



Till:

Berörda spelare och ledare

För kännedom:

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

# Kallelse till träning 10 mars 2019

## Flickor 04

### Datum/Tid

10 mars, 15:45-18:00

### Samling

Samling sker på Lötens IP, Hemvisten (AD-hallen) kl. 15:45.

### Utrustning

Detta behöver du ha med dig:

- ✓ Personlig utrustning för fotbollsträning på konstgräsunderlag (utomhus)
- ✓ Anteckningsmaterial
- ✓ Vattenflaska
- ✓ Återhämtningsmål

### Resor

Du ansvarar för din resa till och från Lötens IP på egen hand.

### Bekräftelse

Spelaren bekräftar sitt deltagande via sms till Fredrik på tel. 076 809 03 06, senast torsdag 7 mars.

### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri från samlingen. Eventuella återbud meddelas till Fredrik på tel. 076 809 03 06.

### Ekonomi

Ingen kostnad för denna samling.

### Program

Finner du längst bak i detta dokument.





### DELTAGARLISTA (33 UTESPELARE + 3 MÅLVAKTER)

Efternamn	Förnamn	Lag
Atterlöf	Milly	Håbo FF
Beste	Fanny	Sunnersta AIF
Breitholtz	Molly	Gamla Upsala SK
Carlberg	Majken	Håbo FF
Ehnvall	Alexandra	Sunnersta AIF
Forslund	Nova	IK Uppsala Fotboll
Grähs	Ebba	Gamla Upsala SK
Hållén	Elin	Unik FK
Järdö	Malin	Sunnersta AIF
Karimi	Linnea	Sunnersta AIF
Klettner	Bella	Vaksala SK
Kvist	Julia	Sunnersta AIF
Larsson	Elsa	Sunnersta AIF
Lasu	Alice	Gamla Upsala SK
Lenander	Thea	Håbo FF
Lind	Wilma	Vaksala SK
Lindberg	Alice	Enköpings SK UK
Lindfors	Ida	Sunnersta AIF
Lowén	Tuva	IK Uppsala Fotboll
Markäng	Ella	SK Iron
Nyberg	Wilma	Sunnersta AIF
Pernodd	Amanda	Bälinge IF
Skeri	Matilda	Bälinge IF
Sokyazian	Felicia	Gamla Upsala SK
Sterner	Sofia	IK Uppsala Fotboll
Stålhammar	Ella	Sunnersta AIF
Svensson	Julia	Gamla Upsala SK
Tsantaridou	Katerina	Sunnersta AIF
Unosson	Tilde	Håbo FF
Wallin	Ida	IK Uppsala Fotboll
Wallin	Cornelia	SK Iron
Wiklund	Frida	Sunnersta AIF
Zillen Eklund	Linn	Vaksala SK
<i>Dacke</i>	<i>Maria</i>	<i>Knivsta IK</i>
<i>Mårtensson</i>	<i>Emma</i>	<i>Sunnersta AIF</i>
<i>Sandström</i>	<i>Martina</i>	<i>Gamla Upsala SK</i>





## LEDARE

### Fredrik Bernhardsson

Anders Ferngren  
Jessiqa Tillbom  
Henrik Johansson  
Moa Mattsson  
Ola Bruce  
Lovisa Delby

### Fotbollsutvecklare F04

Spelarinstruktör  
Spelarinstruktör  
Spelarinstruktör  
Spelarinstruktör  
Målvaktsinstruktör  
Spelarutbildare

## PROGRAM 10 mars 2019

15:45	Samling Hemvisten, teori Spelets skeden
16:30-18:00	Praktik Lötens IP (ute)
18:05	Sammanfattning/återkoppling
Ca 18:15	Hemresa

