



# KALLELSE

## UTBILDNINGSLÄGER 6 DEN 21-22 APRIL

### FÖR SPELARE FÖDDA 2004

- För vilka:** Spelare födda 2004 (enl. bif. deltagarförteckning).
- Plats:** Lagavallen, Ljungby
- Samling/tid:** **Söndag den 21 april kl. 08.30**
- Avslutning:** **Måndag den 22 april kl. 16.30 (ca)**
- Huvudinstruktör:** **Rei Malmros, 076-765 43 20**
- Utrustning:** 1 st pumpad (**märkt**) fotboll av bra kvalitet, fotbollskor, benskydd, ev. benskyddstejp, vattenflaska, träningskläder (dubbla omg.), sovsäck, luftmadrass samt personlig utrustning (duschsaker mm).
- Ekonomi:** **600:-/deltagare**  
Vi fakturerar er förening – glöm inte att kontrollera att det är ok med er förening.
- Ev. återbud:** **Lämnas senast den 16 april till [pontus.dorch@smalandsfotbollen.se](mailto:pontus.dorch@smalandsfotbollen.se)**  
Ev. senare återbud lämnas direkt till huvudinstruktören.
- Vid ej lämnat återbud,** kommer SmFF fakturera dig personligen avgiften. (600:-)
- Mat:** Önskemål om särskild kost, mediciner m.m.  
lämnas till [pontus.dorch@smalandsfotbollen.se](mailto:pontus.dorch@smalandsfotbollen.se) senast **16 april**.
- Utvärdering:** Efter lägret önskar vi att du som är spelare samt vårdnadshavare scannar QR-koden nedan och gör en utvärdering av lägret. Ditt svar är värdefullt för SmFF:s fortsatta utveckling av våra läger.

#### Utvärdering spelare



#### Utvärdering vårdnadshavare



**VÄLKOMNA !**

**Vänliga hälsningar**  
**SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND**

Pontus Dorch



@smalandsff



@smalandsff



facebook.com/smalandsfotbollen

Spelaren har genom sin medverkan i ovanstående test/samling samtyckt till att registreras i tävlingsarrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform offentliggör uppgifterna.

[www.smalandsfotbollen.se](http://www.smalandsfotbollen.se)

## Deltagarlista

Förening	Efternamn	Förnamn	Mobiltelefon	Position	Allergier
Alvesta GOIF	Eriksson	Wilma	0763453405	Mittfält/anfall	nötter
Alvesta GOIF	Svensson	Cornelia	0760508898	Mittfält/ytterback	
Bors SK	Sandahl	Tova	0725250007	Mittfältare	
RåsLB	Nilsson	Ida	072-3286170	Mittfältare	
Burseryds IF	Jönsson	Alice	0725505056	Vänstermittfältare	
Forsheda IF	Huynh	Jenny	0767622828	Mittmitt/vänsterback	Nötter
Forsheda IF	Hörnander	Emelie	0761492715	Ytterback och Mittfältare	
Forsheda IF	Åsberg	Isa	0703278343	Back	
Gislaveds IS	Gumaelius	Ebba	0703829722	Ytermittfältare	
Gislaveds IS	Vesterlund	Ellen	0727087355	Mittback	
Gnosjö IF	Malmberg	Astrid	0706779870	Målvakt	
Gnosjö IF	Nyqvist	Lisa	0763495082	Anfallare/mittfält	
Hovmantorp Golf	Lundstedt	Kajsa	072- 55 410 05	Ytterback och ytermittfältare	
Hovshaga AIF	Barrdahl	Minna	0768199604	Mittfältare	
Hovshaga AIF	Bild	Hanna	0706328665	Forward/Mittfält	
Hovshaga AIF	Hjelmberg	Hedvig		Back	
Hovshaga AIF	Nordin	Julia	0705779085	Mittfältare/Anfallare	
Hovshaga AIF	Svensson	Mikaela	0763-365449	Back	
IFK Värnamo	Gustavsson	Nellie	0733 73 67 05	mittfält, forward	
IFK Värnamo	Limani	Blearta	072-523 55 55	Forward	-fläsk
IFK Värnamo	Meta	Emira	0706270307	Anfall. mittfält	
IFK Värnamo	Sjölin	Ester	073-049 27 14	Mittfält, forward	
IFK Värnamo	Wrethstig	Alma	0706-657119	Mittback	
Ingelstads IK	Lindqvist	Nora	0729748156	Allround	
Ingelstads IK	Torstensson	Elin	0721765737	mittback, ytterback	
Ljungby IF	Hellström	Wilda	0761885993	Mittback	
Ljungby IF	Ivarsson	Tilda	070 614 32 22	Ytermittfält och forward	
Ljungby IF	Johansson	Tilda	0709131310	forward/högermittfältare	
Ljungby IF	Lindström	Olivia	0735985432	Anfallare/ offensiv mittfältare	Laktosintolerant
Ljungby IF	Moberg	Linn	0706362954	Mittfält	Gräs,pollen
Ljungby IF	Orosz	Julia			
Ljungby IF	Persson	Kajsa	+46 70-383 77 34	Högerback	
Ljungby IF	Petersson	Moa	0723314815	Ytermittfältare eller forward.	
Ljungby IF	Svensk	Lova	0703372103	Ytterback och ytter mitt	
Reftele GOIF	Bergström	Alicia	0760474659	Topp	
Reftele GOIF	Enocson	Tindra	0767977906	Ytermittfält	
Reftele GOIF	Riisgaard	Nena	0703839800	Mittback	
Reftele GOIF	Ståhl	Elsa	0708652673	Forward / vänsterytter	
Råstorp/Timsfors IF	Nilsson	Wilma	0738061633	Back	
Råstorp/Timsfors IF	Nyström	Jenna	0725862063	mittfältare	
Råstorp/Timsfors IF	Sandström	Saga	+46735646911	Vänsterback	
Räppe GOIF	Lundqvist	Johanna	0702085289	Ytterback/ytermittfältare	
Räppe GOIF	Sundqvist	Elsa	0723621716	Högerback/högermittfält	
Smålandsstenars GOIF	Emanuelsson	Wilma	0706930518	Mittfält Back centralt	
Westbo United DFF	Carlström	Vilma	076-1162175	Mittfält/forward	
Vederslöv-Dänningelanda IF	Karlsson	Nellie	0709410774	Forward	
Växjö DFF	Bäckstrand	Tilde		Mittback, innermitt	
Växjö DFF	Bäckström	Molly	0763290097	Forward	
Växjö DFF	Liljequist	Embla	0723170613	Målvakt	vegetarian
Växjö DFF	Moe	Ella	0722379609	Mittfält	
Växjö DFF	Olin	Emma	0730921906	Mittfält (vänster)	
Älmhults IF	Bahtiri	Stella	070-7979158	Målvakt	

