 18 juni, kl 18.00-19.30, Lötens IP 2 (naturgräs)

Samling

Samling för genomgång av träningen kl 17.30 på Hemvisten, AD-hallen.

Utrustning

Detta behöver du ha med dig:

- ✓ Personlig utrustning för fotbollsträning på naturgräs.
- ✓ Vattenflaska
- ✓ Återhämtningsmål

Resor

Du ansvarar för din resa till och från Lötens IP på egen hand.

Bekräftelse

Spelaren bekräftar sitt deltagande via sms till Fredrik på tel. 076 809 03 06,
senast lördag 15 juni, VIKTIGT!

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri från samlingen. Eventuella återbud meddelas till Fredrik på tel. 076 809 03 06.

Ekonomi

Ingen kostnad för denna samling.

Program

Finner du längst bak i detta dokument.





Kallade spelare till träningskväll 18 juni, 19 utespelare + 3 mv.

Efternamn	Namn	Klubb
Bergman	Tuva	Knivsta IK
Beste	Fanny	Sunnersta AIF
Carlberg	Majken	Håbo FF
Ehnavall	Alexandra	Sunnersta AIF
Forslund	Nova	IK Uppsala Fotboll
Järdö	Malin	Sunnersta AIF
Karimi	Linnea	Sunnersta AIF
Klettner	Bella	Vaksala SK
Kvist	Julia	Sunnersta AIF
Lindfors	Ida	Sunnersta AIF
Malmer	Nadine	Knivsta IK
Mårtensson	Emma	Sunnersta AIF
Nyberg	Wilma	Sunnersta AIF
Sandström	Martina	Gamla Upsala SK
Sterner	Sofia	IK Uppsala Fotboll
Stålhammar	Ella	Sunnersta AIF
Svensson	Julia	Gamla Upsala SK
Tornell	Sigrid	Knivsta IK
Tsantaridou	Katerina	Sunnersta AIF
Unosson	Tilde	Håbo FF
Wallin	Ida	IK Uppsala Fotboll
Zillen Eklund	Linn	Vaksala SK





LEDARE

Fredrik Bernhardsson

Moa Mattsson

Julia Lyckberg

Henrik Johansson

Magnus Persson

Lovisa Delby

Fotbollsutvecklare F04

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Målvaktsinstruktör

Spelarutbildare

PROGRAM 18 jun i 2019

17.30 – 18.00

Samling och genomgång av träning

18.00 – 19.30

Praktik

19.40

Sammanfattning/Återkoppling/Hemresa

