



UTVECKLINGS- LÄGER 2019

FLICKOR • HALMSTAD 23-28 JUNI



Förbundskapten F15/04

Pär Lagerström

Lägerledning

Ulrika Forsberg

Moa Hedell

Lars-Erik Hemgren

Johanna Hillberg

Eva Persson

Helen Stenbeck (sö)

Medicinska teamet

Jakob Reigo, läkare (sö-ti)

Lennart Sugiardjo, läkare (on-fr)

Petra Lundquist, fysioterapeut

Instruktörer (NaFu)

Jonas Gradin

Lotta Hellenberg

Jörgen Johansson

Pernilla Karlsson

Åke Kallenberg

Fredrik Waara

Instruktörer (UFK)

Anders Johansson

Elin Magnusson

Lilie Persson

Pia Sundhage

Målvaktsinstruktörer

Robert Axelsson

My Bessgård

Elisabeth Leidinge

Mikael Olsson (sö-on)

Leif Troedsson (on-fr)

SvFF

Lilie Persson, Chef U23/flick elitavdelningen

Anneli Gustafsson, Projektledare U23/flick elitavdelningen

Mika Sankala, Gruppchef SvFF NaFu, Fotboll i skolan

Niklas Egnell, Tränarutbildning fysiologi (mv)

Tobias Tibell, Förbundsjurist, matchfixing

Andreas Janmyr, FOKUS

Magnus Edlund, Fortbildning nästa års DFK (on-fr)

Christian Fagerhov, Fortbildning nästa års DFK (on-fr)

Gruppindelning av distrikt

| <u>Grupp</u> | <u>Distrikt</u> |
|--------------|--|
| 1. | Södermanland ¹ - Värmland ² |
| 2. | Västmanland ¹ - Örebro Län ² |
| 3. | Göteborg ¹ - Gotland/Stockholm ² |
| 4. | Dalsland ¹ - Stockholm ² |
| 5. | Hälsingland ¹ - Uppland ² |
| 6. | Småland ¹ - Östergötland ² |
| 7. | Gestrikland ¹ - Medelpad ² |
| 8. | Ångermanland ¹ - Jämtland/Härjedalen ² |
| 9. | Skåne ¹ - Blekinge ² |
| 10. | Halland ¹ - Västergötland ² |
| 11. | Västerbotten ¹ - Norrbotten ² |
| 12. | Bohuslän ¹ - Dalarna ² |

Not: Den upphöjda siffran är hänvisning till uppdelningen för träningarna på helplan söndag, tisdag em och torsdag, se planfördelning på sid 4.

| <u>NaFu-instruktör</u> | <u>Grupp</u> |
|------------------------|--------------|
| Jonas Gradin | 1-2 |
| Lotta Hellenberg | 3-4 |
| Jörgen Johansson | 5-6 |
| Pernilla Karlsson | 7-8 |
| Åke Kallenberg | 9-10 |
| Fredrik Waara | 11-12 |

| <u>Målvaktsinstruktör</u> | <u>Grupp</u> |
|---------------------------|--------------|
| My Bessgård | 3-4, 2 |
| Robert Axelsson | 5-6, 1 |
| Elisabeth Leidinge | 7-8, 9 |
| Mikael Olsson (sö-on) | 11-12, 10 |
| Leif Troedsson (on-fr) | 11-12, 10 |

| <u>U FK-instruktör</u> | <u>Grupp</u> |
|------------------------|--------------|
| Elin Magnusson | 3-4, 2 |
| Lilie Persson | 5-6, 1 |
| Anders Johansson | 7-8, 9 |
| Pia Sundhage | 11-12, 10 |

