



# KALLELSE

## TILL SAMLING OCH MATCH MOT ÖSTERGÖTLANDS FF FÖR FLICKOR FÖDDA 2004 PÅ VISINGSÖ DEN 30 MAJ – 2 JUNI

Bankeryds SK	Natalie Ingvarsson	Lindsdals IF	Maja Landin
Bors SK	Tova Sandahl	Mariebo IK	Emma Boozer
Bredaryd Lanna IK	Ida Nilsson	Mariebo IK	Lina Rapp
Emmaboda IS	Ellinor Zakrisson	Mariebo IK	Alwa Jestin
Emmaboda IS	Emelie Zakrisson	Nässjö FF	Ella Heikkinen
FC Vetlanda Dam	Ebba Ståhlgren	Nässjö FF	Delila Salkic
Forsheda IF	Tova Ahlström	Reftele GOIF	Alicia Bergström
Färjestadens GOIF	Emilia Nilsson	Råstorp/Timsfors IF	Jenna Nyström
Gnosjö IF	Astrid Malmberg	Skillingaryds IS	Linn Törnberg
Hossmo BK	Tuva Rydström	Tjust IF FF	Gabriella Krüger
Hossmo BK	Filippa Bojfors	Tranås FF	Ida Ydrestand
IFK Kalmar	Beata Andersson	Tranås FF	Elsa Bladh
IFK Kalmar	Lovisa Peilot	Waggeryds IK	Janice Rugira
IFK Värnamo	Blearta Limani	Vederslöv-Dänningelanda IF	Nellie Karlsson
Lessebo GOIF	Alice Stensson	Vetlanda FF	Hilma Cantby
Lindsdals IF	Saga Strålman	Vimmerby IF	Svea Backstad
Lindsdals IF	Paulina Madeling	Växjö DFF	Embla Liljequist

**Förbundskaptener** August Fors, 070-296 17 78  
[fors\\_3@hotmail.com](mailto:fors_3@hotmail.com)

Richard Pentéus, 073-051 64 50  
[richard.penteus@ostersif.se](mailto:richard.penteus@ostersif.se)

**Målvaktskapten** Tonny Johansson, 070-218 61 51  
[tonny.johansson@postnord.com](mailto:tonny.johansson@postnord.com)

**Spelarutbildare** Johan Runnander, 073-057 77 44

### KOM VÄL FÖRBEREDDA:

- \* Träning
- \* Kost
- \* Inställning
- \* **Material**

- Samling:** Kl. 09.00 den 30 maj, Grännahamn.
- Ekonomi:** **1600:-/deltagare.**  
**Vi fakturerar din förening i efterhand.** I avgiften ingår mat, logi, planhyra, instruktion, domare, färjebiljett (tur och retur), transport till/från färjan på Visingsö.
- Utrustning:** **1 märkt fotboll av bra kvalitet**, träningsoverall, tröjor, byxor, strumpor, insprungna fotbollskor, gymnastiskor, benskydd, vattenflaska, anteckningsmaterial, lakan, örngott, samt personlig utrustning. Tänk på att ta med dig minst två uppsättningar träningskläder.
- Klartecken:** Bekräfta att du kan vara med genom att ringa August eller Richard **senast den 24 maj.** Meddela ev. kostavvikelser eller övriga allergier vid anmälan.  
Är du skadad, sjuk eller har annat förhinder mejlar du omgående August och Richard, även efter den 24 maj. Vid övriga frågor kontakta DFK via telefon eller via deras mejladresser.

Glöm inte att redan idag meddela er **klubbtränare** att ni är kallade.

#### Torsdag 30 maj

09:00	Samling Gränna
09:30	Teori på båten
11:00	Lunch
12:00	Matchgenomgång
13:00	Match 1 vs ÖFF (3x30 min)
13:30	Mellanmål spelare match 2
14:30	Match 2 vs ÖFF (3x30 min)
15:30	Mellanmål spelare match 1
17:30	Middag
18:30	Fri tid
20:30	Lagaktivitet
21:30	Kvällsmål

#### Fredag 31 maj

08:30	Morgonpromenad
09:00	Frukost
10:00	Matchanalyser
12:00	Lunch
13:30	Teori
15:30	Träningsgenomgång + mellanmål
16:00	Träning 1
18:00	Middag
19:30	Lagaktivitet
21:30	Kvällsmål
22:15	God natt

#### Lördag 1 juni

08:00	Morgonpromenad
08:30	Frukost
09:30	Träningsgenomgång
10:00	Träning 2
12:00	Lunch
13:00	Individuella samtal/ Vila
15:30	Träningsgenomgång + mellanmål
16:00	Träning 3
18:00	Middag
20:00	Lagaktivitet
21:30	Kvällsmål
22:15	God natt

#### Söndag 2 juni

08:00	Morgonpromenad
08:30	Frukost
09:30	Individuella samtal
11:00	Matchgenomgång + mellanmål
12:30	Internmatch (3x30 min)
14:30	Lunch
16:15	Teori på båten
16:45	Ankomst Gränna

## Välkomna till Visingsö!

Johanna Karlsson  
[johanna.karlsson@smalandsfotbollen.se](mailto:johanna.karlsson@smalandsfotbollen.se)  
036-34 54 51



@smalandsff



@smalandsff



facebook.com/smalandsfotbollen

Spelaren har genom sin medverkan i ovanstående test/samling samtyckt till att registreras i tävlingsarrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform offentliggör uppgifterna.

[www.smalandsfotbollen.se](http://www.smalandsfotbollen.se)