



## Till berörda spelare

**För kännedom**  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

## Kallelse till Träning - Flickor 02

### Tid

Tisdagen den 6 nov, kl. 17.15-19.15

### Samling

Samling klockan 17.15 på Hemvisten på Löten, Uppsala ([www.eniro.se](http://www.eniro.se))

### Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten  
Lovisa Delby, Spelarutbildare  
Jessika Tillbom, Spelarinstruktör  
Oskar Leijon, Målvaktsinstruktör

### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträning på konstgräsunderlag
- × Vattenflaska
- × Mellanmål för intag före och efter träning.

### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Löten på egen hand.

### Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen

### Ekonomi

Ingen kostnad för denna träff.



## Program - F02 Uppsala

Tisdag 6 nov

17.15	Samling på Hemvisten på Löten, ombytta
17.15-17.45	Genomgång Träning (Arbetsätt - anfall/försvar)
17.45-19.00	Träning.
19.00-19.15	Avrundning och info inför Cup Kommunal.
19.15	Avslut



## Följande 19 spelare är kallade (2 målvakter + 17 utespelare)

Alma Henrohn	Uppsala IF
Ebba Magnet	Enköping SK
Emmy Stening	IK Uppsala Fotboll
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Johanna Lundblad	Uppsala IF
Lina Thoresson	IK Uppsala Fotboll
Maja Olsson	Danmarks IF
Sara Sjöln	Tierp IF
Signe Lindvall	Uppsala IF
Sofia Karlholm	IK Uppsala Fotboll
Thea Barkfeldt	IK Uppsala Fotboll
Thea Nyberg	IK Uppsala Fotboll
Thea Rickdorff	GUSK
Tilde Häll	BKV Norrtälje
Tuva Klar	Rimbo IF
Wilma Jaxeus	Danmarks IF

### **Målvakter**

Isabella Skriver	Knivsta IK
Lovisa Fock	IK Uppsala Fotboll



[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)