

# UTBILDNING PHYSICAL LITERACY INTRODUKTION OCH PRAKTIKPASS

FÖR LEDARE OCH UTBILDARE I FÖRENINGAR OCH FÖRBUND

TISDAG 20/11 KL 18:00 –20:15, LINNÉUNIVERSITETET I VÄXJÖ

- Smålandsidrotten och Blekinge Idrottsförbund presenterar Rörelsesatsning i skolan. En satsning som genomförs av Riksidrottsförbundet på uppdrag av Regeringen i syfte att kraftsamla för mer idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse/physical literacy under skoldagen.
- Dr Dean Kriellaars (CAN) ger en allmän introduktion till "physical literacy", som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet. Utbildningen hjälper dig att förstå vad det innebär, hur man kan använda det genom en praktisk genomgång av "Movement preparation", ett "rörelserikedomsberikande" program för uppvärmning. Med övningar som är kul, ökar prestationsförmågan, är socialt inkluderande och är skadeförebyggande.
- Representant från Change the game berättar om den "rörelse för rörelse" som växer fram, där allt fler samhällen vill starta lokal samverkan med physical literacy som kompass.



## DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

**Kostnad: Kostnadsfritt – bekostas av distriktsidrottsförbunden**

**Anmälan: Begränsat antal platser, först till kvarn (klicka här)**

**Frågor: [maria.nilsson@smalandsidrotten.se](mailto:maria.nilsson@smalandsidrotten.se)**

**Film om physical literacy (klicka här)**

**[WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE](http://WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE)**

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att hjälpa samhällen med sin resa för att bli rörelserika (physical literate). Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

**CHANGE  
THE  
GAME™**

Lokala arrangörer



I samarbete med

Linnéuniversitetet 