



Norrbottens Fotbollförbund

Läger Blåsmark – söndag 2019-06-09

Plats	Datum	
Läger Juni	2019-06-09 Söndag	Blåsmark
	Kallade spelare, se nedan	10.00 – 15.00
Blåsvallen	Blåsmark SK Football, 944 92 Blåsmark	
Anmälan senast		Se info nedan

OBS!!

Lägret är flyttat till Blåsmark då vi vill träna på naturgräs inför Halmstad.

Program och tider läger Blåsmark 2019-06-09, se kallade spelare nedan:

- 10.00 – 10.15 Inskrivning / ombyte
- 10.15 – 10.30 Uppvärmning
- 10.30 – 12.00 Träning – 1 grupp/halvplan
Kollektiva försvarsmetoder och speluppbyggnad
- 12.00 – 13.00 Lunch – Medtag egen matsäck
- 13.00 – 14.00 Träning – 1 grupp/halvplan
Komma till avslut och göra mål
- 14.00 – 14.45 Spel – Helplan, huvudfokus speluppbyggnad
- 14.45 – 15.00 Kort återsamling i klubblokalen.

Vi har tillgång till omklädningsrum.

Då vi befinner oss utomhus merparten av tiden är det viktigt att ni klär er ordentligt.

Kallade spelare:

Anmälan för deltagande på lägret senast 7 juni 2019 till: anki45san@gmail.com

Kostnad för lägret 200 kr/spelare som NFF fakturerar föreningen.

Fotbollshälsningar: Sonja Grahn, 076-139 22 94, sonja.grahn@telia.com

Anki Sandberg, 070-624 80 64, anki45san@gmail.com

Kallade spelare

Kontakta oss

Norrbottens Fotbollförbund
Idrottens Hus, Kronan A3 b
974 42 LULEÅ



Norrbottens Fotbollförbund

1	Moa	Berggren	Assi IF
2	Salma	Kuo	Bergnäsets AIK
3	Elin	Marklund	Böle IF
4	Ella	Schroderus	Kiruna FF
5	Alma	Lund	Kiruna FF
6	Elsa	Lund	Kiruna FF
7	Ebba	Füreder	Luleå SK
8	Alice	Iskasson	Luleå SK
9	Tilda	Nordqvist	Luleå SK
10	Ida	Grahn	Piteå IF FF
11	Milla	Johansson	Piteå IF FF
12	Ina	Larsson	Piteå IF FF
13	Emma	Berglund	Piteå IF FF
14	Engla	Nordin	Piteå IF FF
15	Ilse	Granberg	Piteå IF FF
16	Ester	Öberg	Piteå IF FF
17	Viktoria	Nordström	Rutviks SK
18	Klara	Andersson	Rutviks SK
19	Hilda	Öhlund	Rutviks SK
20	Ella	Wiström	Rutviks SK
21	Leonora	Tafvelin	Storfors AIK
22	Wilma	Lundström	Sunderby SK
23	Elin	Nygård	Sunderby SK
24	Klara	Pettersson	Sävast AIF
25	Ida	Bernsten	Unbyns IF
26	Klara	Danielsson	Unbyns IF
27	Wilma	Viklund	Öjeby IF

Målvakter

1	Alva	Hallberg	Piteå IF FF
3	Jenny	NilssonG	Storfors AIK
4	Elin	Frisk	Malmbergets AIF

Viktigt att ni ej deltar om ni är skadade eller sjuka! Ersättare kallas in om någon av ovanstående spelare ej kan delta, detta kan ske med kort varsel.

Kontakta oss

Norrbottens Fotbollförbund
Idrottens Hus, Kronan A3 b
974 42 LULEÅ