Planfördelning vid träningspass

| | SÖN (16.00- 17.30) | SÖN (17.30- 19.00) | TIS (09.15- 10.30) | TIS (15.00- 16.30) | TIS (16.30- 18.00) | TOR (09.00- 10.30) | TOR (15.00- 16.30) |
|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Plan | grp.nr | grp.nr | grp.nr | grp.nr | grp.nr | grp.nr | grp.nr |
| P1 | 1:1 | 1:2 | 3:1+4:1 | 5:1 | 5:2 | 7:2 | 7:1 |
| P4 | 2:1 | 2:2 | 3:2+4:2 | 6:1 | 6:2 | 8:2 | 8:1 |
| P2 | 11:1 | 11:2 | 5 | 7:1 | 7:2 | 9:2 | 9:1 |
| P3 | 12:1 | 12:2 | 6 | 8:1 | 8:2 | 10:2 | 10:1 |
| P5 | 5:1 | 5:2 | 7 | 9:1 | 9:2 | 11:2 | 11:1 |
| P6 konst | 6:1 | 6:2 | 8 | 10:1 | 10:2 | 12:2 | 12:1 |
| Klara | 7:1 | 7:2 | 9 | 11:1 | 11:2 | 1:2 | 1:1 |
| P8 | 8:1 | 8:2 | 10 | 12:1 | 12:2 | 2:2 | 2:1 |
| P9 | 9:1 | 9:2 | 11 | 1:1 | 1:2 | 3:2 | 3:1 |
| P10 | 10:1 | 10:2 | 12 | 2:1 | 2:2 | 4:2 | 4:1 |
| P11 | 3:1 | 3:2 | 1 | 3:1 | 3:2 | 5:2 | 5:1 |
| P12 | 4:1 | 4:2 | 2 | 4:1 | 4:2 | 6:2 | 6:1 |

- Gruppindelningen ser ni på sid 3.
- Endast P6 är konstgräs, övriga planer är naturgräs.
(Även P7 är konstgräs, men används endast på tisdagens mv-träning).

Notera:

Söndag, tisdag em och torsdag två träningstider (hel plan och 2st 11-manna mål).

Tisdag fm en träningstid (halv plan och 1st 11-manna mål).

Tisdag em: målvaktsfys. Praktik på konstgräs (P7), samma uppdelning som ovan.
OBS! Startar 30 minuter innan ordinarie träningstid.

Planfördelningen kan ändras på grund av väderförutsättningar, slitage o s v. Detta kommer i så fall att anslås vid lägerexpeditionen.

Matcher

| <u>Måndag</u> | <u>Plan</u> | |
|---------------|-------------|-----------------------------------|
| 10.00 | 1 | Göteborg - Gotland/Stockholm |
| | 2 | Hälsingland - Södermanland |
| | 3 | Gestrikland - Jämtland/Härjedalen |
| | 4 | Halland-Västerbotten |
| 11.15 | 1 | Örebro Län - Stockholm |
| | 2 | Uppland - Småland |
| | 3 | Skåne - Medelpad |
| | 4 | Norrbottn - Västergötland |
| 12.30 | 1 | Västmanland - Dalsland |
| | 2 | Värmland - Östergötland |
| | 3 | Blekinge - Ångermanland |
| | 4 | Bohuslän - Dalarna |
| <u>Onsdag</u> | <u>Plan</u> | |
| 10.00 | 1 | Dalsland - Örebro Län |
| | 2 | Östergötland - Uppland |
| | 3 | Skåne - Ångermanland |
| | 4 | Dalarna - Västergötland |
| 11.15 | 1 | Stockholm - Göteborg |
| | 2 | Hälsingland - Värmland |
| | 3 | Gestrikland - Blekinge |
| | 4 | Halland - Norrbotten |
| 12.30 | 1 | Gotland/Stockholm - Västmanland |
| | 2 | Södermanland - Småland |
| | 3 | Medelpad - Jämtland/Härjedalen |
| | 4 | Västerbotten - Bohuslän |

Matcherna för fredagen anslås vid lägerexpeditionen efter kl 18.00 på torsdag kväll samt på hemsidan www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/

PROGRAM

Galaxen = stora aulan

Stora Björn = lilla aulan

Söndag 23/6

13.00-15.30 Lunch

15.00 Senaste ankomsttid till Halmstad, Sannarpsgymnasiet
Anmälan vid lägerexpeditionen

15.15-15.45 Mv-teori 1: **målvakter och mv-tränare** (Stora Björn)
Ombytta och klara för träning för er som startar träning 16.00

16.00-17.30 **Träning 1, 12 distrikt, hel plan** (planfördelning, se sid 4)
Bohuslän, Dalsland, Gestrkland, Göteborg, Halland, Hälsingland, Skåne, Småland, Södermanland,
Västmanland, Västerbotten, Ångermanland
Tema lagträning: Speluppbyggnad - Återerövring
Tema målvakter: Anfallsspel - Speldjup bakåt, Igångsättning

