

## Inbjudan UEFA B

Tränarutbildning UEFA B är en Seniortränarutbildning vars innehåll är en vidareutveckling ifrån Spelarutbildningsplanens nivå 4 (16-19 år)

Ett av kraven för att kunna bli godkänd på utbildningen UEFA B är att genomföra alla hemuppgifter till fullo, där uppgifter och övningar skall tillämpas i den egna träningsmiljön med spelare som befinner sig inom nivån som utbildningen är anpassad för.

### UEFA B utbildningen sätter en stor kravbild på dig som deltagare, där du förväntas:

- Ha fullständig (100%) närvaro vid samtliga kurstillfällen (13 dagar + "förträff")
- Uppfyller målen för delkurserna
- Ta ansvar för och delta aktivt i diskussioner och grupparbeten
- Vara aktiv som instruktör under de praktikpass som leds av kursdeltagarna
- Vara aktiv som opponent vid övriga kursdeltagares redovisningar

### Mellan de olika kurstillfällena har du också ett stort ansvar för genomförandet av utbildningen och din egen utveckling:

- Genomföra samtliga webbuppgifter till fullo
- Läs utvalda avsnitt i kurslitteraturen
- Titta på och reflektera över utvalda videoklipp/webbinarier
- Sammanställa och på utsatt tid skicka in utvalda inlämningsuppgifter

### Antagning

Ansökningar som initialt prioriteras är:

- Aktiva Seniorlagstränare inom Stockholms distrikt
- Aktiva Seniorlagstränare inom Sverige
- Aktiva Ungdomstränare 16-19 år inom Stockholms distrikt

*Om söktrycket inom detta spann inte uppnår fulltecknad utbildning kan vi komma att individuellt se över ansökningar från deltagare med tränaruppdrag för spelare yngre än 16 år.*

För dig som är ungdomstränare rekommenderar vi i första hand Tränarutbildning B Ungdom som riktar sig till tränare för 13-19 åringar. Samt Tränarutbildning A Ungdom som i första hand riktar sig till tränare för 16-19 åringar.

Efter att ansökningarna behandlats kommer vi i ett separat utskick att meddela de 24 som initialt erbjuds plats på denna omgång av UEFA B och samtidigt kalla dessa till vår "förträff".

Efter "förträffen" ombeds ni omgående att bekräfta er plats på utbildningen och i och med det också förbinda er till samtliga kursdatum.

## Tränarutbildning UEFA B

**Kursomgång: 2019: (17/9) 26-27/10 – 2020: 23-24/3**

Förträff	17 september 2019; 18.30 – senast 20.30
Kursmodul 1:	26-27 oktober 2019; 08.00-18.00
Kursmodul 2:	23-24 november 2019; 08.00-18.00
Kursmodul 3:	11-12 januari 2020; 08.00-18.00
Kursmodul 4:	1-2 februari 2020; 08.00-18.00
Kursmodul 5:	22-23 februari 2020; 08.00-18.00
Kursmodul 6:	Matchanalys (1 dag), datum och tider ej fastställt
Kursmodul 7:	21-22 mars 2020; 08.00-18.30

Detaljerat program finns att ladda ner här [Program – UEFA B](#)

### Utbildningen behandlar följande områden:

- Spelet fotboll
- Färdigheten teknik
- Fasta situationer
- Målvaktsspel
- Spelsystem
- Ledarskap, lärande och psykologi
- Spelförståelse
- Fotbollsfys
- Matchanalys
- Matchplan och tränarens coaching under match
- Organisation och planering
- Kost och prestation
- Fotbollsskador
- Domarens uppgifter
- Matchfixning

### Förutsättningar för anmälan:

- Genomförd tränarutbildning C-diplom
- Samt minst 1 års erfarenhet som tränare.

#### **OBS!**

UEFA B är en Seniortränarutbildning och vi rekommenderar att du under denna utbildning är aktiv tränare för spelare 16 år eller äldre.



## För att bli godkänd på Tränarutbildning UEFA B krävs att du:

- Har fullständig (100%) närvaro vid samtliga kurstillfällen (13 dagar + "förträff")
- Uppfyller målen för delkurserna
- Tar ansvar för och deltar aktivt i diskussioner och grupparbeten
- Är aktiv som instruktör under de praktikpass som leds av kursdeltagarna
- Är aktiv som opponent vid övriga kursdeltagares redovisningar
- Genomför samtliga webb-/hemuppgifter till fullo

## Innehåll i respektive Kursmodul:

<b>Kursmodul 1</b> Spelet Grundförutsättningar i anfallsspel Grundförutsättningar i försvarsspel Planering Fotbollsfys Ett reflekterande ledarskap Omställningar Lärandemetoder	<b>Kursmodul 2</b> Uppförandekod Anfallsväpen Kollektiva försvarsmetoder Gruppens utveckling Planering Fysiska grundkvaliteter Explosiva aktioner Återhämtning mellan explosiva aktioner Fotbollsmatchens psykologi Positionsförsvaret/Markeringsförsvaret
<b>Kursmodul 3</b> Fotbollsskador Målvaktsspel Förhindra och rädda avslut Målsättning Beteendefokus Kost och prestation Kollektiva anfallsmetoder Organisation och planering Komma till avslut och göra mål	<b>Kursmodul 4</b> Planering Fotbollsstyrka Spelförståelse Spelarens färdigheter – teknik Fastlåst eller utvecklande tankesätt Spelsystem
<b>Kursmodul 5</b> Domarens uppgifter Matchfixing Spelsystem Fasta situationer Matchanalys Planering – vecka mellan två matcher Matchplan och coaching under match	<b>Kursmodul 6</b> Utvecklingssamtal Matchanalys live
<b>Kursmodul 7</b> Fotbollsträning Ledarskap, lärande och psykologi Coaching under match Fotbollsfys – Organisation och planering	

**Kursavgift:** 15'000: -/deltagare

**Plats:** Stockholms Fotbollförbund, Västra Vägen 5 A i Solna

**Ansökan:** [www.stff.se/kurser](http://www.stff.se/kurser) **Senast 19 augusti 2019!**

**Frågor:** Lars Aman 08-444 75 47 [lars.aman@stff.se](mailto:lars.aman@stff.se)