



Till:

Berörda spelare och ledare

För kännedom:

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

# Kallelse till träningskväll 15 maj 2019

## Flickor 04

### Datum/Tid

Onsdag 15 maj kl 18.00-19.30, Bälinge IP

### Samling

Samling för genomgång av träningen kl 17.45, Bälinge IP

### Utrustning

Detta behöver du ha med dig:

- ✓ Personlig utrustning för fotbollsträning/match på konstgräsunderlag (utomhus)
- ✓ Vattenflaska
- ✓ Återhämtningsmål

### Resor

Du ansvarar för din resa till och från Bälinge IP på egen hand.

### Bekräftelse

Spelaren bekräftar sitt deltagande via sms till Fredrik på tel. 076 809 03 06,  
senast söndag 12 maj, VIKTIGT!

### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri från samlingen. Eventuella återbud meddelas till Fredrik på tel. 076 809 03 06.

### Ekonomi

Ingen kostnad för denna samling.

### Program

Finner du längst bak i detta dokument.





### Kallade spelare till träningskväll 15 maj

Efternamn	Namn	Klubb
Atterlöf	Milly	Håbo FF
Bergman	Tuva	Knivsta IK
Bergman	Isabella	Knivsta IK
Beste	Fanny	Sunnersta AIF
Carlberg	Majken	Håbo FF
Dacke	Maria	Knivsta IK
Ehnavall	Alexandra	Sunnersta AIF
Forslund	Nova	IK Uppsala Fotboll
Järdö	Malin	Sunnersta AIF
Karimi	Linnea	Sunnersta AIF
Klettner	Bella	Vaksala SK
Kvist	Julia	Sunnersta AIF
Larsson	Elsa	Sunnersta AIF
Lind	Wilma	Vaksala SK
Lindfors	Ida	Sunnersta AIF
Malmer	Nadine	Knivsta IK
Mårtensson	Emma	Sunnersta AIF
Nyberg	Wilma	Sunnersta AIF
Sandström	Martina	Gamla Upsala SK
Sokvazian	Felicia	Gamla Upsala SK
Sterner	Sofia	IK Uppsala Fotboll
Stålhammar	Ella	Sunnersta AIF
Svensson	Julia	Gamla Upsala SK
Tornell	Sigrid	Knivsta IK
Tsantaridou	Katerina	Sunnersta AIF
Unosson	Tilde	Håbo FF
Wallin	Ida	IK Uppsala Fotboll
Wiklund	Frida	Sunnersta AIF
Zillen Eklund	Linn	Vaksala SK





#### **LEDARE**

##### **Fredrik Bernhardsson**

Anders Ferngren

Moa Mattsson

Julia Lyckberg

Henrik Johansson

Magnus Persson

Lovisa Delby

##### **Fotbollsutvecklare F04**

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Målvaktsinstruktör

Spelarutbildare

#### **PROGRAM 15 maj 2019**

17.45 – 18.00

Samling och genomgång av träning

18.00 – 19.30

Praktik

19.40

Sammanfattning/Återkoppling/Hemresa

