



Till:

Berörda spelare och ledare

För kännedom:

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till träningskväll 24 april 2019

Flickor 04

Datum/Tid

Onsdag 24 april kl 17.30-19.30, Lötens IP

Samling

Samling för teori och genomgång av träningen kl 17.30 på Hemvisten, Lötens IP.

Utrustning

Detta behöver du ha med dig:

- ✓ Personlig utrustning för fotbollsträning/match på konstgräsunderlag (utomhus)
- ✓ Vattenflaska
- ✓ Återhämtningsmål

Resor

Du ansvarar för din resa till och från Lötens IP på egen hand.

Bekräftelse

Spelaren bekräftar sitt deltagande via sms till Fredrik på tel. 076 809 03 06,
senast onsdag 10 april, VIKTIGT!

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri från samlingen. Eventuella återbud meddelas till Fredrik på tel. 076 809 03 06.

Ekonomi

Ingen kostnad för denna samling.

Program

Finner du längst bak i detta dokument.





Kallade spelare till träningskväll 24 april

Efternamn	Namn	Klubb
Atterlöf	Milly	Håbo FF
Bergman	Isabella	Knivsta IK
Bergman	Tuva	Knivsta IK
Beste	Fanny	Sunnersta AIF
Carlberg	Majken	Håbo FF
Dacke	Maria	Knivsta IK
Ehnvall	Alexandra	Sunnersta AIF
Forslund	Nova	IK Uppsala Fotboll
Järdö	Malin	Sunnersta AIF
Karimi	Linnea	Sunnersta AIF
Klettner	Bella	Vaksala SK
Kvist	Julia	Sunnersta AIF
Larsson	Elsa	Sunnersta AIF
Lind	Wilma	Vaksala SK
Lindfors	Ida	Sunnersta AIF
Malmer	Nadine	Knivsta IK
Mårtensson	Emma	Sunnersta AIF
Nyberg	Wilma	Sunnersta AIF
Sandström	Martina	Gamla Upsala SK
Sokyazian	Felicia	Gamla Upsala SK
Sterner	Sofia	IK Uppsala Fotboll
Stålhammar	Ella	Sunnersta AIF
Svensson	Julia	Gamla Upsala SK
Tornell	Sigrid	Knivsta IK
Tsantaridou	Katerina	Sunnersta AIF
Unosson	Tilde	Håbo FF
Wallin	Ida	IK Uppsala Fotboll
Wiklund	Frida	Sunnersta AIF
Zillen Eklund	Linn	Vaksala SK





LEDARE

Fredrik Bernhardsson

Anders Ferngren

Moa Mattsson

Julia Lyckberg

Henrik Johansson

Ola Bruce

Lovisa Delby

Fotbollsutvecklare F04

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Målvaktsinstruktör

Spelarutbildare

PROGRAM 24 april 2019

17.30 – 18.00

Samling med teori och genomgång av träning

18.05 – 19.30

Praktik

19.40

Sammanfattning/Återkoppling/Hemresa

