

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet

---



## Kallar F-04 till Utbildningsträning 1 10/3 Innehåll

08:30	Samling Fotbollsplan(Träffen) - Ombytta och klara - Genomgång av dagens träning o uppvärmning
09:00-10:30	Träning(matchspel storplan)
10:30-10:40	Sammanfattning och avslut

## Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning(utomhus!), varm jacka, vattenflaska och återhämtningsmål.

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna

## Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)  
070 – 641 53 08  
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)  
070 – 229 23 29  
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)  
070 -680 38 67  
pege.sundstrand@krminalvarden.se



Scandic



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



GESTRIKLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

## Kallade spelare:

### Målvakter:

Ronja Berglund	Sandvikens IF
Kajsa Bergkvist	Sandvikens IF
Tilde Bäckström	Kungsgårdens SK/FK
Ylva Törnhult	Hille IF
Ida Larsen	Hille IF

### Utespelare:

Linnea L. Moffatt	IK Hüge
Julia Backlund	IK Hüge
Tove Mörck	IK Hüge
Elsa Kedbrant	Valbo FF
Matilda Hedin	Valbo FF
Elin Bast	Valbo FF
Olivia Säfström	Valbo FF
Tiolina Wieser	Valbo FF
Sanna Tille	Valbo FF
Isabelle Westerdal	Valbo FF
Ida Bernardsson	Årsunda IF
Ida Schönning	Stensätra IF
Ida Nyström	Stensätra IF
Olivia Liljebjörn	Kungsgårdens SK
Matilda Uggeldahl Rosén	Kungsgårdens SK
Tilde Andersson	Kungsgårdens SK
Désirée Gestrin	Kungsgårdens SK
Line Forsvall	Sandvikens IF
Agnes Stengård	Sandvikens IF
Greta Eriksson	Sandvikens IF
Julia Voxlin	Sandvikens IF
Ida Velamsson	Sandvikens IF
Angel Agner	Sandvikens IF
Adiam Zewengel	Sandvikens IF
Maja Thoren	IK Sätra
Hilda Halilovic	IK Sätra
Tilde Jagare	IK Sätra
Elvira Grönlund	Hille IF
Lova Enmarker	Hille IF
Tyra Östling	Gefle IF
Rebecka Janols	Högbo AIK
Moa Hansson	Högbo AIK
Alva Holmqvist	Högbo AIK
Karolina Reyes	Högbo AIK 32+5

## Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)  
070 – 641 53 08  
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)  
070 – 229 23 29  
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)  
070 -680 38 67  
pege.sundstrand@krminalvarden.se



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet

---



## Kallar F-04 till Utbildningsträning 2 10/3 Innehåll:

11:30	Samling Fotbollshallen(Sörby) - Ombytta och klara - Genomgång av dagens träning
12:00 - 13:30	Träning
13:30 - 13:40	Sammanfattning och avslut

## Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning, vattenflaska och återhämtningsmål.

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

## Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)  
070 – 641 53 08  
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)  
070 – 229 23 29  
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)  
070 -680 38 67  
pege.sundstrand@krminalvarden.se



Scandic



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallade spelare:

### Målvakter:

Svea Jöves	Gefle IF
Moa Andersson	Hofors AIF
Wilma Lööf	Hedesunda IF
Tove Grönman	Valbo FF

### Utespelare:

Noor Faradi	IK Hüge
Hanna Eerikkä	IK Hüge
Alice Gustafsson	IK Hüge
Lina Hage	Hofors AIF
Jonna Johansson	Hofors AIF
Stina Andersson	Hofors AIF
Klara Burtsoff	Hofors AIF
Maja Oskarsson	Hille IF
Hanna Roos	Hille IF
Amanda Molin	Hille IF
Ellen Rudd	Hille IF
Engla Strandberg Zarotti	Hille IF
Lova Sundelin	Hille IF
Alva Hollgren	Hille IF
Edith Wärn	Hille IF
Fiddeli Olsson	Hille IF
Alice Hedström	Gefle IF
Vanessa Larsson	Gefle IF
Stina Jonsson	Gefle IF
Olivia Karlsson	Gefle IF
Julia Lind	Gefle IF
Nellie Fyhr	Hedesunda IF
Lina Jupither Berg	Norrham
Ellen Meijer	Norrham
Rebecka Karlsson	Strömsbro IF
My Engström	Strömsbro IF
Bianca Söderlund	Strömsbro IF
Olivia Nenzén	Strömsbro IF 28+4

## Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)  
070 – 641 53 08  
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)  
070 – 229 23 29  
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)  
070 -680 38 67  
pege.sundstrand@krminalvarden.se

