



Inbjudan till träning 13 april 2019

Flickor 03

Upplands FF och distriktslagsverksamheten bjuder in till träning den 13 april på Korsängen, Enköping. Målgrupp för denna samling är samtliga flickor födda 2003 i Uppland.

Begränsat antal platser: 32 utespelare + 4 målvakter

Datum/Tid

Lördagen den 13 april, 11.45-14.00

Samling

Samling sker på Korsängen vid rugbyaviljonens omklädningsrum 11.45.

<https://kartor.eniro.se/?c=59.635565,17.088257&z=17&q=%22Sandbrogatan%204%22;204607175:geo>

Utrustning

Detta behöver du ha med dig:

Personlig utrustning för fotbollsträning på konstgräsunderlag (utomhus)

Vattenflaska

Återhämtningsmål

Resor

Du ansvarar för din resa till och från Korsängen på egen hand.

Anmälan

Anmälan görs till Jessiqa Öberg Tillbom på jessiqat@hotmail.com, 073-9540081

Meddela i anmälan, namn, klubb, position.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

Ekonomi

Ingen kostnad för denna samling.

LEDARE

Jessiqa Öberg Tillbom

Lovisa Delby

Spelarinstruktörer, målvaktsinstruktör

Fotbollsutvecklare F03

Spelarutbildare





PROGRAM 13 april 2019

11:45	Samling för genomgång av träning (ombytta)
12:00 – 13:45	Praktik
13:45	Sammanfattning/återkoppling
Ca 14:00	Hemresa

