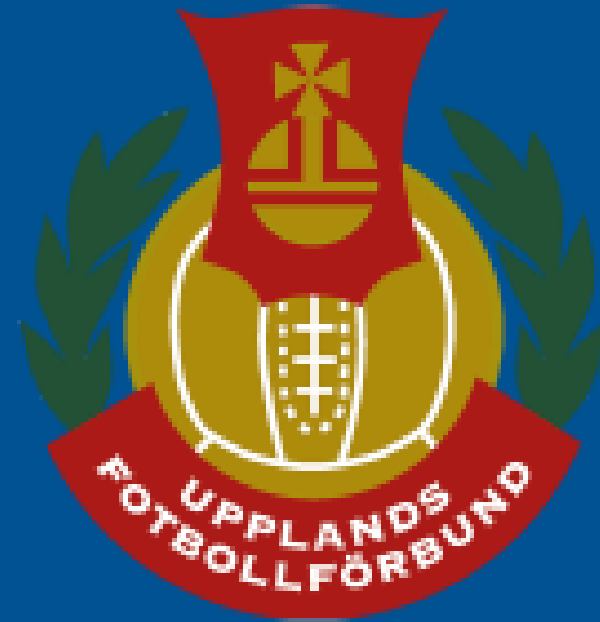


Pojkar 2004



Upplands FF



Hej!

Jag heter Martin Möller och skriver av anledningen att jag kommer att ha uppdraget som fotbollsutvecklare (FU) för Upplands P04. För att få en så bra start som möjligt i kommunikationen med er kommer en kort presentation av mig, delar av teamet och i grova drag vad som kommer hända i vår verksamhet under 2019-2020 för åldersgruppen P2004.

Jag kommer från början från Halland och har en fotbollsbakgrund i Falkenberg som sen avslutades i Helenelund (numera Sollentuna FK) som spelare. Efter en allvarlig knäskada började jag på en tränarbana i slutet på 90-talet och har varit tränare i olika typer av miljöer (akademi, bredd, seniorlag och framför allt i skola på alla nivåer). Sedan 2012 har jag haft förmånen att arbeta med fotboll på heltid som bla tjänsteman i spelarutbildningsfrågor på Upplands FF, tränarutbildare, NIU-instruktör i gymnasiet, skolinstruktör grundskolan, mm. Under några år hade jag den äldre akademien i IK Sirius FK med träning och matchcoachning i U17 till U21 som arbetsuppgifter men de senaste åren ha det varit på Upplands FF, Arlandagymnasiet och Sigtuna IF FK (ungdomsansvarig) som jag tillbringat den mesta tiden. Jag har utbildningsnivån UEFA Advanced Diplom och UEFA Elite Youth Diplom.

Till min hjälp som spelarinstruktör/tränare kommer jag att ha Johan Arneng som är ursprungligen från Sunne i Värmland. Johan har en lång proffskarriär bakom sig med bland annat Degerfors, Empoli, Djurgårdens IF, Syrianska, Vålerenga och IK Sirius FK som klubbadresser. Idag är han bland annat expertkommentator på Eurosport och är tränare i Sigtuna IF FK:s P05. Johan har utbildningsnivån UEFA B.

Jonas Bylund avslutade sin spelarkarriär förra året i Vallentuna men är mest känd för sin långa karriär i IK Sirius FK men han har även representerat Valsta/Syrianska och grekiska Panetolikos. Jonas (eller "Bylle" som de flesta känner igen honom genom) kommer att vara spelarinstruktör/tränare i teamet med ansvar målvakterna. Jonas har utbildningsnivån Målvakt B.

Ledarteam Upplands FF Pojkar 2004



Martin Möller
Fotbollsutvecklare



Johan Arneng
Spelarinstruktör



Jonas Bylund
Spelarinstruktör



Stefan Nilsson
Spelarutbildare

Fler instruktörer kommer givetvis att vara med i verksamheten under året men de här 4 är de som kommer att vara mest frekventa under resans gång.



Verksamhet Pojkar födda 2004 - 2019

2-3 februari – Öppna uttagningsträningar – (Märsta/Uppsala)

Februari/mars/april – Öppna tematräningar, Selekterad verksamhet, futureverksamhet och träningsmatcher.

Preliminära datum, samverkar hela tiden med föreningar och tränare för att inte överbelasta ungdomarna

30 maj-1 juni – Svealandsläger

30 juni-5 juli – Utvecklingsläger 1 Halmstad

Augusti - Utvecklingsläger 2

Uppdaterad information kommer finnas under Utbildning/Upplandslagen/Pojkar 2004 på Upplands FF:s hemsida.

