



Till:
Berörda spelare och ledare

För kännedom:
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Inbjudan till träning - Flickor 04

Inbjudan/Anmälan

Upplands FF bjuder in till teori och träning på Lötens IP, torsdag 4 april. Målgrupp för denna samling är flickor födda 2004 i Uppland som inte är kallade till teori/träningskväll den 24 april.

Begränsat antal platser: 22 utespelare + 3 målvakter.

Spelaren anmäler sig till till Fredrik Bernhardsson, fredrik.bernhardsson@telia.com
Ange: Namn, Klubb och position vid anmälan. Anmälan är definitiv när spelaren erhåller bekräftelse med vändande mail.

Datum/Tid

4 april, kl 17.30-19.30 på Lötens IP

Samling

Samling kl 17.30 på Hemvisten, Lötens IP

Utrustning

Detta behöver du ha med dig:

- ✓ Personlig utrustning för fotbollsträning på konstgräsunderlag (utomhus)
- ✓ Vattenflaska
- ✓ Återhämtningsmål
- ✓ Anteckningsmaterial

Resor

Du ansvarar för din resa till och från Lötens IP på egen hand.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri från samlingen. Eventuella återbud meddelas till Fredrik på tel. 076 809 03 06.

Ekonomi

Ingen kostnad för denna samling.





LEDARE

Fredrik Bernhardsson

Anders Ferngren

Moa Mattsson

Julia Lyckberg

Lovisa Delby

Fotbollsutvecklare F04

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Spelarinstruktör

Spelarutbildare

PROGRAM 4 april 2019

17.30 – 18.00

Teori + genomgång av träning (ombytta)

18.05 – 19.30

Praktik

19.40

Sammanfattning/återkoppling/Hemresa

