

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar F-04 till Utbildningsträning 1 16/2 Innehåll

15:00	Samling Fotbollshallen(Sörby) - Ombytta och klara - Genomgång av dagens träning
15:30-17:00	Träning
17:00-17:10	Sammanfattning och avslut

Övrigt:

Packa: Fotbollsutrustning, vattenflaska och återhämtningsmål.

Kom: Utvilade, friska, skadefria och nyfikna

Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)
070 – 641 53 08
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)
070 – 229 23 29
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67
pege.sundstrand@krminalvarden.se



Scandic



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallade spelare:

Målvakter:

Ronja Berglund	Sandvikens IF
Kajsa Bergkvist	Sandvikens IF
Tilde Bäckström	Kungsgårdens SK/FK

Utespelare:

Elin Bast	Valbo FF	
Matilda Hedin	Valbo FF	
Olivia Säfström	Valbo FF	
Tiolina Wieser	Valbo FF	
Ida Bernardsson	Stensättra/Årsunda IF	
Ida Schönning	Stensättra IF	
Ida Nyström	Stensättra IF/Årsunda IF	
Lina Hage	Hofors AIF	
Lisen Persson	Hofors AIF	
Stina Andersson	Hofors AIF	
Olivia Liljebjörn	Kungsgårdens SK	
Matilda Uggeldahl Rosén	Kungsgårdens SK	
Tilde Andersson	Kungsgårdens SK	
Désirée Gestrin	Kungsgårdens SK	
Lina Forsvall	Sandvikens IF	
Agnes Stengård	Sandvikens IF	
Elsa Malmqvist	Sandvikens IF	
Julia Voxlin	Sandvikens IF	
Adiam Zewengel	Sandvikens IF	
Ida Velamsson	Sandvikens IF	
Angel Agner	Sandvikens IF	
Lina Jupither Berg	Norrham	
Ellen Meijer	Norrham	
Rebecka Janols	Högbo AIK	
Moa Hansson	Högbo AIK	
Karolina Reyes Conill	Högbo AIK	
Kajsa Ahlqvist	Högbo AIK	
Alva Holmqvist	Högbo AIK	28+3

Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)
070 – 641 53 08
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)
070 – 229 23 29
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67
pege.sundstrand@krminalvarden.se



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar F-04 till Utbildningsträning **2** 16/2 Innehåll:

18:00	Samling Fotbollshallen(Sörby) - Ombytta och klara - Genomgång av dagens träning
18:30 - 20:00	Träning
20:00 - 20:10	Sammanfattning och avslut

Övrigt:

Packa: Fotbollsutrustning, vattenflaska och återhämtningsmål.

Kom: Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)
070 – 641 53 08
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)
070 – 229 23 29
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67
pege.sundstrand@krminalvarden.se



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallade spelare:

Målvakter:

Svea Jöves	Gefle IF
Ylva Törnhult	Hille IF
Tove Grönman	Valbo FF
Wilma Löf	Hedesunda IF

Utespelare:

Linnea L Moffatt	IK Hüge
Julia Backlund	IK Hüge
Ida Backlund	IK Hüge
Tove Mörck	IK Hüge
Noor Faradi	IK Hüge
Hanna Eerikkä	IK Hüge
Maja Thoren	IK Sätra
Hilda Halilovic	IK Sätra
Maja Oskarsson	Hille IF
Hanna Roos	Hille IF
Amanda Molin	Hille IF
Ellen Rudd	Hille IF
Engla Strandberg Zarotti	Hille IF
Fiddeli Olsson	Hille IF
Elvira Grönlund	Hille IF
Alice Hedström	Gefle IF
Vanessa Larsson	Gefle IF
Stina Jonsson	Gefle IF
Olivia Karlsson	Gefle IF
Julia Lind	Gefle IF
Tyra Östling	Gefle IF
My Engström	Strömsbro IF
Bianca Söderlund	Strömsbro IF
Olivia Nenzén	Strömsbro IF
Nellie Fyhr	Hedesunda IF
Sanna Tille	Valbo FF
Isabelle Westerdal	Valbo FF
Elsa Kedbrant	Valbo FF

28+4

Gestriklands Fotbollförbund F-04

Mats Jansson (DFK)
070 – 641 53 08
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)
070 – 229 23 29
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67
pege.sundstrand@krminalvarden.se