Samarbete och kommunikation

Ni tränare och ledare kommer att vara väldigt viktiga i det här arbetet, det kan inte nog betonas. Ni tränar spelarna den största delen av tiden. Det vi tittar på hos spelarna när vi bedömer dom är presenterat i bilder men vi kommer också att prata om det vid våra presentationer och under träningar under året. Ni känner era spelare bäst och kan addera det som vi i teamet kanske inte ser under ett enskilt observationstillfälle, till exempel saker som karaktär, attityd och viljan att träna som är viktig när vi bedömer potential.

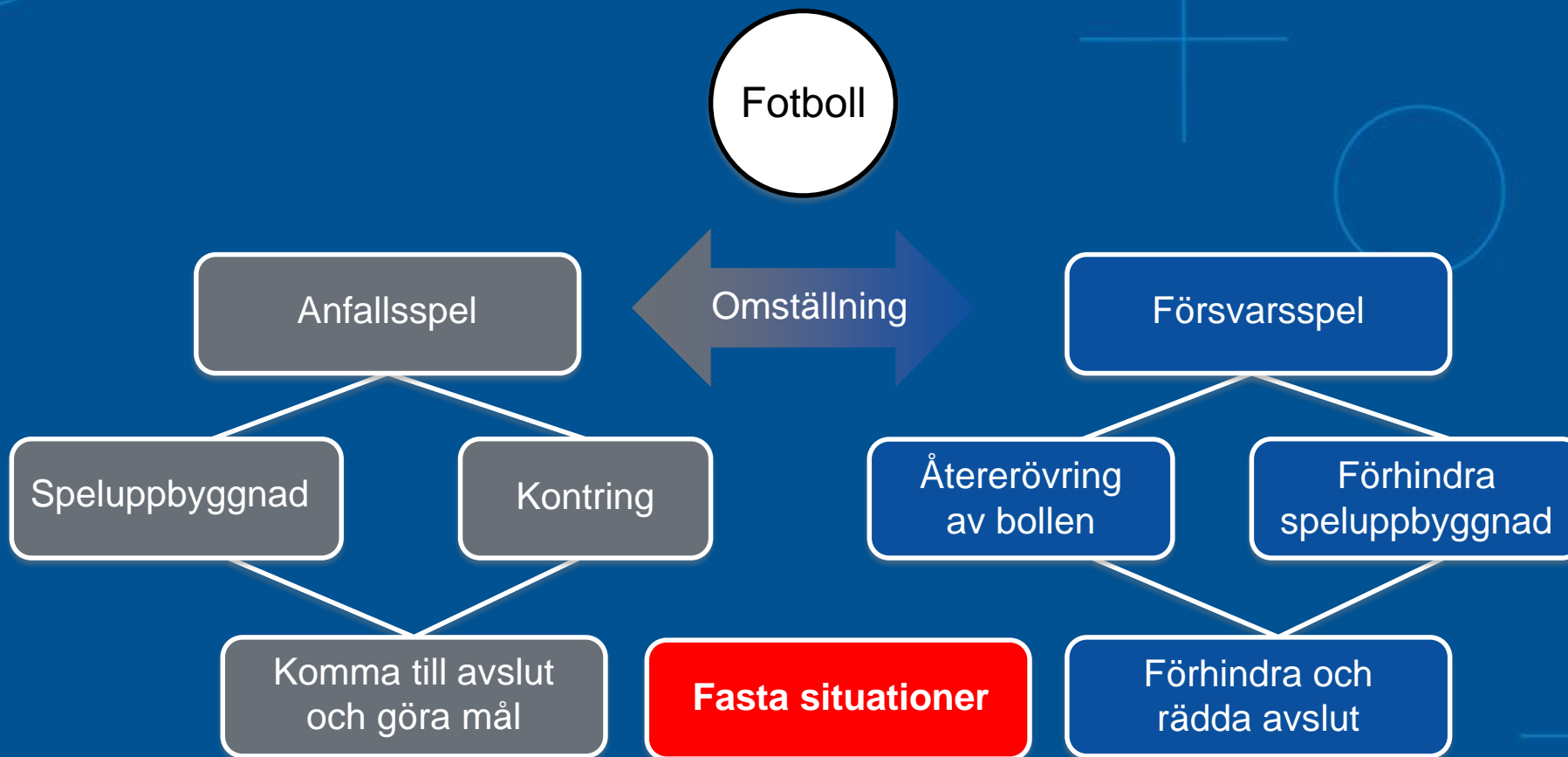
Det här är några saker vi behöver er hjälp med:

- En spelarförteckning över alla P04-spelare i laget (senast 28/1).
- Ett träningsmatchschema och upplysning om i vilka matchmiljöer era spelare troligtvis befinner sig i.
- Uppgifter om P04-spelare som spelar i ett annat lag (ex senior, junior, etc) i er förening (senast 28/1).
- Vi kommer i mesta möjliga mån att ta kontakt med er innan observation av en match och vill då ha en spelarförteckning över alla spelare som deltar i den matchen.