# Program dag 1

Tid	Aktivitet	Noteringar
08.30	Samling för spelarna  Teori för ledare/föräldrar	Incheckning och avprickning  Ämne för ledare/föräldrar: Utvecklande fotbollsmiljö
<b>09.00-10.30</b> <b>10.30-12.00</b>	<b>Träning 1</b>  <b>Grupp 1</b> <b>Grupp 2</b>	<b>Spelets skede/tema:</b> <b>Komma till avslut och göra mål/Överlappning</b>
11.00 12.30	Lunch Grupp 1 Grupp 2	
12.00-12.30 13.30-14.00	Teori spelare Grupp 1 Grupp 2	Matchgenomgång
<b>13.00-14.30</b> <b>14.30-16.00</b>	<b>Träning 2</b>  <b>Grupp 1</b> <b>Grupp 2</b>	<b>Internmatch</b>
16.00 17.00	Middag Grupp 1 Grupp 2	
18.00-18.30	Teori spelare	Ämne för spelarna: Utvecklande fotbollsmiljö
18.30-20.30	Utvecklingssamtal med spelarna	
20.30	Kvällsmål	
21.00-21.45	Gemensam trivselaktivitet	Frågesport, tävlingar mm
22.15	Godnatt	

## Program dag 2

Tid	Aktivitet	Noteringar
07.00	Gemensam promenad	
07.30-09.00	Frukost och städning	Utvecklingssamtal med de spelare som ev ej hunnit genomföras.
<b>09.00-10.30</b> <b>10.30-12.00</b>	<b>Träning 3</b> <b>Grupp 1</b> <b>Grupp 2</b>	<b>Spelets skede/tema:</b> <b>Förhindra speluppbyggnad/Press och täckning</b>
11.00 12.30	Lunch Grupp 1 Grupp 2	Utvecklingssamtal med de spelare som ev ej hunnit genomföras.
12.00-12.30 13.30-14.00	Teori spelare Grupp 1 Grupp 2	Matchgenomgång
<b>13.00-14.30</b> <b>14.30-16.00</b>	<b>Träning 4</b> <b>Grupp 1</b> <b>Grupp 2</b>	<b>Internmatch</b>
16.15	Sammanfattning av dagen med spelare, ledare och föräldrar	