



Till
uttagna spelare samt Smålandspressen
V.v. informera dina ledare senast 3 dagar
efter att du erhållit denna kallelse

KALLELSE

**TILL TRÄNING OCH MATCH MOT ÖSTERGÖTLANDS FF
FÖR FLICKOR FÖDDA 2003 I JÖNKÖPING DEN 28-30 DECEMBER.**

Bankeryds SK	Johanna Tyngel
Egnahems BK	Tindra Strivér Lindahl
FC Vetlanda Dam	Elma Smajic
Husqvarna FF	Lisa Wahlberg
Husqvarna FF	Hanna Lofthammar
IF Eksjö Fotboll	Anna Sköldunger
IF Hallby FK	Tilda Glemdal Bergkvist
IFK Kalmar	Joséphine Nyblom Batafoé
IFK Kalmar	Emmy Blomberg
IFK Kalmar	Linnea Lang
IFK Värnamo	Lizette Kennethsson
IFK Värnamo	Stina Ejeson
Ingelstads IK	Alwa Wilsson
Lindsdals IF	Filippa Svensson
Mariebo IK	Elin Gunnarsson
Mariebo IK	Fanny Geller
Mariebo IK	Thea Lindén
Tingsryd United FC	Tova Karlsson
Tingsryd United FC	Tilde Axelsson Fröjdenlund
Tranås FF	Wilma Wigren
Tranås FF	Clara Fång Strand
Växjö DFF	Ella Sjöberg
Växjö DFF	Hannah Löfmark

Förbundskaptener Sandra Wuopio, 073-442 86 01
Malin Forsén, 073-180 65 72

Målvaktskapten Josef Jennerstrand, 070-783 52 45

Spelarutbildare Johan Runnander, 073-057 77 44

KOM VÄL FÖRBEREDDA:

- * Träning
- * Kost
- * Inställning
- * Material

- Samling:** Kl. 12.00 den 28 december, Sandagymnasiet, Huskvarna.
- Ekonomi:** **1000:-/deltagare.**
Vi fakturerar din förening i efterhand.
I avgiften ingår mat, logi, planhyra, instruktion, buss mellan skolan och Elmiahallen.
- Utrustning:** **1 märkt fotboll av bra kvalitet,** träningsoverall, tröjor, byxor, strumpor, insprungna fotbollskor, gymnastiskor, benskydd, dryckesflaska, anteckningsmaterial, sovsäck, luftmadrass, samt personlig utrustning.
- Övrigt:** Se till att äta en ordentlig frukost innan onsdagens samling ta gärna med dig något lättare att äta innan första träningen.
Alla träningspass genomförs inomhus i Elmiahallen på konstgräs.
- Klartecken:** Bekräfta att du kan vara med genom att smsa Sandra (073-442 86 01) senast den 12 december. Målvakter bekräftar via sms till Josef (070-783 52 45).
Är du skadad, sjuk eller har annat förhinder ringer du omgående Sandra (utespelare) eller Josef (målvakter), även efter den 12 december.
Vid övriga frågor kontakta DFK via telefon eller via sandra.wuopio@jonkoping.se.
- Glöm inte att redan idag meddela er **klubbtränare** att ni är kallade.

Preliminärt program, ev. justeringar uppdateras på www.smalandsfotbollen.se

28/12		29/12	
12.00	Samling, Sandagymnasiet	08.30	Morgonpromenad
12.30	Genomgång	09.00	Frukost
13.30-15:00	Träning 1	10.00	Teori
16.00	Middag	11.00	Mellanmål
17.30-19:00	Träning 2	12.15-13.30	Träning 3
20.00	Kvällsfika	14.00	Lunch
22.00	God natt	15.00	Teori/vila
		16.30	Middag (levereras i matpaket till Elmiahallen)
		17.15-18.30	Match 1 mot ÖFF (2x30 min)
		19.45-21.00	Match 2 mot ÖFF (2x30 min)
		21.30	Kvällsmål
		22.30	God Natt
		30/12	
		08.00	Morgonpromenad
		08.30	Frukost
		09.30-11.00	Träning 4
		11.30	Städning
		12.30	Avslutning + matpaket

Välkomna till Jönköping!

Med vänlig hälsning
SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Johanna Karlsson
johanna.karlsson@smalandsfotbollen.se
036-34 54 51



@smalandsff



@smalandsff



facebook.com/smalandsfotbollen

Spelaren har genom sin medverkan i ovanstående test/samling samtyckt till att registreras i tävlingsarrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett mediaform offentliggör uppgifterna.