17.30-19.00 **Träning 1, 12 distrikt, hel plan** (planfördelning, se sid 4)
Blekinge, Dalarna, Gotland/Stockholm, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Stockholm,
Uppland, Värmland, Västergötland, Örebro Län, Östergötland
Tema lagträning: Speluppbyggnad - Återerövring
Tema målvakter: Anfallsspel - Speldjup bakåt, Igångsättning

Middag

18.30 Bohuslän, Dalsland, Gestrkland, Göteborg, Halland, Hälsingland

18.50 Skåne, Småland, Södermanland, Västmanland, Västerbotten, Ångermanland

19.35 Blekinge, Dalarna, Gotland/Stockholm, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Stockholm

19.55 Norrbotten, Uppland, Värmland, Västergötland, Örebro Län, Östergötland

20.50-21.10 **Officiell start på lägret, samtliga lägerdeltagare (Galaxen)**
Kom i så god tid som möjligt innan, så vi kan starta kl 20.50

21.10-21.30 Kvällsprogram: Spelare och ledare (Galaxen)
Information från förbundskapten, lägerledning och medicinska teamet

21.30-22.10 Kvällsprogram: DFK, SU, mv-tränare, instruktörer, lägerledning,
domarinstruktörer (Galaxen)
Information från förbundskapten, lägerledning, medicinska teamet och
domarinstruktör

Kvällsmål

21.35 Bohuslän, Dalsland, Gestrkland, Göteborg, Halland, Hälsingland, Skåne, Småland

21.45 Södermanland, Västmanland, Västerbotten, Ångermanland, Blekinge, Dalarna,
Gotland/Stockholm, Stockholm

21.55 Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Uppland, Värmland, Västergötland,
Örebro Län, Östergötland

22.10 Kvällsmål ledare

22.45 Tystnad i förläggningen

| |
|---|
| VM-matcher 23/6 17.30 Åttondelsfinal 21.00 Åttondelsfinal |
|---|

Måndag 24/6

Frukost

07.45 för distrikt med matchstart kl 10.00
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.15
09.15 för distrikt med matchstart kl 12.30

Matcher

10.00 Se sid 5 "MATCHER"

"

"

"

11.15

"

"

"

"

12.30

"

"

"

"

12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.00

13.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.15

14.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 12.30

15.00-16.15 **Obligatorisk vila för spelare. Tystnad i förläggningen**

15.00-16.30 Fortbildning: DFK, mv-tränare och NaFu träffas i sina grupper
Utifrån dagens matcher / Inför tisdagens träningar

15.00-16.00 Match- och spelaranalys: SU och UFK träffas i sina grupper

16.00-17.00 SU-fortbildning: Lilie Persson/Anneli Gustafsson (Stora Björn)

17.15 Middag för distrikt med matchstart kl 10.00

17.35 Middag för distrikt med matchstart kl 11.15

17.55 Middag för distrikt med matchstart kl 12.30

18.50-19.25 Kvällssamling spelare och ledare (Galaxen)
- Landslagsspelare egenskaper

19.35-20.05 Kvällssamling ledare (Galaxen)
- Landslag - spelet

20.15-21.15 Mv-teori 2 - målvaktsfys: **mv-tränare och målvakter** (Stora Björn)

21.15 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.00

21.25 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.15

21.35 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 12.30

22.30 Tystnad i förläggningen

| |
|--|
| <u>VM-matcher 24/6</u> 18.00 Åttondelsfinal 21.00 Åttondelsfinal |
|--|

