



Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Träningsdag - Flickor 02

Tid

Lördagen den 19 jan 2019, kl. 11.00-13.00 i AD Hallen Uppsala.

Samling

Samling klockan 10.30 vid AD Hallen

Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten
Lovisa Delby, Spelarutbildare
Jessiqa Tillbom, Spelarinstruktör
Oscar Leijon, Målvaktsinstruktör

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträning på konstgräsunderlag inomhus
- × Vattenflaska
- × Mellanmål för intag före och efter match utefter eget behov.

Transport/Biljetter

OBS! Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen

Ekonomi

Ingen kostnad för denna träff.



Program - F02 Uppsala

Lördag 19 jan

10.30	Samling AD Hallen för ombyte
11.00-13.00	Praktik blandat med Teori
13,00	Ombyte och sedan avslut.



Följande 20 spelare är kallade (3 målvakter + 17 utespelare):

Alma Henrohn	IK Uppsala Fotboll
Ebba Magnet	Enköpings SK
Emmy Stening	IK Uppsala Fotboll
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	IK Uppsala Fotboll
Johanna Lundblad	Uppsala IF
Lina Thoresson	IK Uppsala Fotboll
Maja Olsson	Danmarks IF
Sara Sjöln	IK Uppsala Fotboll
Signe Lindvall	IK Uppsala Fotboll
Sofia Karlholm	IK Uppsala Fotboll
Thea Barkfeldt	IK Uppsala Fotboll
Thea Nyberg	IK Uppsala Fotboll
Thea Rickdorff	Gamla Uppsala SK
Tilde Häll	AIK
Tuva Klar	Rimbo IF
Wilma Jaxeus	IK Uppsala Fotboll

Målvakter

Isabella Skriver	Knivsta IK
Lovisa Fock	IK Uppsala Fotboll
Malin Lundin	Enköpings SK