Det är också viktigt att vi har en kontinuerlig kontakt med varandra på ett respektfullt sätt och gärna via mejl som vi sedan kan följa upp med samtal/möte. Spelare utvecklas ibland enormt fort i den här åldern och observationerna behöver kompletteras med inputs från er. Vi behöver också känna till om någon/några spelare finns på skadelistan. Tänk även på att era spelare behöver en teoretisk grund att stå på när de kommer till samlingarna. Vi kommer att varva teoripass med praktiska övningar men huvuddelen av utbildningen sker som sagt hos föreningen.

Till sist; Vår ambition är att ta fram ett så brett underlag som möjligt. Det innebär att förhoppningen är att många olika spelare kommer att bli kallade och i förlängningen betyder det att man varken kan "ha en plats" eller "åka ur" i den här verksamheten. Det är mycket viktigt att spelare, ledare och föräldrar känner till och förstår detta. Jag ser fram emot att få träffa er och ni är varmt välkomna att kontakta mig på martin@upplandsff.se

Bedömning av spelare



Bedömning av spelare

Utförandet av en aktion

- Position – (Var) ex. kroppsställning, position i förhållande till spelet
- Tajming – (När) ex. aktion i rätt tillfälle
- Riktning – (Hur) ex. Passning på "offensiv" fot, löpning mot eller ifrån, mm
- Fart – ex hårdhet i passning, löpningens hastighet

...i relation till
er/vår spelidé

Informationsprocessen

Utifrån informationsprocessen hur utför spelaren sina aktioner?

Uppfatta → Värdera → Besluta → Agera

Bedömning av spelare

Spelförståelse

- Söker information (Huvudvridningar)
- Befinna sig på "rätt" plats
- Förstår sin roll och agerar enligt lagets arbetssätt

Teknik

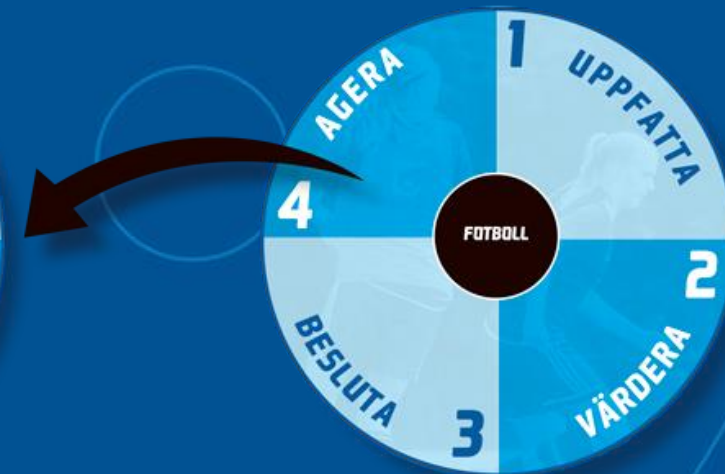
- Klarar av att behärska sin teknik i "rätt" hastighet utifrån situation
- Kan välja och använda sig av rätt teknik i olika situationer

Fysik

- Koordination och kroppskontroll för att klarar av att utföra sina aktioner
- Klarar av att utföra sina aktioner maximalt, flera gånger och över tid

Psykologi

- Utför sin roll/uppgift oavsett domslut, resultat eller prestation
- Klarar av att fokusera på nästa aktion
- Gör sina medspelare bättre genom tex positiva signaler



Bedömning av spelare



Prestation
Hur bra är spelaren just nu?

Hög prestation / Låg potential	Hög prestation / Med potential	Hög prestation / Hög potential
Med prestation / Låg potential	Med prestation / Med potential	Med prestation / Hög potential
Låg prestation / Låg potential	Låg prestation / Med potential	Låg prestation / Hög potential

Potential
Hur bra kan spelaren bli?