Tisdag 25/6

Frukost

- 07.00 Hälsingland, Småland, Gestrikland, Ångermanland, Skåne, Halland, Västerbotten, Bohuslän
- 07.20 Blekinge, Västergötland, Norrbotten, Dalarna, Södermanland, Västmanland, Göteborg, Dalsland
- 07.40 Värmland, Örebro Län, Gotland/Stockholm, Stockholm, Uppland, Östergötland, Medelpad, Jämtland/Härjedalen
- 09.15-10.30 **Träning 2, halv plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Komma till avslut göra mål - Återövring
Tema målvakter: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott
- 11.15 Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.00
- 11.35 Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.20
- 11.55 Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.40
- 12.30-13.00 Samling: Spelare, distrikt som tränar 15.00 (Galaxen)
Information från Swedbank - Ung Ekonomi
- 13.05-14.05 **Obligatorisk vila för spelare. Tystnad i förläggningen**
- 12.15-13.15 Fortbildning: DFK, mv-tränare, SU och NaFu träffas i sina grupper.
Sammanfattning/genomgång av dagens träningar / Inför onsdagens matcher
Distrikt som tränar kl 15.00
- 12.15-13.00 SU-fortbildning: för distrikt som tränar 16.30 (Stora Björn)
- 13.15-14.15 Fortbildning: DFK, mv-tränare, SU och NaFu träffas i sina grupper.
Sammanfattning/genomgång av dagens träningar / Inför onsdagens matcher
Distrikt som tränar kl 16.30
- 13.15-14.00 SU-fortbildning: för distrikt som tränar 15.00 (Stora Björn)
- 15.00-15.30 Samling: Spelare, distrikt som tränar 16.30 (Galaxen),
Information från Swedbank - Ung Ekonomi
- 14.30-15.15 **Mv-träning, målvaktsfys**, praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter**
- Sedan direkt till lagets träning.
- 15.00-16.30 **Träning 3, 12 distrikt, hel plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Förhindra speluppbyggnad - Kontra
Tema målvakter: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott
- 16.00-16.45 **Mv-träning, målvaktsfys**, praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter**
- Sedan direkt till lagets träning.
- 16.30-18.00 **Träning 3, 12 distrikt, hel plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Förhindra speluppbyggnad - Kontra
Tema målvakter: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott

Middag

17.30 Södermanland, Västmanland, Göteborg, Dalsland, Hälsingland, Småland
17.50 Gestrikland, Ångermanland, Skåne, Halland, Västerbotten, Bohuslän
18.30 Värmland, Örebro Län, Gotland/Stockholm, Stockholm, Uppland, Östergötland
18.50 Medelpad, Jämtland/Härjedalen, Blekinge, Västergötland, Norrbotten, Dalarna

19.30-20.30 Kvällsprogram 1: Spelare och ledare, distrikt som tränade kl 15.00 (Galaxen)
Fotboll i gymnasieskolan, Antidoping/kost, Matchfixing/juridiska frågor, FOKUS

19.30-20.30 Mv-teori 3: mv-tränare och målvakter, distrikt som tränade kl 16.30 (Stora Björn)

20.40-21.40 Kvällsprogram 2: Spelare och ledare, distrikt som tränade 16.30 (Galaxen)
Fotboll i gymnasieskolan, Antidoping/kost, Matchfixing/juridiska frågor, FOKUS

20.40-21.40 Mv-teori 3: mv-tränare och målvakter, distrikt som tränade 15.00 (Stora Björn)

Kvällsmål

21.00 Södermanland, Västmanland, Göteborg, Dalsland, Hälsingland, Småland
21.15 Gestrikland, Ångermanland, Skåne, Halland, Västerbotten, Bohuslän
21.45 Värmland, Örebro Län, Gotland/Stockholm, Stockholm, Uppland, Östergötland
+ mv och mv-tränare från 6 distrikt, samma som åt kvällsmål kl 21.00
21.55 Medelpad, Jämtland/Härjedalen, Blekinge, Västergötland, Norrbotten, Dalarna
+ mv och mv-tränare från 6 distrikt, samma som åt kvällsmål kl 21.15

22.30 Tystnad i förläggningen

| |
|---|
| <p><u>VM-matcher 25/6</u> 18.00 Åttondelsfinal 21.00 Åttondelsfinal</p> |
|---|

Onsdag 26/6

Frukost

07.45 för distrikt med matchstart kl 10.00
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.15
09.15 för distrikt med matchstart kl 12.30

Matcher

10.00 Se sid 5 "MATCHER"
"
"
"

11.15 "
"
"
"

12.30 "
"
"
"

12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.00
13.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.15
14.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 12.30

