

# Akut omhändertagande i praktiken för fotbollsföreningar

Onsdag den 30 januari 2019 kl.18.00-20.30

Ronneby Brunn

- Hur tar jag hand om en stukad fot?
- Vad gäller vid hjärnskakning?
- Skador i olika åldrar, hur ska man tänka?

Anders Broström, legitimerad sjukgymnast med lång erfarenhet från idrotten, kommer att prata om de vanligaste idrottsskadorna inom fotbollen.

Hur gör jag när skadan kommer? Denna utbildningen kommer att vara praktiskt inriktad. Vi tränar bland annat på att ta hand om skadade fötter.

Utbildningen syftar till att du ska känna dig trygg med att ta hand om akuta skador.

**Medtag: Sport tejp och dauerbinda.**

## Kostnad

Kostnadsfri för samverkande föreningar med SISU  
övriga deltagare 100 kronor per deltagare.



## Utbildare

Anders Broström  
legitimerad sjukgymnast

## Anmälan senast den 25 januari 2019:

Görs via LÄNK <https://goo.gl/T4xod8> eller  
[www.sisuidrottsutbildarna.se/Distrikt/SISUIUBlekinge/](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/Distrikt/SISUIUBlekinge/)

## Utbildningslokal:

Ronneby Brunn

## Frågor

Linda Eriksson, 0709-95 46 07  
Stefan Rubensson, 0708-60 09 99  
Magnus Neuman, 0708-77 05 13

