



Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse träningskväll - Flickor 02

Datum

Tisdag 27 nov

Samling

Samling klockan 17.00 på Löten, Hemvisten.

Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten
Lovisa Delby, Spelarutbildare
Jessica Tillbom, Spelarinstruktör
Oskar Leijon, Målvaktsinstruktör

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträning på konstgräs utomhus
- × Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen

Ekonomi

Ingen kostnad för denna träff.



Program - F02 Uppsala

Tisdag 27 nov

17.00	Genomgång träning. Arbetsätt och Roller. Individuella färdigheter.
17.30	Göra oss klara inför träning
17.45	Träning
19.00	Nedjogging, sammanfattning och info.
19.15	Klara för idag.



Följande 17 spelare är kallade (15 utespelare och 2 målvakter)

Ebba Magnet	Enköping SK
Emmy Stening	IK Uppsala Fotboll
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Johanna Lundblad	Uppsala IF
Lina Thoresson	IK Uppsala Fotboll
Maja Olsson	Danmarks IF
Sara Sjöln	Tierp IF
Signe Lindvall	Uppsala IF
Sofia Karlholm	IK Uppsala Fotboll
Thea Barkfeldt	IK Uppsala Fotboll
Thea Nyberg	IK Uppsala Fotboll
Thea Rickdorff	GUSK
Tilde Häll	BKV Norrtälje
Tuva Klar	Rimbo IF
Wilma Jaxeus	Danmarks IF

Målvakter

Isabella Skriver	Knivsta IK
Lovisa Fock	IK Uppsala Fotboll