13.50-14.30 Match- och spelaranalys: SU och UFK träffas i sina grupper

14.30-15.45 Informationsträff för övriga personer som besöker lägret, t ex föräldrar, föreningsledare, distriktsrepresentanter (Galaxen)
- Medicinska teamet antidopning/kost
- Fotboll i gymnasieskolan
- Matchfixning/juridiska frågor
- Spelarutbildningsfrågor

15.00-17.30 Eftermiddagen fri

17.30 Middag för distrikt med matchstart kl 10.00
17.50 Middag för distrikt med matchstart kl 11.15
18.10 Middag för distrikt med matchstart kl 12.30

19.15 Final Cup Kommunal FO2: Stockholm-Östergötland, Halmstad Arena, plan 1
Obligatoriskt för alla lägerdeltagare (**alla på plats kl 19.00**)

21.20 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.00
21.30 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.15
21.40 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 12.30

22.30 Tystnad i förläggningen

Torsdag 27/6

Frukost

- 07.00 Värmland, Örebro Län, Gotland, Stockholm, Uppland, Östergötland, Medelpad, Jämtland/Härjedalen
- 07.20 Blekinge, Västergötland, Norrbotten, Dalarna, Hälsingland, Småland, Gestrkland, Ångermanland
- 07.40 Södermanland, Västmanland, Göteborg, Dalsland, Skåne, Halland, Västerbotten, Bohuslän

- 09.00-10.30 **Träning 4, 12 distrikt, hel plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Förhindra och rädda avslut (FORA) - Kontra/speluppbyggnad
Tema målvakter: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid
Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott

- 11.15 Lunch för distrikt som åt frukost 07.00
- 11.35 Lunch för distrikt som åt frukost 07.20
- 11.55 Lunch för distrikt som åt frukost 07.40

12.45-14.00 Obligatorisk vila för alla spelare. Tystnad i förläggningen

Em/kväll Individuella samtal DFK/spelare

- 15.00-16.30 **Träning 4, 12 distrikt, hel plan** (distrikt och planfördelning, se sid 3-4)
Tema lagträning: Förhindra och rädda avslut - Kontra/speluppbyggnad
Tema målvakter: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut vid
Djupledsspel - friläge, Inlägg och Skott

- 17.15 Middag för distrikt som åt frukost 07.00
- 17.35 Middag för distrikt som åt frukost 07.20
- 17.55 Middag för distrikt som åt frukost 07.40

- 17.45-18.30 Mv-samling: **mv-tränare (Lilla Björn)**
Sammanfattning/utvärdering

- 18.15-18.30 Information från lägerledningen angående fredagen (Galaxen)
(minst en ledare/distrikt)

- 18.45-19.30 **Fortbildning:** DFK, SU, mv-tränare och NaFu träffas i sina grupper
Sammanfattning av dagens träningar / Inför fredagens matcher

- 19.40 Samling: Spelare och ledare, Pär Lagerström (Galaxen),

- 21.10 Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.00
- 21.20 Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.20
- 21.30 Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.40

- 22.30 Tystnad i förläggningen

| |
|--|
| <p>VM-matcher 27/6 21.00 Kvartsfinal</p> |
|--|

Fredag 28/6

Frukost

07.00 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 11.30

FM Städning gäller vid tid som inte är matchtid

Matcher

Matchindelning anslås vid lägerexpeditionen på torsdag kväll efter kl 18.00 samt på hemsidan www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/

| | |
|-------|--|
| 09.00 | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|-------|--|
| 10.15 | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|-------|--|
| 11.30 | |
| | |
| | |
| | |

11.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00

12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15

13.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

14.00-15.00 Hemresor
Efter städning, inlämning av nycklar och inspektion av klassrum

Distriktens matchställ och ledare är följande:

(V.g kontrollera motståndarlagens färger, se matcherna på sid 5).

