



## Målvaktstränarutbildning B

Svenska Fotbollförbundets Målvaktstränarutbildning B vänder sig till tränare för ungdomar i 15-årsåldern och fram till och med starten av seniorverksamheten. Den är också en fortsättning på introduktionsutbildningen Målvaktstränarutbildning C i Svenska Fotbollförbundets utbildningsprogram för målvaktstränare.

### Detta innehåller Målvaktstränarutbildning B

Kursinnehållet presenteras genom att föreläsningar, filmer, diskussioner och praktiska övningar på fotbollsplanen varierar.

Utbildningen omfattar fyra kvällar. Första halvan av utbildningstillfället är teori och andra halvan av kvällen är praktik. Webbuppgifter genomförs mellan kurstillfällena.

- Beskrivning av spelet
- Spelsystem
- Målvaktens anfalls- och försvarsspel
- Ledarskap och lärande
- Att kunna och förstå spelet
- Målvaktsfysiologi
- Matchanalys av målvaktsspelet
- Planering
- Träningsprogram och enskilda övningar

Plats: Scandic Syd Östersund & ÖP-hallen, Östersund.

Tid och datum:

Måndag 1/4 kl. 18-22

Torsdag 4/4 kl. 18-22

Måndag 8/4 kl. 18-22

Torsdag 11/4 kl. 18-22

Kursledare: Jan Netzler, JHFF.

Anmälan sker via <http://www.jhff.se/tranarutbildning/anmalan-till-aktuella-utbildningar>

**Sista anmälingsdatum 28/3.**

Kostnad: 2500 kr där 2000kr kan finansieras via Idrottslyftet.

Vid frågor kontakta JHFF kansli.

Välkommen med er anmälan!