



VÄRMLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

# Tävlingsbestämmelser och spelregler Hallvärmländskan 7 mot 7 2018-2019

Damer och herrar seniorer

## Tävlingsstyrelse och administration

Hallvärmländskan administreras av Värmlands Fotbollförbund. VFF:s Tävlingskommitté är tävlingsstyrelse. För turneringen gäller SvFF:s tävlingsbestämmelser i tillämpliga delar samt särskilda bestämmelser.

## Anmälan

Rätt att delta har samtliga föreningar tillhörande Värmlands Fotbollförbund. Anmälan görs i FOGIS enl. inbjudan. Förening får anmäla fritt antal lag. Anmälningavgift: 2200 kr/lag.

## Tävlingsmetod

Lagen indelas i grupper som har sammandragningar i Karlstad Airdome och Stora Halla (herr) samt Kristinehamns Arena (dam) där lagen möts enligt seriemetoden.

De tre bästa lagen i varje grupp går vidare till slutspel i Kristinehamn Arena. Speltid 1x25 minuter.

## Matchdagar

Fastställs av VFF:s TK. Spelschema finns på VFF:s hemsida under säsongen 2019. Slutspelet avgörs helgen 26-27 januari. Speldag inte klar ännu, även om det lutar åt söndag 27/1.

## Kristinehamn Arena

På arenan finns både kiosk och kafeteria.

Nyckel till omklädningsrummen hämtas av och lämnas till VFF:s representant på plats.

## Karlstad Airdome

Det kommer att finnas kiosk med fika i lokal utanför arenan.

Det finns fyra omklädningsrum (samma som till Växnäs IP), som lagen samsas om. Omklädningsrummen kommer dessvärre inte att kunna låsas, så lämna inga värdesaker där.

## Stora Halla

Omklädningsrummen sannolikt inte låsbara.

## Representationsrätt

Endast spelare som är registrerad i FOGIS och är spelklar för förening får delta. Spelare kan endast representera en förening under turneringen.

Om föreningen har flera lag anmälda till tävlingen, tillåts ingen flytt av spelare mellan lagen.

Farmarklubbsavtal gäller inte i Hallvärmländskan, inte heller "Utlåningsavtal, spelare med dubbel bosättning".

### ADRESS

BOX 10  
651 02 KARLSTAD

### BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1  
652 21 KARLSTAD

### TELEFON

054-770 71 00

### BANKGIRO

413-1405

### ORG.NUMMER

873200-3481

### E-POST

kansli@varmlandsff.se

### HEMSIDA

www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

### Uppvärmningsbollar

Varje förening svarar för sina egna uppvärmningsbollar, det finns inga sådana att låna på arenorna.

### Domare

VFF:s domarkommitté i samråd med domarklubbarna utser domare.  
Domarkostnad per match: 210 kr

### Kostnader

Domarna skickar kvitton till VFF, som därefter betalar ut ersättningar. Efter tävlingens genomförande görs en kostnadsfördelning på domarersättningar som faktureras förening. VFF svarar för hallhyror. Förening svarar för egna resekostnader.

### Urdraging, W.O.

Lag som utan anledning uteblir från match utesluts ur Hallvärmländskan och blir debiterade urdragningsavgift, vilket är dubbel startavgift. I särskilda fall kan dock VFF godkänna fortsatt deltagande.

### Spelarförteckning och resultatrapportering

Spelarförteckning ska hämtas i FOGIS, elektronisk matchrapport. Manual finns på Värmlands Fotbollförbunds hemsida under fliken "FOGIS".

Spelarförteckningen ska skrivas ut i tre ex. och tas med till match. Ett ex. behåller laget och två ex. lämnas till domarna, som även ansvarar för att resultatet rapporteras via SMS.

### Kontaktpersoner

VFF:s kansli:	Keith Öhman, 054-770 71 04
Tävlingsledare:	Susanne Zettergren, 070-555 47 01

#### ADRESS

BOX 10  
651 02 KARLSTAD

#### BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1  
652 21 KARLSTAD

#### TELEFON

054-770 71 00

#### BANKGIRO

413-1405

#### ORG.NUMMER

873200-3481

#### E-POST

kansli@varmlandsff.se

#### HEMSIDA

www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

# Spelregler 7 mot 7

## Inspark/inkast

Ersätts av boll i och ur spel

## Bollen i och ur spel:

- a) När hela bollen passerat förlängda mållinjen, oavsett om detta skett på marken eller luften.  
*Spelet igångsätts med inspark från valfri plats inom målområdet.*
- b) När hela bollen passerat sidlinjen, oavsett om detta skett på marken eller luften.  
*Spelet igångsätts med inkast till motspelarna till spelare som sist vidrörde bollen, från den plats där bollen passerade sidlinjen.*
- c) När bollen vidrör taket eller annan anordning ovanför spelplanen.  
*Spelet igångsätts med inkast till motspelarna till spelare som sist vidrörde bollen.*  
*Inkast utförs från den del av sidlinjen som är närmast den punkt där bollen vidrör taket.*

## 1. SPELPLANEN

Spelplanens mått och markering framgår av planskissen. Spelplanen ska vara rektangulär. Längden bör vara högst 85 m och lägst 60 m. Bredden bör inte överstiga 50 m och inte understiga 35 m. Längden ska alltid vara större än bredden.