| <u>Distrikt</u> | <u>Tröja</u> | <u>Byxa</u> | <u>Strumpa</u> | <u>Ledare</u> | |
|-------------------|--------------|-------------|----------------|---------------------------|---|
| Blekinge | Grön | Grön | Grön | DFK SU | Stephan Åkerström Andreas Johansson |
| Bohuslän | Blå | Blå | Blå | DFK SU | Malin Rindvik Stratos Kenstanlis |
| Dalarna | Blå | Blå | Blå | DFK DFK SU Mv-tr | Helena Windahl Erik Östlin Vinita Roth Anton Smed |
| Dalsland | Röd | Röd | Röd | DFK DFK SU Mv-tr | Patric Mossberg Jonas Renberg Mikael Israelsson Christoffer Hård |
| Gestrikland | Röd | Röd | Röd | DFK DFK SU Mv-tr | Mats Jansson Per Nyström Jonas Liw Pege Sundstrand |
| Gotland/Stockholm | Blå | Blå | Blå | DFK DFK SU Mv-tr | Thomas Gibson Jenny Holm Kristoffer Ahl Andreas Larsson |
| Göteborg | Blå | Blå | Blå | DFK DFK SU | Helene Emneborg Tiina Jukarainen Patrick Migas |
| Halland | Blå | Blå | Blå | VA DFK DFK Mv-tr | Hans Johnsson Mats Altemyr Emma Silvandersson Dennis Thorsén |
| Hälsingland | Grön | Grön | Grön | DFK DFK SU Mv-tr | Madelen Björk Tobias Pettersson Alexander Blom Oscar Englin |
| Jämtl/Härjedalen | Vit | Svart | Vit | DFK SU Mv-tr | Robert Wassdahl Paula Lundkvist Eiremo Mathilda Klang |
| Medelpad | Blå/vit | Blå/vit | Blå/vit | DFK DFK SU Mv-tr | Isabelle Norberg Jan Sundin Tommy Lerstrand Jenny Nilsson |
| Norrbottn | Röd | Röd | Röd | DFK DFK SU Mv-tr | Sonja Grahn Ann-Christine Sandberg Kenth Wårja Daniel Arfvidsson |

| <u>Distrikt</u> | <u>Tröja</u> | <u>Byxa</u> | <u>Strumpa</u> | <u>Ledare</u> | |
|-----------------|--------------|-------------|----------------|---------------------------|--|
| Skåne | Röd | Röd | Röd | VA DFK DFK | Patrick Winqvist Otto Persson Johanna Rasmussen |
| Småland | Röd | Röd | Röd | DFK DFK SU Mv-tr | August Fors Richard Pentéus Johan Runnander Andreas Sandberg |
| Stockholm | Marinblå | Marinblå | Marinblå | DFK DFK SU Mv-tr | Robert Arreman Veronica Granath Caroline Sjöblom Lars Frick |
| Södermanland | Gul | Svart | Gul | DFK DFK SU Mv-tr | Andreas Hellmark/Helen Johansson Per Kapfält Semir Mehanovic Urban Sonesson |
| Uppland | Röd | Röd | Röd | DFK DFK SU Mv-tr | Fredrik Bernhardsson Henrik Johansson Lovisa Delby Magnus Persson |
| Värmland | Vit | Vit | Vit | DFK DFK SU Mv-tr | Karolina Lindgren Johanna Arnberg Krister Engström Johanna Gunnarsson |
| Västerbotten | Blå | Blå | Blå | DFK DFK SU Mv-tr | Kåre Granberg Peder Schönfeldt Torbjörn Nordström Emelie Bohlin |
| Västergötland | Gul | Gul | Gul | VA DFK Mv-tr | Camilla Ackerfors Linnea Liljegård Mikael Hedlund |
| Västmanland | Blå | Blå | Blå | DFK DFK SU Mv-tr | Marika Leindahl Tom Mikael Welander Jörgen Nyberg Jesper Friberg |
| Ångermanland | Blå/vit | Blå/vit | Blå | DFK DFK SU Mv-tr | Caroline Forsberg Emma Ribbefors Jan Hellström Emma Sträng |
| Örebro Län | Marinblå | Marinblå | Marinblå | DFK DFK SU Mv-tr | Anders Karlsson Erika Lauri Tony Kihlberg Andreas Rigbäck |
| Östergötland | Röd | Röd | Röd | DFK DFK SU Mv-tr | Carl Blomqvist Ammie Johansson Johanna Norgren Frida Hellström |

Domare

Särskild fortbildning för lovande distriktsdomare anordnas samtidigt med Utvecklingslägret. Deltagare fungerar som domare och assisterande domare på matcherna under lägret.

