

Kallelse Distriktslagssamling F03

Dubbelmatch mot Västmanlands FF

OBS! Medtag egen lunch och mellis

Datum och tid:

Lördag 13/4 Match 1: kl 10-12

Match 2: kl 12.15-14

Plats: Orrlidens IP

Konstgräs i Skogstorp

Lördag 13/4 (samling kl 08:30 för samtliga spelare)

Lag Match1

08:30 Samling

08:30-08:45 Information

08:45-10:00 Ombyte/Uppvärmning

10:00-12:00 Match, 3x30 min

12:00-12:15 Sammanfattning.

Lag Match2

08:30 Samling

08:30-08:45 Information

08:45-10:00 Fortbildning

10:00-10:30 Lunch

10:45-12:00 Ombyte/Uppvärmning

12:00-14:00 Match, 3x30 min

14:00-14:15 Sammanfattning.

Medtag till match:

Egen Lunch och mellis

Fotbollsskor för konstgräs

Benskydd

Kläder för alla väder (underställ, vantar, mössa etc)

Skade-/benskyddstejp

Handduk

Dusch och toalettartiklar

Något att äta på hemvägen

Målvakter

Tilde Ekholm Triangelns IK
Saga Lindgren Nyköping BIS

Utespelare Match kl10-12

Emilia Jonsson IK Tun
Rebecka Gadefeldt Enhörna IF
Ella Wallmark IK Viljan
Ellen Ed Kristersson IK Viljan
Tilde Blank Skogstorps GOIF
Emmie Österlund Nyköping BIS
Elina Koskela New Mill Indians
Wilma Hållberg Triangelns IK
Ebba Gynther Eskilstuna United
Aryanna Henriksson-Uzohue IK Viljan
Linda Shala Nyköping BIS
Elham Al-Jessem Skogstorps GOIF
Wilma Lund Skogstorps GOIF
Agnes Sporrang Skogstorps GOIF
Linda Shala Nyköping BIS
Alva Brunberg Nyköping BIS

Utespelare Match kl12-14

Emelie Jonsson New Mill Indians
Lina Magnusson Nyköping BIS
Greta Bister Skogstorps GOIF
Saga Karlsson Eskilstuna United
Anna Fredriksson IK Viljan
Gabriella Lund Skogstorps GOIF
Elin Sipöcz Nyköping BIS
Ebba Åkerman IK Tun
Wilma Grenryd Nyköping BIS
Lindsey Charneske IK Viljan
Alice Nilsson New Mill Indians
Alice Huss Nyköping BIS
Ella Nilsson Gnesta FF

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva till samlingen.

Avgift: 200 kr per spelare som faktureras föreningen i efterhand.

Övrigt: Kom ej skadad eller sjuk och var väl förberedd.

Återkoppla till Tommy om du kommer senast söndag 7/4.

Har du övriga frågor eller funderingar så kan du höra av dig till valfri instruktör.

Fotbollshälsningar // Instruktörerna

Tommy Krantz 072 181 64 76 toejamearl@live.com
Julie Rytterlund 073 6631131
Nina Staaf 070 7907044