



## **F04 Kallelse till träning**

**Sparbanksvallen Malmahed, Malmköping, 2019-05-13**

Följande spelare kallas till träning måndag den 13 maj kl. **18:30-21:00**.

### **Målvakter:**

Elsa Wieweg – New Mill Indians SK  
Filippa Karlsson – DFK Värmbol  
Cornelia Hansson – Skogstorps Golf

### **Utespelare:**

Nathalie Sundqvist – DFK Värmbol  
Isabella Grahn – DFK Värmbol  
Chloe Eriksson – Eskilstuna United DFF  
Elisabeth Tillenius – Eskilstuna United DFF  
Lucia Duras – Eskilstuna United DFF  
Maja Zetterblom – Eskilstuna United DFF  
Agnes Wigholm – Eskilstuna United DFF  
Cajsa Karlsson – Eskilstuna United DFF  
Elin Linder – Eskilstuna United DFF  
Emelie Stenroth – Eskilstuna United DFF  
Emma Ledung – Eskilstuna United DFF  
Märta Jävergren – Eskilstuna United DFF  
Emma Gyllenstolpe – Eskilstuna United DFF  
Wilma Fallström – IK Viljan  
Hilda Glysing – Nyköpings BIS  
Ella Johansson – Skogstorps Golf  
Tilde Nyström – Skogstorps Golf  
Alma Harryson – Skogstorps Golf  
Ester Persson – Södertälje FK  
Ilkim Fidan – Triangelns IK

### **Reserver:**

Tilde Sällström Andersson – Eskilstuna United DFF  
Julia Astor – New Mill Indians SK  
Lova Pardeby Watz – IFK Nyköping



<b>Program:</b>	18:30-19.30	Samling & Teori
	19:30-21:00	Träning
	21:00-21.30	Återkoppling/Avslutning

## **Medtag:**

Fotbollskor för **konstgräs**

Träningskläder

Benskydd

Vattenflaska

Skade-/benskyddstejp

Mellanmål eller liknande till efter träningen

**Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva**

## **Karta:**

<https://www.hitta.se/kartan/pl/Malmahedens%20IP%20Malmk%C3%B6ping/4000305700!~59.13627,16.73436,16z/tr!i=cCRFly7T/search!i=1013233189!q=Bjur%C3%A4ngsv%C3%A4gen%208%20malmk%C3%B6ping!t=single!st=pl!a=59.13627:16.73436!ai=1013233189!aic=59.13627:16.73436>

**Avgift:** 150 kr per spelare som SöFF fakturerar föreningen

**Övrigt:** Kom inte skadad eller sjuk samt väl förberedd till träningen.  
Vi rekommenderar spelarna att vila minst en dag från träning eller match innan och efter samlingen.

**Tränare:** Berörda klubbtränare är välkomna till träningen.

**Bekräftelse:** Varje klubb/spelare **SKALL** bekräfta deltagande senast söndag 5 maj via sms eller e-post till Andreas Hellmark.

Fotbollshälsningar,

## **Huvudansvarig FU**

Andreas Hellmark

Mobil: 076-604 63 84

Mail: [vitlada@hotmail.com](mailto:vitlada@hotmail.com)

## **Assisterande FU**

Helen Johansson

## **Målvaktsinstruktör**

Urban Sonesson