### Markering

Spelplanen ska markeras genom tydliga, inte över 12 cm breda linjer. De längre gränslinjerna kallas sidlinjer, de kortare kallas mållinjer. Tvärs över planen dras en mittlinje, som delar densamma i två lika stora delar. Planens mittpunkt markeras genom ett tydligt märke och med detta som centrum dras mittcirkel med en radie av 7 m.

### Målområdet

På ett avstånd av 4,25 m från vardera målstolpen och vinkelrätt mot planen dras två 4,25 m långa linjer, vars ändpunkter förbinds genom en linje parallell med mållinjen. Området inom dessa linjer utgör målområdet

### Straffområdet

På ett avstånd av 12,25 m från vardera målstolpen och vinkelrätt mot mållinjen dras två 12 m långa linjer, vars ändpunkter förbinds genom en linje parallell med mållinjen. Området inom dessa linjer utgör straffområdet.

Mitt framför målet och på ett avstånd av 9 m från mållinjen – görs ett tydligt märke som kallas straffpunkten. En cirkelbåge med 7 m radie och straffpunkten som centrum markeras utanför straffområdet.

### Hörnområdet

I planens fyra hörn markeras en kvartscirkel med en radie av 1 m  
I hörnen placeras dessutom en flagga eller kon.

#### ADRESS

BOX 10  
651 02 KARLSTAD

#### BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1  
652 21 KARLSTAD

#### TELEFON

054-770 71 00

#### BANKGIRO

413-1405

#### ORG.NUMMER

873200-3481

#### E-POST

kansli@varmlandsff.se

#### HEMSIDA

www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

## Målen

Målstolparna placeras lodrätt på mållinjen med lika avstånd från hörnfaggorna och med ett invändigt mått av 5,0 m. De förbinds med en tvärribba, vars underkant ska befinna sig 2,0 m från marken. Målstolpar och ribba ska vara högst 12 cm i genomskärning. Målnät bör användas, vilket ska sättas fast vid stolpar och ribba samt i marken bakom målet.

## 2. ANTAL SPELARE

Varje lag består av antal fritt antal spelare, varav en målvakt och 6 utespelare samtidigt får delta i spelet. Utbyte av spelare får ske under hela matchen enligt "flygande byte". Samtliga spelare i laget får byta plats med målvakten. Det gäller dock att spelet måste vara avbrutet och att domaren är informerad. Antal utbyten är obegränsat, vilket innebär att utbytt spelare får återinträda i spelet.

## 3. SPELTIDEN

1 x 25 minuter

## 4. DOMARE OCH LINJEMÄN

Varje match leds av en domare. Domarens domslut är helt avgörande. Domaren har också rätt att varna eller visa ut spelare för brott mot reglerna. Det ska också finnas två linjemän, en från varje lag, som är underställda domaren vilka ska hjälpa domaren att avgöra när bollen passerat planens sidlinjer.

## 5. OFFSIDE

Offsideregeln tillämpas inte i 7-mannafotbollen.

## 6. FRISPARK

Vid frispark ska motspelarna befinna sig minst 7 m från bollen om de inte står på egen mållinje mellan målstolparna.

## 7. BESTRAFFNING

Akkumulerade varningar tillämpas i Hallvärmländskan

## 8. ÖVRIGT

I övrigt ska matcherna spelas efter International Boards officiella regler d.v.s. de officiella 11-mannareglerna. Ackumulerade varningar skall följa övriga bestämmelser.

## Markering

De heldragna linjerna kan ersättas med punktmarkering Markering av mittcirkel, målområde, cirkelbågen i anslutning till straffområdet och kvartscirklarna vid hörnstolparna kan uteslutas Hörnstolpar kan ersättas av koner

ADRESS  
BOX 10  
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS  
INDUSTRIGATAN 1  
652 21 KARLSTAD

TELEFON  
054-770 71 00

BANKGIRO  
413-1405

ORG.NUMMER  
873200-3481

E-POST  
kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA  
www.varmlandsff.se

## VÄRMLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Tävlingskommittén