



Inbjudan till träningskväll 29 mars 2019

Flickor 03

Upplands FF och distriktslagsverksamheten bjuder in till träning den 29 mars kl 19.15 på Bälinge IP. Målgrupp för denna samling är flickor födda 2003 i Uppland.

Begränsat antal platser: 33 utespelare + 4 målvakter

Datum/Tid

Fredagen den 29 mars, 19:15 – 21:00.

Samling

Samling sker på Bälinge IP 19.15 i omklädningsrummen vid planerna.

Utrustning

Detta behöver du ha med dig:

Personlig utrustning för fotbollsträning på konstgräsunderlag (utomhus)

Vattenflaska

Återhämtningsmål

Resor

Du ansvarar för din resa till och från Bälinge IP på egen hand.

Anmälan

Anmälan görs till Jessiqa Öberg Tillbom på jessiqat@hotmail.com, 073-9540081

Meddela i anmälan, namn, klubb, position.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

Ekonomi

Ingen kostnad för denna samling.

LEDARE

Jessiqa Öberg Tillbom

Lovisa Delby

Spelarinstruktörer, målvaktsinstruktör

Fotbollsutvecklare F03

Spelarutbildare





PROGRAM 29 MARS 2019

19:15	Samling för genomgång av träning (ombytta)
19:30 – 20:45	Praktik
20:45	Sammanfattning/återkoppling
Ca 21:00	Hemresa

