



## Till berörda spelare

För kännedom  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

## Föranmälda spelare kallas härmed till Upplandsträning med F 04

### Dag/Tid

2-3 feb, se bifogad fil med gruppindelning

### Samling

Lötens IP, Uppsala (konstgräs utomhus)  
Ombytta och klara 5 min innan utsatt tid. Omklädningsrum finns på plats.

### Instruktörer/Ledare

Fredrik Bernhardsson, Fotbollsutvecklare F04  
Lovisa Delby, Spelarutbildare  
Målvaktsinstruktörer  
Spelarinstruktörer

### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag - (utomhus).
- × Vattenflaska
- × Mellanmål

### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från träningen på egen hand.

### Frånvaro

Anmäl ev frånvaro direkt till Fredrik 076-8090306

### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till träningen.

### Ekonomi

Ingen kostnad

***Se gruppindelning på nästa sida!***



<b>Lördag 2 feb 14.30-15.45</b>		
<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Lag</b>
Wolke	Sarah	Danmarks IF
Breitholtz	Molly	Gamla Upsala SK
Grähs	Ebba	Gamla Upsala SK
Hemlin	Thea	Gamla Upsala SK
Häll	Emmie	Gamla Upsala SK
Salomonsson	Elin	Gamla Upsala SK
Wennberg	Linnea	Gamla Upsala SK
Zetterberg	Ida	Gamla Upsala SK
Forslund	Thelma	Håbo FF
Lenander	Thea	Håbo FF
Unosson	Tilde	Håbo FF
Renman	Alva	IK Nordia
Sjöö	Maja	IK Nordia
Bergman	Isabella	Knivsta IK
Bergman	Tuva	Knivsta IK
Engström	Nathalie	Knivsta IK
Lindquist	Amanda	Knivsta IK
Rikner	Elin	Knivsta IK
Kvist	Julia	Sunnersta AIF
Granberg	Alice	Bälinge IF
Lööv	Maja	Danmarks IF
Stening	Linn	Danmarks IF
Carlberg	Majken	Håbo FF
Bergström	Martina	Häverödals SK
Holm	Alva	Danmarks IF
Söderström	Wilma	Ullfors IK
Borneskog	Elin	Sigtuna IF FK
<b>Målvakter</b>		
Johansson	Elsa	Brotby SK
Vantola	Evelina	Gamla Upsala SK
Seiman	Maja	Unik FK

<b>Lördag 2 feb 15.45-17.00</b>		
<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Lag</b>
Höglund	Cornelia	Bälinge IF
Pernodd	Amanda	Bälinge IF
Skeri	Matilda	Bälinge IF
Carlsson L	Lydia	Gamla Upsala SK
Granefjäll	Evelina	Gamla Upsala SK
Johansson	Alva	Bälinge IF
Nilsson	Elin	Östhammars SK
Olsson	Saga	Bälinge IF
Hedrén	Ella	Östhammars SK
Ramshaw	Naomi	Östhammars SK
Gateka	Carella	Märsta IK
Gunes	Claudia	Märsta IK
Irambona	Keylla	Märsta IK
Karim	Cecilia	Märsta IK
Nyberg	Wilma	Sunnersta AIF
Forslund	Lowa	Ullfors IK
Jonasson	Alice	Ullfors IK
Löfström	Erika	Ullfors IK
Sjösten	Elin	Ullfors IK
Kårehed	Vanja	Unik FK
Haxton Önell	Stella	Upsala IF
Hemlin	Lova	Östhammars SK
Atterlöf	Milly	Håbo FF
Bamba	Alicia	Brotby SK
Cavallin	Vendela	Brotby SK
Nordenstad	Linnea	Brotby SK
Wiberg	Engla	Brotby SK
Vilhelmsson	Lovisa	Brotby SK
<b>Målvakter</b>		
Öberg	Maja	Håbo FF
Dacke	Maria	Knivsta IK
Tornell	Sigrid	Knivsta IK



<b>Söndag 3 feb 10.00-11.30</b>		
<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Lag</b>
Svensson	Julia	Gamla Upsala SK
Markäng	Ella	SK Iron
Markäng	Moa	SK Iron
Wennergren	Tilda	SK Iron
Larsson	Elsa	Sunnersta AIF
Tsantaridou	Katerina	Sunnersta AIF
Bergheden	Matilda	Örsundsbro IF
Call	Emelie	Örsundsbro IF
Larsson	Natalie	Morgongåva SK
Lindfors	Ida	Sunnersta AIF
Ivedal	Johanna	IK Nordia
Poljen	Emmy	IK Nordia
Klettner	Bella	Vaksala SK
Lindberg	Nova	Örsundsbro IF
Simonsson	Elsa	Österlövsta FF
Lamenoise	Natalie	Österlövsta FF
Adeola	Favour	Unik FK
Albayrak	Melisa	Unik FK
Hållén	Elin	Unik FK
Nordberg	Maja	Vaksala SK
Lindberg	Alice	Enköpings SK UK
Amin	Sara	Upsala IF
Beste	Fanny	Sunnersta AIF
Ström	emma	Örsundsbro IF
Malmer	Nadine	Knivsta IK
<b>Målvakter</b>		
sandström	martina	Gamla Upsala SK
Ulväng	Anna	Örsundsbro IF
Mårtensson	Emma	Sunnersta AIF

<b>Söndag 3 feb 11.45-13.15</b>		
<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Lag</b>
Tolstoy	Alexandra	Storvreta IK
Nordling	Madeleine	Gamla Upsala SK
Andersson	Johanna	Håbo FF
Fredheim	Signe	Håbo FF
Forslund	Nova	IK Uppsala Fotboll
Johansson	Jennifer	Storvreta IK
Wiklund	Frida	Sunnersta AIF
Zillen Eklund	Linn	Vaksala SK
Lasu	Alice	Gamla Upsala SK
Sterner	Sofia	IK Uppsala Fotboll
Wallin	Ida	IK Uppsala Fotboll
Wallin	Cornelia	SK Iron
Stålhammar	Ella	Sunnersta AIF
Ehnavall	Alexandra	Sunnersta AIF
Järdö	Malin	Sunnersta AIF
Karimi	Linnea	Sunnersta AIF
Lowén	Tuva	IK Uppsala Fotboll
Borghede	Lovisa	Storvreta IK
Jansson	Rebecka	Tierps IF
Skogh-Frost	Joline	Tierps IF
Larsson Malmberg	Moa	Östervåla IF
Eivhammar	Ellen	Håbo FF
Johansson	Celina	Håbo FF
Zetterberg	Elsa	IK Nordia
Sokyazian	Felicia	Gamla Upsala SK
<b>Målvakter</b>		
Mohlén	Linnea	Ullfors IK
Landberg	Emma	Östhammars SK