Kursledare

Hege Steinlund, Holmsjö

Instruktörer

Tomas Karlsson, Eskilstuna

Thomas Lundqvist, Björklinge

Anders Thomsson, Ronneby

Kursdeltagare

| | |
|--------------------------|-------------|
| Stephanie Elovsson Jägmo | Dalarna |
| Agnes Antmar | Skåne |
| Kajsa Damgaard | Skåne |
| Johanna Persson | Skåne |
| Moa Wettby | Stockholm |
| Elin Bexell | Uppland |
| Melinda Edström | Uppland |
| Alina Miller | Värmland |
| Hilan Faisal Abdulla | Västmanland |
| Ida Håkansson | Örebro Län |
| Frida Westerlund | Västmanland |

Regler för allmän trivsel

1. Varje morgon ska det sopas, göras rent och tömmas soppåsar i förläggningen samt på ert ansvarsområde.
2. Var och en ansvarar själv för bäddning.
3. Inga fotbollsskor och inget bollande i skolan.
4. Till samtliga måltider går respektive distriktslag gemensamt under ledning av distriktsledarna. Gemensam klädsel gäller.
5. Alla angivna tider måste hållas.
Att komma för tidigt till matkön är lika illa som att komma sent.
6. Det råder obligatorisk vila inom skolan enligt programmet. Under denna tid ska det vara tyst.
7. Varje distrikt ansvarar för att det städas och är ordning i omklädningsrummen efter varje träning och match. Lämna omklädningsrummet i det skick som ni själva vill finna det i när ni kommer.
8. Vi har valt att ha mobiltelefonförbud inne i skolan. Undantaget är lägerledning och skolans personal/vaktmästare.

Det är varje ledares ansvar att se till att dessa regler följs.

Ett gott omdöme och en professionell inställning hos såväl spelare som ledare gör att vi får en trivsam vecka tillsammans.

Allmän information

1. Senast ankomst till Sannarpsgymnasiet, Halmstad, är söndag klockan 15.00.
Observera att första träningen är kl 16.00 för hälften av distrikten, se sid 6 samt att det är en samling för målvakter och målvaktstränare kl 15.15.
2. Om ni har ändringar i den tidigare inskickade laguppställningen ska detta meddelas lägerexpeditionen direkt vid ankomsten till skolan. Spelarna ska ha fast numrering på tränings- och matchtröjan under hela veckan. Det underlättar arbetet för våra instruktörer.
3. Special kost
Om ni bland era spelare/ledare har någon/några med specialkost eller allergier, måste ni själva meddela Sannarpsgymnasiet samt SvFF.
Om ni inte redan meddelat detta, mejlar ni informationen till:
- Mattias Nordlund, mattias.nordlund@halmstad.se eller tel 076-107 31 78 **samt**
- SvFF, utvecklingslager@svenskfotboll.se
Ange; namn, distrikt och specialkost samt namn och mobilnummer till dig som lämnat uppgiften.
4. Handlingsplan i krisstöd som gäller för Utvecklingslägren
Denna är tidigare utskickad som bilaga till Informationshäftet inför Utvecklingslägret.
Vi vill påminna att distrikten är ansvariga för att det finns en kontaktlista till anhöriga för distriktets spelare och ledare i trupperna till Halmstad.
5. Spelare och ledare sover i klassrum i skolan. SvFF tillhandahåller en vanlig madrass. Sövsäck eller lakan/täcke och kudde får var och en ta med själv.
6. Material.
Varje distrikt ska ta med:
 - små konor
 - 16 st bollar, strl 5 som är av bra kvalitet, vilket är ytterst viktigt
 - numrerade västar (samma nummer som matchtröjorna)
 - sjukvårdsmaterial och förbrukningsmaterial såsom tejp och dylikt
 - vattenflaskor till spelarna
 - ett par kryckor
7. Omklädningsrum för alla **spelare** är på Halmstad Arena. Varje distrikt disponerar "i par" ett och samma omklädningsrum under hela veckan.

OBS! Rummen måste tömmas på material och värdesaker efter varje tränings/matchtillfälle för att ge plats åt andra, framförallt kvällstid.

Värdesaker ska försvaras i särskilda värdeskåp som finns i skolan. Nycklar till dessa kvitteras ut vid ankomsten.

