



**Till berörda spelare**

**För kännedom**

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

## Kallelse till Kvalspel Cup Kommunal -Flickor 02

### **Datum**

Fredag 9 nov - lördag 10 nov

### **Samling**

Samling klockan 16.00 på Bosön <https://boson.nu/>, Vägbeskrivning, se [www.eniro.se](http://www.eniro.se)  
Vi träffas utanför ingången till Vinnarhallen.

### **Instruktörer/Ledare**

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten

Lovisa Delby, Spelarutbildare

Viktor Fredeus, Målvaktsinstruktör

### **Packlista/Utrustning**

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsmatcher på naturgräsunderlag inomhus
- × Utrustning för delvis uppvärmning utomhus.
- × Anteckningsmaterial (block + penna)
- × Vattenflaska
- × Sköna skor mellan matcherna
- × Duschsaker och ombyteskläder
- × 100 sek till egen lunch på lördag

### **Transport/Biljetter**

Du ansvarar för din resa till och från Bosön på egen hand.

### **Återbud**

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

### **Viktigt**

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen

### **Ekonomi**

Ingen kostnad för denna träff.

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**



## Program - F02 Uppsala

### Fredag 9 nov

16.00	Samling Bosön (utanför Vinnarhallen) Information samt Inkvartering (Sängkläder finns)
17.00	Middag.
18.00	Ombyte till match
18.30	Matchgenomgång i Vinnarhallen
19.00	Jogging och förberedande del (Utomhus)
19.15	Fortsättning på planen
19.45	Match mot Stockholms FF, 2 x 40 min
22.00	Kvällsmål
23.00	Tyst i förläggningen

### Lördag 10 nov

08.00	Frukost
10.00	Utcheckning av rum, allt ska vara klart.
10.30	Aktivitet
12.00	Lunch.
14.00	<i>Pojkarnas match mot Gotland</i>
16.00	Middag
17.00	Matchgenomgång i Vinnarhallen
17.50	Jogging och förberedande del (Utomhus)
18.00	Fortsättning på plan
18.30	Match mot Gotlands FF, 2 X 40 min
20.00	Matchen slut
20.30	Prel. avslut och sedan dusch och hemgång



## Följande 17 spelare är kallade (15 utespelare och 2 målvakter)

Ebba Magnet	Enköping SK
Emmy Stening	IK Uppsala Fotboll
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Johanna Lundblad	Uppsala IF
Lina Thoresson	IK Uppsala Fotboll
Maja Olsson	Danmarks IF
Sara Sjöln	Tierp IF
Signe Lindvall	Uppsala IF
Sofia Karlholm	IK Uppsala Fotboll
Thea Barkfeldt	IK Uppsala Fotboll
Thea Nyberg	IK Uppsala Fotboll
Thea Rickdorff	GUSK
Tilde Häll	BKV Norrtälje
Tuva Klar	Rimbo IF
Wilma Jaxeus	Danmarks IF

### **Målvakter**

Isabella Skriver	Knivsta IK
Malin Lundin	Enköping SK