



Integrationsammandrag 9 juni

Inledning & avslutning

Välkomstrunda

Starta dagen med en gemensam samling där deltagarna hälsas välkomna och dagens upplägg presenteras. Här får ledaren möjlighet att hälsa på deltagarna, känna av gruppens status samt svara på eventuella frågor.

Det är viktigt att göra en presentationsrunda där du och deltagarna lär känna varandra. Eftersom grupperna är stora låt deltagarna presentera sig 2 och 2. Du som ledare ska se till att gruppen känner sig sedd och har en bra känsla.

Avslutningsrunda

Avsluta detta pass med en gemensam samling där gruppen diskuterar vad som har varit bra med dagen hittills. Passa på att ge beröm till hela gruppen, på så sätt får deltagarna bekräftelse på att de gjort ett bra jobb och blir mer motiverade till att vara fysiskt aktiva/arbeta med värderingsövningar.

Diskussion/frågor till barnen

Para ihop barnen i grupper om 2 & 2 eller 3 & 3. Håll ihop lagen från match 1.

Tips: Eftersom grupperna är stora och ni i vissa fall är ensamma vuxna, engagera ledarna som finns på plats. Dela ut uppgifter och gör mindre grupper med likadana övningar.

Frågor att ställa till barnen:

- Hur var det att spela tillsammans?
- Hur var det att spela utan domare?
- Vad tycker du är roligast att göra på fritiden?
- Vad tycker du är bäst med att bo där du bor?

Efter diskussionerna fortsätt med övning "Tre likheter" och sedan övning "1-2-3".

Dela därefter in nya lag inför match 2. Ställ frågan till barn och ledare: Vad kan vi tillsammans tänka på för att det ska bli så roligt som möjligt?



Kommunikations- och "lära känna"-övningar

Övning: Indelning på led

Be deltagarna ställa sig på ett led/en linje utifrån olika indelnings principer, tex efter förnamnets första bokstav, efter födelsedag, efter hur många bokstäver man har i efternamnet. Välj gärna sådana saker som kräver att deltagarna kommunicerar med varandra och inte bara tittar på varandra (tex längd).

När ledet/linjen är formerad ber man om en koll, där deltagarna får säga sitt namn eller sin födelsedag. Denna övning kan göras både för att dela in en grupp i olika smågrupper, eller bara för att de ska kommunicera med varandra.

Tips: den här övningar kan ni använda när ni delar in lagen.

Övning: Tre likheter

Deltagarna delas in två och två, helst två som inte känner varandra. Be dem att prata med varandra för att komma fram till tre saker de har gemensamt, tex: vi gillar båda att dansa, vi har båda tre syskon, vi gillar båda actionfilmer, vi gillar båda thaimat, vi har båda brutit en arm.

Syftet med denna övning är att se att det finns likheter mellan alla människor, även de du inte känner så bra.

Övning: 1-2-3

Deltagarna delas in två och två, helst två som inte känner varandra. Be dem räkna 1-2-3, där man säger varannan siffra. Alltså: person 1 säger 1, person 2 säger 2, person 1 säger 3, person 2 säger 1, person 1 säger 2 osv. När man fått flyt i det hela ber man deltagarna byta ut siffran 1 mot en rörelse, tex en klapp. Alltså: klapp-2-3-klapp-2-3 osv. Byt sedan ut siffran 2 mot en annan rörelse, tex nudda knäna. Alltså: Klapp-nudda knäna-3-klapp-nudda knäna-3. Byt sedan ut siffran 3 mot tex ett hopp. Alltså: klapp-nudda knäna-hopp-klapp-nudda knäna-hopp osv.

Denna övning kräver att man ser varandra i ögonen och att man fokuserar och hjälper varandra att minnas. Det brukar leda till skratt och en känsla av att man gjort något kul tillsammans.