Duschmöjligheter för **distriktsledare och domare** finns i gymnastikhallen intill skolan.

söndag kl 12.00-23.00

måndag-torsdag kl 06.00-23.00

fredag kl 05.30-14.30

Dusch i gymnastikhallen ska endast användas av ledare och domare.

Spelare duschar på arenan.

8. Torkrumsmöjligheter finns i gymnastikhallen på skolan.
9. Våra sjukvårdsansvariga har sin skademottagning på Halmstad Arena (idrottsplatsen) på tider som kommer att finnas angivna vid lägerexpeditionen.
10. Matcher
 - Matchtiden är 2x30 minuter med halvtidspaus på 5 minuter.
 - Fem spelare får användas som avbytare under hela matchtiden. Spelare som bytts ut får återinträda i spelet.
 - Om två lag har lika dräktfärger ska bortalaget byta tröjfärg.
11. Eftersom det redan är mycket folk i skolan så har övriga personer som finns på plats i Halmstad, t ex föräldrar, föreningsledare, distriktsrepresentanter, inte tillträde att vara i skolan. Dessa personer får träffa sina spelare utanför skolan. En informationsträff för personer som besöker lägret genomförs onsdag kl 14.30-15.45 i skolans aula. Då är alla välkomna.
12. Lägerledningen hjälper till med inköp som du eller någon annan i laget inte hinner skaffa själva. En skriftlig beställning, samt pengar, lämnas till lägerexpeditionen senast kl 09.00 varje morgon. Varorna kan sedan avhämtas på eftermiddagen samma dag.
13. Kaffe till ledarna finns i matsalen i samband med måltiderna samt i ledarrummet efter 18.30. Ledarrummet öppnar tidigast kl 18.30 beroende på att skolverksamhet fortfarande är igång och detta rum är skolans personalrum. Vi får låna detta rum så länge vi sköter städning/tider i ledarrummet. Respektera detta så vi inte blir av med denna förmån. Kvällsmål är samma som för spelarna och äts i matsalen.
14. Bananer. Varje morgon (mån-tor) får ni hämta ut två bananer/person som ni disponerar fritt under dagen - hämtas vid matsalen. Vill ni ha ytterligare mellanmål får ni själva ordna detta.
15. Läger t-shirt
Under lägret kommer vi att ha försäljning av den sedvanliga läger t-shirten för 120:-.
16. Express-Bild ordnar gruppfoto efter överenskommelse med distrikten.
17. Distriktsfack
Varje distrikt har varsitt fack vid entrén på skolan. Där lägger vi ut information till er under veckan.
18. Adress:
Sannarpsgymnasiet, Frennarpsvägen, 302 44 Halmstad.
19. Kontaktperson på lägret:
Ulrika Forsberg, 08-735 09 22

Matsedel

| | | |
|---------|---|---|
| Söndag | Lunch: Middag: Kvällsmål: | Pastasås med kyckling, pasta Pannbiff med lök, klyftpotatis, sås, frukt Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi |
| Måndag | Frukost: Lunch: Middag: Kvällsmål: | Standard Köttfärssås med pasta, frukt Kycklinggratäng med curry och mango chutney, ris Smörgås, dryck (mjölk och juice), risi frutti |
| Tisdag | Frukost: Lunch: Middag: Kvällsmål: | Standard Lasagne, frukt Fisk under sprött täcke, potatis, sås, frukt Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi |
| Onsdag | Frukost: Lunch: Middag: Kvällsmål: | Standard Pasta carbonara, frukt Köttbullar, potatis och gräddsås, frukt Smörgås, dryck (mjölk och juice), risi frutti |
| Torsdag | Frukost: Lunch: Middag: Kvällsmål: | Standard Korvstroganoff med ris Köttfärs i ugn, potatis, sås, frukt Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi |
| Fredag | Frukost: Lunch: | Standard Pastawok med kyckling, kall sås |

Frukoststandard:

Fil, flingor, socker, kanel, gröt, ägg, hårt och mjukt bröd, smör, 2 sorters köttplågg, ost, grönsaker, marmelad, kaffe, te, mjölk.

Standard till lunch o middag:

Salladsbuffé, hårt och mjukt bröd, smör, mjölk, måltidsdryck.

