

Ledarteamet för F-04



Huvudansvarig fotbollsutvecklare (FU) – Andreas Hellmark



Assisterande fotbollsutvecklare (FU) – Helen Johansson

Ej tillsatt - Målvakts fotbollsutvecklare (FU) –



Spelarutbildare (SU) – Per Kapfält

Presentation av ledarna:

Huvudansvarig FU: Andreas Hellmark

Jag är 34 år och bor i Strängnäs tillsammans med min sambo Regina och väntar vårt första barn i maj. Arbetar i Strängnäs på Friskolan Karlavagnen som idrottslärare för F-3.

Jag har ledarutbildning från GIH och Bosön IFHS samt gått SvFF:s UEFA B, och under våren kommer jag också att gå UEFA A Ungdom. Mitt fotbollsspelande började i barn- och ungdomsleden i IK Viljan Strängnäs innan jag som blott sextonåring tog min första ledarroll och går nu in på min artonde säsong som tränare. Uppdragen har varit på både senior- och ungdomsnivå på både herr- och damsidan hos bland annat IK Viljan Strängnäs och Hammarby IF samt gjort en del arbete för StFF och Nike Most Wanted. Kommande säsong gör jag mitt andra år som ansvarig tränare för IK Viljan Strängnäs Damjuniorer.

- Vad är viktigt att tänka på för spelarens utveckling

Fotboll är för mig, som för så många andra, det roligaste som finns och jag gillar citatet: "Fotboll är världens viktigaste oviktiga sak". Vi ska främja en lustfylld och livslång karriär inom fotbollens härliga värld, det är viktigt att ha i tanken speciellt i dagens hets till snabba framgångar och kortsiktiga lösningar att det är ett "maraton" vi håller på med och inte ett "sprintlopp". Jag vill inte ta fram den bästa tonåringen utan jag siktar på att lägga grunden för en framtida seniorspelare som tillslut når sin fulla potential och spelar i många år framöver. Utveckling och framgång sker genom att kontinuerligt delta aktivt på sina träningar och nyfiket söka förbättring och lösningar på utmaningar. Att våga försöka och lyckas eller misslyckas men att ta lärdom av vad man har gjort och använda sig av det i framtiden.

- Vad kan du bidra med för att utveckla spelarna

Min största uppgift som ledare och tränare är att skapa lust för fotboll och en miljö och mentalitet som ger spelaren denna möjlighet att utvecklas till den främsta fotbollsspelaren den kan vara i allt vad det innebär.

Assisterande FU: Helen Johansson

Jag heter Helen Johansson och bor i Kjula utanför Eskilstuna tillsammans med min man Daniel och våra två barn Albin och Ella. Till familjen hör också vår hund Xavi och katten Mysan.

Jag har gått första steget i tränarutbildningen och min "tränarkarriär" startade för 25-30 år sedan då jag under några år var ledare för Fotbollsskolan i Jäders IF. Som spelare var jag aktiv i först flicklag och sedan i damlaget i Jäder och efter att ha lagt skorna på hyllan blev jag ledare för damlaget. Nu är jag inne på min sjätte säsong som tränare för Skogstorps Golf:s F-03/04.

- Vad är viktigt att tänka på för spelarens utveckling

Jag anser att glädje, fokus, noggrannhet och samarbete är viktiga hörnstenar när det gäller spelarutveckling.

Glädje – För att kunna utvecklas måste man känna glädje i det man gör

Fokus – Att vara fokuserad och koncentrerad vid varje tränings- och matchtillfälle är en förutsättning för utveckling.

Noggrannhet – Var noga med att vara väl förberedd inför varje pass. Ät ordentligt före och efter, ha ordning på material, kom i tid osv.

Genomför också varje övning så bra som möjligt – varje gång.

Samarbete – Spelarutveckling är individuell men vi utvecklas givetvis också TILLSAMMANS.

Gemensam utveckling utvecklar spelaren individuellt och tvärt om.

Att kunna samarbeta och vilja hjälpa andra att utvecklas är viktigt. Frågan hur jag kan göra mina medspelare bättre är bra att ha med sig.

- Vad kan du bidra med för att utveckla spelarna

Jag tror att min styrka som tränare är min pedagogiska sida. Som utbildad grundskolelärare tycker jag att jag har förmågan att nå fram, på olika sätt, till spelarna.

Jag hoppas också att jag ska kunna bidra till att få ihop tjejerna till en grupp och skapa ett klimat där alla trivs och vågar. Vågar man inte misslyckas kommer man heller inte lyckas.

Målvakts FU:

Ej tillsatt – intresserad av ett spännande och utvecklande uppdrag - hör av dej till Per Kapfält

Spelarutbildare (SU): Per Kapfält

Jag är 55 år, bor i Enhörna strax utanför Södertälje, har två döttrar Emma 33 år och Linnea 28 år, har fem barnbarn, båda döttrarna bor i Nykvarn med sina familjer.

Jag är steg 3 utbildad, har jobbat som tränare/ledare i 25 år på alla nivåer, barn, ungdom både flick- och pojk-fotboll, juniorer, seniorer både damer och herrar. Huvudansvarig för Södermanlands pojkar – födda år 2000, har varit distriktstränare i Stockholm flickor 1994, jobbar också med tränarutbildningen samt i tjejkraft nätverket.

- Vad är viktigt att tänka på för spelarens utveckling

Att vara nyfiken, intresserad och ta hand om sin egen utveckling hjälper spelaren till att utvecklas, att ständigt vilja utvecklas som fotbollsspelare och som person/karaktär. Det är spelare med stor karaktär som kommer att ta dom långt i sin karriär om dom själva vill och har den målsättningen.

I karaktären ingår att inte bara ta hand om sig själv utan även lagkamraterna, vara en bra kompis, kunna lita på varandra både på plan och utanför.

- Vad kan du bidra med för att utveckla spelarna

Jag har genom min erfarenhet skaffat mej kunskap och kompetens att ge verktygen till spelarna som dom kan använda och utveckla.

Att erbjuda spelarna en bra och utvecklande fotbollsmiljö att träna i, att ge dom feedback på deras prestationer och se till att dom lär sig att jobba med styrkor och svagheter för att utveckla sig själva. Pratar mycket med spelarna om olika situationer som uppstår och vill att spelarna kommer på lösningarna själva. På detta sätt lär vi ut mera spelförståelse till spelaren.

Vill skapa så bra förutsättningar som möjligt för lärande, ett livslångt intresse för fotbollen och en aktiv livsstil.

Tycker att jag har en bra förmåga att lära ut och vara tydlig med vad jag vill.

Vill också att spelaren skall utvecklas som person på olika sätt, att ge spelaren ansvar och delaktighet gör att motivationen ökar.