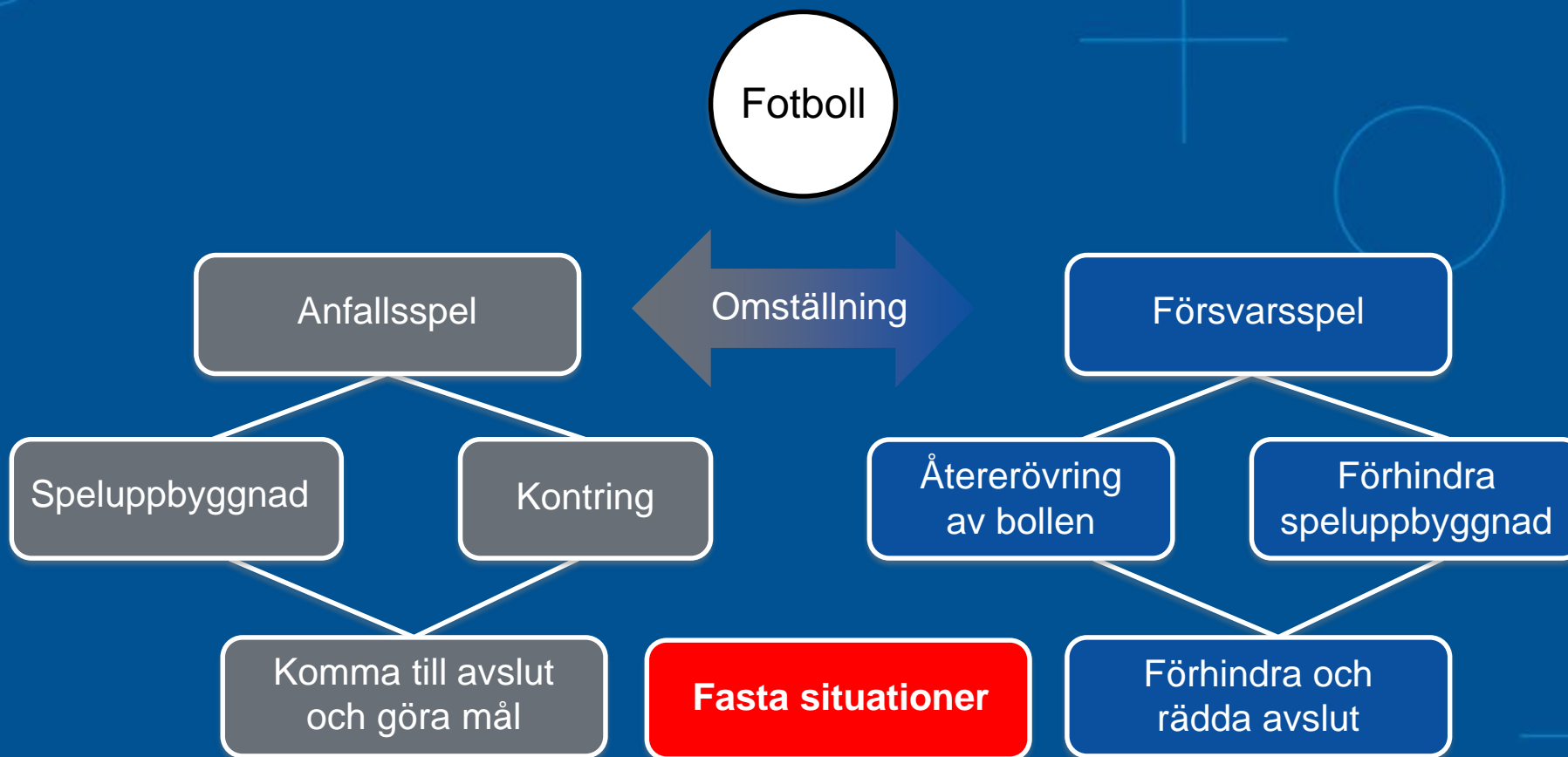


Potential - Hur bra kan spelaren bli ?

- Anstränger sig maximalt i träning och match - För att lära sig sin roll och uppgift men också följa lagets arbetssätt
- Nyfiken på att lära sig nya saker
- Förstår vikten av att sköta sin kropp med ex. kost och sömn
- Tränar på egen hand - Var, när hur?
- Fysisk utveckling - Tidig/sen?



Fokusområden Pojkar 2004



Kommunikation - Fotbollstermers innebörd i praktiken - Fotbollsaktioner i hög fart - Spela med kontroll i hög fart – Springa med maximal hastighet in i exempelvis press, "Possession med Progression", hantera nästa fotbollsaktion, göra medspelare bättre, etc – **Mer info kommer under våren**